

UM RELATO DE CASO SOBRE A EFICÁCIA DA OZONIOTERAPIA COMO TRATAMENTO COMPLEMENTAR AOS SINTOMAS DE DOR CRÔNICA EM PACIENTE COM OSTEOARTROSE DE JOELHO.

8th WORLD OZONE THERAPY FEDERATION MEETING, 8ª edição, de 29/08/2024 a 31/08/2024
ISBN dos Anais: 978-65-5465-111-0

SOUZA; Priscila Bernardo de¹, JUNIOR; Job Tolentino²

RESUMO

Um relato de caso sobre a eficácia da Ozonioterapia como Tratamento complementar aos sintomas de dor crônica em paciente com osteoartrose de Joelho Primeiro autor Priscila Bernardo de Souza. Aluna na Especialização em Controle de Infecção em Assistência à Saúde, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, Universidade Federal Fluminense (UFF). priscabs@hotmail.com 21 983992980 Segundo autor Job Tolentino Junior. Centro Universitário Redentor (UNIREDENTOR-AFYA) jobtjr2000@yahoo.com (21)984803221 **Introdução com justificativa:** A osteoartrose, é uma doença degenerativa que afeta a cartilagem das articulações como também outras estruturas. Nos últimos 10 anos, estudos indicaram que sua prevalência está aumentando no Brasil e no mundo devido ao progressivo envelhecimento populacional como também da obesidade, que são dois fatores de risco significativos. A osteoartrose de joelho manifesta-se clinicamente através dos sintomas de dor, rigidez e limitação funcional, o que vem a impactar negativamente a qualidade de vida dos indivíduos afetados. O tratamento por meio da ozonioterapia tem emergido como uma alternativa promissora no tratamento da artrose, incluindo a artrose de joelho, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes. O estudo randomizado realizado por Lopes de Jesus et al. (2017) concluiu que o tratamento com ozônio medicinal é eficaz no alívio do sintoma da dor, como também da melhora funcional e qualidade de vida em pacientes com osteoartrite de joelho. Além disso, Bocci (2005) destacou o potencial do ozônio em modular o estresse oxidativo e promover a regeneração tecidual. Outro estudo, conduzido por de Sire et al. (2022), diz que a ozonioterapia é uma intervenção conservadora e minimamente invasiva sendo promissora na melhora dos sintomas de dor e na qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** Apresentar a eficácia da Ozonioterapia como tratamento complementar no quadro de dor crônica em paciente com osteoartrose de Joelho, por meio de um relato de caso. **Material e Métodos:** O caso clínico relatado, foi obtido através de registros de prontuário do paciente, em consultório particular na cidade de Niterói (RJ), no ano de 2024, com abordagem qualitativa. O paciente apresentava queixa de dor no joelho esquerdo, classificada como 9 de acordo com a Escala Visual Numérica, em estado de repouso e ao deambular, e apresentando dificuldades em sua mobilidade. O protocolo de tratamento foi a aplicação em 10 sessões de injeções subcutâneas periarticular do gás ozônio medicinal, em concentrações que variaram entre 10-25 mcg/ml e volume de 10ml por sessão. O protocolo de aplicação das injeções na região do joelho esquerdo teve uma frequência inicial de 2 (duas) vezes na semana, para posteriormente serem reduzidas para uma vez semanal entre a oitava e a décima sessão. **Resultados e Conclusão:** Os resultados da ozonioterapia, aplicada ao quadro de osteoartrose de joelho, apresentaram melhorias nos sintomas da dor. Esta melhora diminuiu a intensidade da dor de grau 10 para 0 em repouso e 5 ao deambular de acordo com a Escala Visual Numérica, com a melhora progressiva da mobilidade, o que acarretou o aumento da qualidade de vida deste paciente. Este estudo indica que a aplicação de ozônio foi capaz de reduzir a intensidade do sintoma da dor crônica e, portanto, melhorar a função articular, proporcionando uma melhora significativa na qualidade de vida dos pacientes. O que denota sua ação anti-inflamatória, analgésica e antioxidante. Na osteoartrose, a

¹ Universidade Federal Fluminense (UFF), priscabs@hotmail.com

² Centro Universitário Redentor (UNIREDENTOR-AFYA), jobtjr2000@yahoo.com

inflamação crônica desempenha um papel crucial na degeneração da cartilagem e na progressão dos sintomas dolorosos. Com a ação do ozônio medicinal de controlar a inflamação, este contribui diretamente para a redução da intensidade da dor e a consequente melhora funcional. Devido a sua atividade analgésica, a ozonioterapia leva a um alívio eficaz da dor associada à osteoartrose de joelho, proporcionando conforto ao paciente. Como a osteoartrose está associada ao estresse oxidativo, que contribui para o dano articular e a inflamação, o ozônio vem a atuar como antioxidante e pode modular o estresse oxidativo ao aumentar as enzimas antioxidantes endógenas, como a superóxido dismutase e a glutatona peroxidase. Isso ajuda a neutralizar os radicais livres e reduzir a lesão oxidativa nas células da articulação, contribuindo assim para a melhora dos sintomas da osteoartrose. Por tanto, a ozonioterapia mostra como uma abordagem terapêutica eficaz e complementar no tratamento da osteoartrose de joelho, proporcionando alívio da dor e melhora na qualidade de vida dos pacientes afetados por esta condição debilitante. **Keywords:** Dor, Osteoartrose, Terapia, Controle. **Conflito de interesses:** Não existe; **Apoio financeiro:** Não houve; **Referências:** 1. Lopes de Jesus, C. C., Dos Santos, F. C., de Jesus, L. M. O. B., Monteiro, I., Sant'Ana, M. S. S. C., & Trevisani, V. F. M. (2017). Comparison between intra-articular ozone and placebo in the treatment of knee osteoarthritis: A randomized, double-blinded, placebo-controlled study. *PLoS one*, 12(7), e0179185. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0179185> 2. Bocci, V. "Ozone: A New Medical Drug." Springer. 2005 3. de Sire, A., Marotta, N., Ferrillo, M., Agostini, F., Sconza, C., Lippi, L., Respizzi, S., Giudice, A., Invernizzi, M., & Ammendolia, A. (2022). Oxigenoterapia na Redução dos Níveis Séricos de Citocinas Pró-Inflamatórias em Distúrbios Musculoesqueléticos e Temporomandibulares: Uma Revisão Abrangente. *Revista internacional de ciências moleculares*, 23(5), 2528. <https://doi.org/10.3390/ijms23052528>

PALAVRAS-CHAVE: Ozonioterapia, Dor, Osteoartrose, Terapia, Controle