

# O USO DE ÓLEO OZONIZADO DE AVOCADO NO TRATAMENTO DE PSORÍASE: RELATO DE CASO E CONSIDERAÇÕES TERAPÊUTICAS

8th WORLD OZONE THERAPY FEDERATION MEETING, 8<sup>a</sup> edição, de 29/08/2024 a 31/08/2024  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-111-0

SOUZA; Priscila Bernardo de <sup>1</sup>, JUNIOR; Job Tolentino <sup>2</sup>

## RESUMO

**O uso de Óleo Ozonizado de Avocado no Tratamento de Psoríase: Relato de Caso e Considerações Terapêuticas** Primeiro autor Priscila Bernardo de Souza. Aluna na Especialização em Controle de Infecção em Assistência à Saúde, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, Universidade Federal Fluminense (UFF). Priscabs@hotmail.com 21 983992980 Segundo autor Job Tolentino Júnior. Centro Universitário Redentor (UNIREDENTOR-AFYA) jobtjr2000@yahoo.com (21)984803221 **Introdução com justificativa:** A psoríase vulgar é uma doença da pele inflamatória e crônica, na qual o sistema imunológico desempenha um papel central. As características típicas incluem manchas avermelhadas na pele, que são geralmente pruriginosas e descamativas. Essas lesões podem variar em tamanho e gravidade, e esta condição é conhecida por seu curso prolongado e recorrente, impactando significativamente a qualidade de vida dos indivíduos afetados. A psoríase afeta milhões de pessoas globalmente, caracterizada por lesões inflamatórias que causam desconforto físico e impacto psicossocial significativo. Apesar dos avanços na compreensão de suas causas e mecanismos, opções terapêuticas eficazes continuam sendo um desafio para muitos pacientes. Recentemente, a ozonioterapia tem despertado interesse como uma abordagem alternativa promissora no tratamento da psoríase. No estudo de Zeng, J. et al (2020), é relatado que o tratamento tópico com ozônio pode contribuir para a melhora das lesões cutâneas psoriáticas em pacientes por meio de uma inibição nos processos inflamatórios. O estudo realizado por Gao, L. et al (2020) relatou que a aplicação de óleo ozonizado é um tratamento eficiente e seguro para psoríase. E que o óleo ozonizado promove a diferenciação de queratinócitos basais, que é um processo que garante a renovação constante da epiderme, por meio regulação molecular, que afeta diretamente a expressão genética e, consequentemente, a função celular na formação e manutenção da pele, melhorando, portanto, a psoríase. **Objetivo:** Estudar o potencial do tratamento da psoríase com óleo ozonizado como uma opção terapêutica inovadora e complementar ao tratamento da psoríase. **Material e Métodos:** O estudo tem abordagem qualitativa, através de relato de caso em consultório na cidade de Niterói (RJ) no ano de 2024. As informações foram obtidas em registro de prontuário do paciente. Paciente com lesões na região anterior da perna esquerda, em toda sua extensão, apresentando eritema e descamação, com queixa de prurido intenso. O protocolo de tratamento determinou uma frequência de aplicação do óleo ozonizado de avocado de duas vezes ao dia por 10 dias, com redução para uma vez ao dia para uso contínuo. **Resultados e Conclusão:** O Tratamento com óleo de avocado ozonizado, apresentou os seguintes resultados: a melhora nas condições do paciente nos primeiros dias com redução significativa do prurido, e progredindo para a melhora completa das lesões cutâneas psoriáticas e do prurido em menos de 10 dias. O estudo evidenciou a ozonioterapia como uma eficiente terapia complementar na gestão clínica da psoríase, pela sua atividade anti-inflamatória, imunomoduladora e reguladora. O óleo ozonizado regula a produção de citocinas pró-inflamatórias e anti-inflamatórias, ajudando a restaurar o equilíbrio imunológico na pele afetada pela psoríase. A ozonioterapia pode modular a resposta imunológica local, influenciando células do sistema imunológico presentes nas lesões psoriáticas. Como o ozônio

<sup>1</sup> Universidade Federal Fluminense (UFF), priscabs@hotmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Redentor (UNIREDENTOR-AFYA), jobtjr2000@yahoo.com

tem o potencial de melhorar a cicatrização e a regeneração da pele, este pode estimular a proliferação de queratinócitos (células da epiderme), promover a diferenciação celular adequada e aumentar a síntese de colágeno e elastina. Esses efeitos são fundamentais na psoríase, onde a renovação celular está comprometida. O ozônio, quando aplicado topicalmente na forma de óleo ozonizado, possui potente atividade antimicrobiana. Isso pode ser crucial na psoríase, onde a inflamação crônica pode estar associada a infecções secundárias bacterianas ou fúngicas nas lesões cutâneas. O óleo ozonizado pode ajudar a controlar essas infecções, promovendo um ambiente de cicatrização mais limpo e eficaz. Portanto, essas combinações de mecanismo fazem do óleo ozonizado uma opção terapêutica interessante e potencialmente eficaz como tratamento complementar para psoríase, oferecendo benefícios além dos métodos convencionais.

**Palavras-chave:** Psoríase, Ozonioterapia, Óleo ozonizado

**Conflito de interesses:** Não existe;

**Apoio financeiro:** Não houve;

**Referências:** Zeng, J., Lei, L., Zeng, Q., Yao, Y., Wu, Y., Li, Q., Gao, L., Du, H., Xie, Y., Huang, J., Tan, W., & Lu, J. (2020). Ozone Therapy Attenuates NF-κB-Mediated Local Inflammatory Response and Activation of Th17 Cells in Treatment for Psoriasis. *International journal of biological sciences*, 16(11), 1833–1845. <https://doi.org/10.7150/ijbs.41940>

Gao, L., Dou, J., Zhang, B., Zeng, J., Cheng, Q., Lei, L., Tan, L., Zeng, Q., Ding, S., Guo, A., Cheng, H., Yang, C., Luo, Z., & Lu, J. (2020). Ozone therapy promotes the differentiation of basal keratinocytes via increasing Tp63-mediated transcription of KRT10 to improve psoriasis. *Journal of cellular and molecular medicine* 24(8), 4819–4829. <https://doi.org/10.1111/jcmm.15160>

**PALAVRAS-CHAVE:** Ozonioterapia, Psoríase, Óleo Ozonizado