

OZONIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA DOR LOMBAR POR HÉRNIA DE DISCO: RELATO DE CASO DE UMA PACIENTE ACAMADA

8th WORLD OZONE THERAPY FEDERATION MEETING, 8^a edição, de 29/08/2024 a 31/08/2024
ISBN dos Anais: 978-65-5465-111-0

CARVALHO; BARBARA TEIXEIRA ¹, SCHIRMER; GABRIELA ²

RESUMO

RESUMO **Introdução:** A dor lombar é uma das queixas mais comuns na prática clínica, afetando significativamente a qualidade de vida de milhões de pessoas ao redor do mundo. Esta condição não apenas causa desconforto físico, mas também pode resultar em limitações funcionais, impactando atividades diárias e produtividade laboral. Aproximadamente 80% da população mundial sofrerá pelo menos um episódio de dor lombar ao longo da vida, e cerca de 10% a 20% desses indivíduos desenvolverão dor lombar crônica, definida como dor persistente por mais de 12 semanas¹. **Objetivo:** relatar a eficácia da ozonioterapia no tratamento no alívio da dor lombar e melhoria da qualidade de vida em uma paciente acamada com hérniação discal. **Materiais e métodos:** estudo descritivo do tipo relato de caso clínico de uma paciente B.B.S.B.A do sexo feminino, 42 anos, acamada há 54 dias, por dor lombar devido à hérniação. Primeiro atendimento no dia 16/05/21, em que foi realizado a anamnese, exame físico, avaliação de exames de imagem, prescrição terapêutica e orientações gerais. **Resultados:** Foram realizadas 10 sessões de ozonioterapia, utilizando-se das vias sistêmica e local. Na primeira aplicação foi feita uma dose de 400 microgramas(mcg) com aumento progressivo ao longo do tratamento, com dose máxima de 5.250 mcg de gás oxigênio/ozônio ao final do tratamento. Houve uma melhora progressiva da dor relatada pela paciente desde a primeira aplicação. Ao longo do tratamento a paciente relata alívio progressivo da dor, retomada de movimentos das pernas, equilíbrio do corpo ao ficar de pé e as atividades laborais também foram retomadas aos poucos. Ao final da décima sessão, a paciente já deambulava bem, com equilíbrio, agachava e levantava sem sinal de dor e incomodo. Após avaliações clínicas, a paciente recebeu alta do tratamento. **Conclusão:** A evolução favorável da paciente ao longo das 10 sessões de ozonioterapia é um testemunho claro da eficácia e benefícios dessa abordagem terapêutica. A completa remissão da dor e a retomada das atividades laboratoriais refletem não apenas a capacidade da terapia em tratar efetivamente a condição, mas também melhorar significativamente a qualidade de vida da paciente. Este caso demonstra promissoramente o potencial da ozonioterapia como uma opção terapêutica viável e eficaz para o manejo de condições dolorosas, oferecendo uma perspectiva otimista para pacientes enfrentando desafios similares.

PALAVRAS-CHAVE: DOR LOMBAR, OZONIOTERAPIA, HERNIA

¹ UNIVERSIDADE DO ESTADO DA BAHIA-UNEB XII, ozonionizesse@gmail.com

² UNIVESVI-UNIÃO DE ENSINO SUPERIOR DO VALE DE IVÁI, GABRIELASCHIRMERR@GMAIL.COM