

# CONHECENDO A PERSONA EM TRATAMENTO NUTRICIONAL DE CIRURGIA BARIÁTRICA PARA O DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO

I Workshop do PPGRACI, 1<sup>a</sup> edição, de 23/04/2021 a 24/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-03-6

MAIOR; Mônica de Cassia Lôbo Souto<sup>1</sup>, ROSA; Rosane Dias da<sup>2</sup>, DANTAS; Renata Caldas<sup>3</sup>, SOUZA;  
Pedro Elias de<sup>4</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A cirurgia bariátrica é apontada como o método mais eficaz no controle da obesidade. A adesão ao tratamento nutricional é uma necessidade para o procedimento cirúrgico. Contudo o reganho do peso é uma realidade que pode comprometer o sucesso do tratamento. As inovações tecnológicas, principalmente as digitais com os aplicativos em dispositivos móveis de comunicação e as vertentes da gamificação, abrem uma janela de oportunidade para a resolução ou minimização dos problemas nutricionais das cirurgias bariátricas. A gamificação possui dinâmicas projetadas especificamente para o engajamento. Algumas podem ser aproveitadas para tornar a recuperação dos pacientes mais conveniente, motivadora e significativa, fornecendo orientação e mantendo a equipe atualizada sobre o seu progresso. Porém é necessário conhecer a Persona (Características dos usuários) para que o aplicativo seja desenvolvido e se aproxime das necessidades do usuário. **Objetivo:** Conhecer a Persona para a criação de um aplicativo para dispositivos móveis, com intuito de promover o engajamento alimentar no período pré-operatório de cirurgia bariátrica. **Método:** Foi realizada uma pesquisa observacional, quantitativa e qualitativa, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa CAAE 38201320.90000.5020 - Parecer 43455093. Foram selecionados pacientes pré-cirúrgicos do programa de cirurgia bariátrica do Ambulatório Araújo Lima, do Hospital Universitário Getúlio Vargas na cidade de Manaus. Um questionário elaborado utilizando a ferramenta colaborativa Mapa de Empatia, com oito questões abertas relacionadas à dieta, no *Google Forms*, foi enviado pelo dispositivo móvel. Os resultados foram categorizados e expressados em frequência absoluta e relativa (%). **Resultados:** Foram entrevistados 28 adultos, a maioria eram mulheres, 27(96,4%). 2(75%) acham importante fazer dieta no pré-operatório, porém 20(71,4%) encontram dificuldade em fazê-la, pois consideram algo difícil de ser feito na prática e deixarão de comer os alimentos que gostam. No entanto 16(60%) se veem bem fazendo uma dieta. 21(75%) dos participantes afirmam se sentirem incentivados e apoiados por seus familiares e amigos. O maior obstáculo citado por 12(42,9%), foi deixar de comer alimentos saborosos. A saúde foi o benefício mais citado, por 13(46,4%) dos entrevistados. **Conclusão:** A Persona que foi caracterizada neste estudo acha importante fazer a dieta apesar da dificuldade de ter que deixar de comer o que gosta. O apoio de familiares e amigos também foi reconhecido pelos participantes. O benefício mais citado foi a importância da dieta para sua saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Persona, Dieta, Cirurgia bariátrica

<sup>1</sup> UFAM, monicasmaior@ufam.edu.br

<sup>2</sup> UFAM, rosanedr@ufam.edu.br

<sup>3</sup> UFAM, renata.dantas@ufam.edu.br

<sup>4</sup> UFAM, pedroeliassouza@ufam.edu.br