

# PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA SEXUAL PARA ESCOLARES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXXVII CONGRESSO CIENTÍFICO DOS ACADÊMICOS DE MEDICINA, 37ª edição, de 23/10/2023 a 26/10/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-062-5

OLIVEIRA; Agne Guedes<sup>1</sup>, TABUTI; Rafaela Yumi Teixeira<sup>2</sup>, MAZIERO; Pedro Ortolan Maziero<sup>3</sup>, BISSOLI; Mariana de Souza<sup>4</sup>, SANTI; Giovanna Catherine Trevisan Ehlke de Ridder<sup>5</sup>, PASCHOALICK; Rosele Ciccone<sup>6</sup>

## RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A prevenção da violência sexual infelizmente ainda não é plenamente abordada nas escolas devido a crescente estigmatização desse tópico. Apesar dessa resistência, o Brasil possui uma média de 45 mil estupros por ano, sendo a grande parte das vítimas meninas entre 10 e 14 anos, sem considerar a significativa subnotificação de casos. Um fator que contribui para essa subnotificação é o fato de muitas vítimas não saberem que estão sendo violentadas, principalmente por não possuírem autoconhecimento do próprio corpo e dos seus direitos quanto a ele. Dessa forma, é essencial que esse público vulnerável tenha a oportunidade de entender, em um ambiente adequado e seguro como a escola, os aspectos de sua intimidade, privacidade, autoproteção, consentimento, integridade corporal, sentimentos e a diferença entre toques agradáveis e consentidos daqueles invasivos e desconfortáveis. **OBJETIVOS:** Promover uma ação de educação em saúde para crianças de forma lúdica, abordando conceitos de higiene íntima e limites interpessoais, com o intuito de conscientizar sobre situações de possível cenário de violência sexual, além de destacar como denunciar tais ações. **METODOLOGIA:** Acadêmicos de medicina, de maneira voluntária, realizaram ação educativa na Escola Municipal Professora Sônia Maria Coimbra Kenski (Curitiba, Paraná), no dia 05 de junho de 2023, com as turmas do 4º ano do Ensino Fundamental. Tal ação foi precedida de capacitação para o grupo de voluntários. Após atividade de descontração para vinculação com o grupo de alunos, a equipe realizou uma dinâmica para discutir oito afirmações sobre higiene íntima e prevenção da violência sexual, destacando quais são as partes íntimas e a importância de relatar qualquer violação a um adulto de confiança. A temática da higiene íntima foi empregada como facilitadora da abordagem das formas de abuso. Utilizou-se a “estratégia do sinalizador”, que consiste em sinalizar, no corpo humano, com bolinhas coloridas (vermelho, amarelo, verde) os lugares de livre contato, locais de alerta e de perigo. Por fim, a equipe separou os alunos de acordo com o sexo biológico e utilizou um boneco de plástico para demonstrar como fazer a higienização íntima, além de aproveitar esse momento para tirar dúvidas dos alunos. **RESULTADOS:** Ao proporcionar um ambiente seguro e aberto, todas as crianças participaram ativamente da ação, respondendo às perguntas dos voluntários e tirando suas próprias dúvidas. A equipe observou que, durante a “estratégia do sinalizador”, houve alterações nas cores utilizadas para certas regiões do corpo após a explicação, ou seja, a noção de lugares de livre contato, locais de alerta e de perigo foi bem estabelecida. A didática escolhida foi um diferencial, pois permitiu a reflexão dos alunos sobre um tema denso e delicado, além de seu protagonismo. **CONCLUSÃO:** Foram recebidos diversos feedbacks positivos da diretora da escola, educadoras das turmas e alunos durante a atividade, demonstrando que o objetivo foi atingido. Como aspectos de melhora, foi apontada a necessidade de se definir melhor “pessoas de confiança”. Ademais, a atividade permitiu o desenvolvimento de habilidades de comunicação nos acadêmicos voluntários, além de capacitá-los em educação sexual.

**PALAVRAS-CHAVE:** Educação em Saúde, Saúde Sexual, Voluntariado

<sup>1</sup> FEMPAR, agnegdo@gmail.com

<sup>2</sup> FEMPAR, rafaela.tabuti@gmail.com

<sup>3</sup> FEMPAR, mazieroortolanpedro@gmail.com

<sup>4</sup> FEMPAR, marianabissoli@gmail.com

<sup>5</sup> FEMPAR, gisantil21@gmail.com

<sup>6</sup> FEMPAR, rosele60@gmail.com

<sup>1</sup> FEMPAR, agnegdo@gmail.com  
<sup>2</sup> FEMPAR, rafaela.tabuti@gmail.com  
<sup>3</sup> FEMPAR, mazierootolanpedro@gmail.com  
<sup>4</sup> FEMPAR, marianasbissoli@gmail.com  
<sup>5</sup> FEMPAR, gisantli21@gmail.com  
<sup>6</sup> FEMPAR, rosele60@gmail.com