

# TREINAMENTO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA POR UMA LIGA DE ESTUDANTES DE MEDICINA PARA A COMUNIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXXVII CONGRESSO CIENTÍFICO DOS ACADÊMICOS DE MEDICINA, 37ª edição, de 23/10/2023 a 26/10/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-062-5

TURRA; Enayle Amanda Nascimento Turra<sup>1</sup>, GONÇALVES; Laura Correia<sup>2</sup>, CARDOSO; Jessica Lourenço<sup>3</sup>, JARDIM; Isabela Maira Meier<sup>4</sup>, SILVA; Letícia Marina da<sup>5</sup>, MELHEM; Abrão José Jr<sup>6</sup>

## RESUMO

**TREINAMENTO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA POR UMA LIGA DE ESTUDANTES DE MEDICINA PARA A COMUNIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**  
**HISTÓRIA E ORGANIZAÇÃO DA LIGA:** A Liga Acadêmica de Clínica Médica da UNICENTRO (LACMUC) foi fundada em abril de 2019, objetivando ensino, pesquisa e extensão. A liga tem 20 ligantes e 1 coordenador. Promove encontros para discussão de casos e é responsável pelo curso de suporte básico de vida (SBV) para a comunidade. A LACMUC participa, ainda, de várias atividades científicas da universidade e organiza o Octógono Médico, um grande *game-class* anual. **INTRODUÇÃO:** No Brasil, há 200.000 paradas cardiorrespiratórias (PCR) por ano; metade fora do hospital. O atendimento precoce e qualificado à vítima é essencial para a sobrevivência e treinamento de SBV para a comunidade é fundamental. Por isso é necessário que indivíduos de todas as áreas e níveis educacionais tenham acesso ao treinamento em SBV. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência da LACMUC no projeto SBV para a comunidade. **METODOLOGIA:** A ação de extensão iniciou-se em 2022. O público-alvo é a comunidade. Os instrutores supervisionados são os 20 membros da LACMUC, os supervisores são o professor responsável e os residentes de clínica médica. Os treinamentos duram duas horas, com oito participantes por turma, na sala multiuso do Departamento de Medicina, com o uso de simuladores especializados para SBV. São aplicados dois testes, um prévio e outro após o treinamento e os participantes fornecem autorização para o uso sigiloso dos dados. O treinamento consiste em acolhimento, teste pré-treino, explicação corrente da sobrevivência, prática abordagem da vítima e comunicação, ventilação básica prática, compressões práticas, desfibrilador prática, desobstrução de via aérea prática, teste pós-treino e relato de experiência. **RELATO:** Houve 60 participantes nos últimos dois anos, apesar de restrições sanitárias. Há uma lista de espera com 40 inscritos. A sequência proposta acontece de maneira natural e os acadêmicos conseguem dominar a dinâmica do treinamento, referindo maior ganho de autoconfiança e consolidação do aprendizado na disciplina de SBV. No relato de experiência, foram registrados comentários como: "Eu não tinha a menor ideia do que fazer numa situação dessas"; "Eu achava que só chamar o SAMU"; "A gente fica menos nervosa quando tem noção do que fazer"; "Incrível"; "Já tinha feito treinamento de primeiros socorros, mas este é diferente"; "Eu achava que manusear o DEA era somente para médicos". Ligantes relataram experiências com PCR reais: casos no condomínio, na via pública e relatos de participar com segurança de atendimento durante estágios. A acurácia, comparadas as respostas do questionário pré e pós-treino, teve acréscimo de 55,74%. O projeto segue ativo. **CONCLUSÃO:** A ação realizada promove treinamento da população e consolidação de conteúdo para estudantes, levando a corrente de sobrevivência para a sociedade. **PALAVRAS-CHAVE:** Suporte básico de vida; Parada Cardiorrespiratória; Estudantes de Medicina.

**PALAVRAS-CHAVE:** Suporte básico de vida, Parada Cardiorrespiratória, Estudantes de Medicina

<sup>1</sup> UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE (UNICENTRO), enayleamanda@gmail.com

<sup>2</sup> UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE (UNICENTRO), lauracorreiagoncalves@gmail.com

<sup>3</sup> UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE (UNICENTRO), lcardosojess@gmail.com

<sup>4</sup> UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE (UNICENTRO), isamairamj@gmail.com

<sup>5</sup> UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE (UNICENTRO), leticiamarina.ds@gmail.com

<sup>6</sup> UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE (UNICENTRO), amelhem@unicentro.br