

PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR COMO ESTRATÉGIA NA SAÚDE DA FAMÍLIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE VISITA DOMICILIAR

XXXVII CONGRESSO CIENTÍFICO DOS ACADÉMICOS DE MEDICINA, 37^a edição, de 23/10/2023 a 26/10/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-062-5

DANIEL; Giovana Fistarol Daniel¹, MAGALHÃES; Alice Bazan de², BARBOSA; Larissa Daemon³, BRASIL; Maria Luísa Ferreira Brasil⁴, SILVA; Mariana Vieira Cavalcante da Silva⁵, DIAS; Marina Teixeira de Freitas⁶, RAMOS; Valentina Garofani⁷, SANTOS; Zilá Ferreira Dias Gonçalves dos⁸, PASCHOALICK; Rosele Ciccone⁹

RESUMO

PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR COMO ESTRATÉGIA NA SAÚDE DA FAMÍLIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE VISITA DOMICILIAR

INTRODUÇÃO: A Estratégia Saúde da Família (ESF) busca reorganizar a Atenção Básica à saúde no Brasil, seguindo os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS). A ESF enfatiza o trabalho em equipe interdisciplinar, estabelecendo vínculos de longo prazo com os pacientes para promover saúde e autonomia, através da corresponsabilização. Os profissionais da ESF elaboram planos de cuidado, como o Projeto Terapêutico Singular (PTS), que envolve a coprodução e cogestão do cuidado entre os envolvidos, especialmente para pessoas em situação de vulnerabilidade. O processo do adoecimento envolve, além das inúmeras variáveis, a relação entre elas, construindo-se uma complexidade única. Portanto, o tratamento, o cuidado e o acompanhamento de cada pessoa devem ser feitos de forma singular, construídos a partir de uma resposta igualmente complexa e diversificada com inúmeros atores. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de visitas domiciliares que possibilitaram a identificação das vulnerabilidades e riscos, permitindo a construção de intervenções terapêuticas integradas à Rede de Atenção à Saúde que estejam de acordo com os impasses e necessidades da família entrevistada, colocando em prática o PTS. **METODOLOGIA:** No segundo semestre de 2022, sete estudantes do quarto período do curso de medicina, sob supervisão de uma professora, realizaram visitas a uma família selecionada aleatoriamente por um agente comunitário de saúde. A família era complexa, composta por uma mãe e uma avó solteiras, dois filhos e uma filha que se tornou mãe na adolescência. Na primeira visita, coletaram informações sobre o histórico do filho neurodivergente, e nas visitas subsequentes, aprofundaram-se nas queixas dos demais membros da família. Para lidar com a complexidade do caso, elaboraram genograma, ecomapa, relação dos vínculos familiares, identificaram forças e fraquezas, fizeram um diagnóstico de Saúde da Família e avaliaram o estado mental de cada membro, com o objetivo de auxiliar na criação de um PTS. **RESULTADOS:** O projeto permitiu aos estudantes entender melhor como a complexidade social afeta os determinantes de saúde e como os laços familiares e emocionais influenciam o ambiente de cuidados com os pacientes. Os familiares se beneficiaram ao aprender sobre o cuidado de sua saúde pessoal e coletiva em casa, especialmente no caso da mãe solteira que estava negligenciando sua própria saúde em favor dos filhos. Isso levou à realização de exames e consultas médicas necessárias para melhorar sua saúde.

CONCLUSÃO: A Estratégia Saúde da Família desempenha um papel fundamental no que concerne o acesso e cuidado abrangente, considerando as particularidades do indivíduo e seu contexto familiar, social e cultural. Além disso, o PTS exerce um papel fundamental ao aprimorar a compreensão dos profissionais de saúde sobre a realidade do paciente e ao promover um maior entendimento e participação deste na gestão de sua própria saúde. Dessa forma, o PTS se configura como importante ferramenta na Saúde Coletiva, que considera os indivíduos agentes responsáveis por seu cuidado em saúde, sem negligenciar o contexto social no qual estão inseridos. **PALAVRAS-CHAVE:** Visita domiciliar; Estratégia Saúde da Família;

¹ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, giovana fistarol@gmail.com

² Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, alicemagalhaesfmpar@gmail.com

³ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, larissabarbosa@hotmail.com

⁴ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, matubrasil23@gmail.com

⁵ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, Marianavieiracavalcante17@gmail.com

⁶ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, Ninafid@yahoo.com

⁷ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, valengramos@hotmail.com

⁸ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, zilagoncalves@hotmail.com

⁹ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, rosele60@gmail.com

PALAVRAS-CHAVE: Visita-Domiciliar, Estratégia Saúde da Família, Atenção Primária em Saúde

¹ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, giovanafstaroflempar@gmail.com
² Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, alicemagalhaesfempa@gmail.com
³ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, larissadurbosa@hotmail.com
⁴ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, matubrasil23@gmail.com
⁵ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, Marianavieiracavalante1@gmail.com
⁶ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, Ninafid@yahoo.com
⁷ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, valengramos@hotmail.com
⁸ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, zilagoncalves@hotmail.com
⁹ Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, rosele60@gmail.com