

PROPOSTA DE LIVRO PRÁTICO SOBRE TERAPIA NUTRICIONAL EM PACIENTES CIRURGICOS.

I Workshop do PPGRACI, 1ª edição, de 23/04/2021 a 24/04/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-03-6

MICCHI; VERONICA CHASSE THURLER¹, NAKAJIMA; GERSON SUGUIYAMA², ROSA; ROSANE DIAS DA³

RESUMO

Introdução: No Brasil 39% dos pacientes cirúrgicos hospitalizados apresentam algum grau de desnutrição, o seu efeito deletério pode aumentar os riscos e complicações. Identificar precocemente esses pacientes e iniciar o manejo nutricional adequado requer um conhecimento das etapas da atenção nutricional. Assim, ferramentas que possa auxiliar de forma prática na busca pelo conhecimento, beneficia não só o profissional, mas também, o paciente. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi elaborar um livro de consulta rápida para auxiliar os profissionais de saúde no cuidado do paciente cirúrgico em terapia nutricional. **Método:** Foi um estudo metodológico, caracterizado como revisão integrativa, com análise documental e retrospectiva dos últimos cinco anos de publicação científica na área de terapia nutricional em cirurgia. Foi utilizado o modelo de Jackson (1980) para o desenvolvimento da revisão integrativa. As palavras-chave foram definidas por uma revisão de literatura prévia e submetidas ao MeSH e DeCS. Foi consultado: biblioteca eletrônica *Scientific Eletronic Library Online* – Scielo; as plataformas: *Public Medline* - PubMed, e *Web of Science*; a base de dados COCHRANE *Liberty*, e o banco de dados das sociedades científicas. Foram incluídos artigos de revisão, meta-análise, multicêntricos e diretrizes. As informações clássicas e/ou reconhecidas no meio científico, foram também integradas. A extração dos dados foi organizada em tabela por: Autor, ano, tipo de estudo, população/amostra, resultados mais relevante/conclusão. Para avaliação da qualidade metodológica dos artigos classificados como revisão sistemática, foi utilizado a escala R-AMSTAR.. **Resultado:** Foram encontradas 836 publicações. Após a análise dos títulos e resumos, foram selecionadas 90 publicações, sendo: 69 estudos de revisão de literatura ou narrativa, 20 revisões sistemáticas, quatro diretrizes, três estudos multicêntricos. Esses artigos serviram de base para definição dos capítulos e das recomendações em terapia nutricional para o paciente cirúrgico. Foram integradas às referências, três publicações literárias e um protocolo para o tema de avaliação antropométrica e uma publicação literária para o tema de dietas hospitalares. A análise qualitativa dos artigos de revisão sistemática mostrou-se satisfatória com a maioria dos artigos obtendo qualificação acima de 30 pontos pelo R-AMSTAR. Após a compilação dos dados, resultou em 12 temas que serviram de base para a elaboração do sumário. Todos os capítulos contemplaram pelo menos um artigo encontrado na revisão e no livro, foi utilizado, 56% desses artigos, e foram integradas, 160 referências compostas por artigos de revisão, estudos multicêntricos, guidelines e ensaios clínicos. **Conclusão:** A elaboração do livro possibilitou, o acréscimo de conhecimento técnico na prática profissional e da terapia nutricional. Também resultou em um material didático com embasamento científico, de fácil manuseio e compreensão para alunos e profissionais que atuam na terapia nutricional do paciente cirúrgico.

PALAVRAS-CHAVE: Terapia nutricional, Suporte nutricional, Avaliação nutricional, perioperatório, cirurgia

¹ UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS, VECHASSE@HOTMAIL.COM

² UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS, gsnakajima@gmail.com

³ UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS, rosane.dr@gmail.com