

AVALIAÇÃO DAS TENTATIVAS DE SUICÍDIO POR INTOXICAÇÃO EXÓGENA DURANTE A PANDEMIA PELO COVID-19 ATENDIDAS PELO CIATOX-PARANÁ

VI Congresso Brasileiro de Toxicologia Clínica., 1^a edição, de 25/11/2020 a 26/11/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-49-5

BRATFISCH; Felipe ¹, SIQUEIRA; Daniel Emilio Dalledone ², NISIHARA; Renato ³, SCHAAF; Monique Rosmam ⁴, OLIVEIRA; Talita Cristina Alves OLIVEIRA ⁵

RESUMO

Introdução No final de outubro de 2020 atingiu-se no planeta mais de 1,1 milhão de mortos pela COVID-19, sendo aproximadamente 160 mil no Brasil. Nesse país, orientações contraditórias contribuíram para potencializar a disseminação da doença, aumentando custos financeiros, sociais e psicológicos. No Paraná, estabeleceram-se medidas de restrição de movimentação a partir do dia 11 de março de 2020. Essas, embora necessárias, acarretaram alterações drásticas na dinâmica social, afetando diretamente a saúde mental da população. Identificou-se fatores de risco para o suicídio durante a pandemia, tais como isolamento social, perdas familiares e econômicas e incerteza de futuro. Somando-se esses fatores aos pré-existentes (ansiedade, depressão), torna-se necessário avaliar possíveis mudanças na epidemiologia das tentativas de suicídio no Paraná, visando instituir programas de intervenção e prevenção em saúde. **Objetivos** Avaliar a frequência de tentativas de suicídio por intoxicação exógena no Paraná, atendidas pelo CIATOX-PR, durante o período pandêmico da COVID-19 (janeiro a agosto/2020), investigando a diferença nas taxas de tentativa de suicídio comparando-se com o mesmo período de anos anteriores (2018 e 2019). Adicionalmente, investigar se houve mudança no perfil dos pacientes que tentam suicídio por intoxicação exógena. **Método** Foi realizado um estudo retrospectivo em base de dados, com coleta de informações de prontuários presentes no DATATOX-2/ABRACIT referentes a 2018, 2019 e 2020 (até agosto). Foram analisados idade, sexo, número total por mês e classes medicamentosas utilizadas. **Resultados** Foram incluídas 3613 casos, sendo 65% do sexo feminino ($p<0,001$). Analisando-se mês a mês, nos três anos estudados, mulheres sempre tiveram taxas maiores (menor em agosto de 2020 – 62% – maior em junho de 2018 – 78%). Observou-se que em 2020 houve aumento significativo de tentativas nos meses de janeiro e fevereiro ($p=0,0012$), valores estáveis em março, abril e maio e diminuição significativa no número de tentativas em junho, julho e agosto ($p=0,003$). A faixa etária dos 20-29 anos abrangeu a maioria dos casos (33%), seguida pela faixa dos 15-19 anos (26%) e em todos os anos e não houve mudança significativa nesse parâmetro. As principais classes utilizadas foram antidepressivos (em 15,6% dos casos), ansiolíticos (10,8%), analgésicos/antipiréticos (10%) e antipsicóticos (9,3%). Não se notou mudança significativa no tipo de medicamento utilizado para tentativa em virtude da pandemia. **Conclusão** No período pandêmico não se observou aumento significativo de casos de tentativa de suicídio por intoxicação exógena, atendidos pelo CIATOX-PR, o que seria esperado frente a uma epidemia de proporções mundiais e que continua causando inúmeros transtornos na população em geral. Sugere-se que o isolamento social tenha permitido maior contato entre familiares de comum residência, concedendo maior atenção entre os mesmos, menor tempo de deslocamento entre casa e escola/trabalho e que fatores contribuam na redução do estresse. Tais medidas geram maior acolhimento e afeto e podem influenciar positivamente pacientes com transtornos mentais como depressão e ansiedade. Ao término do período pandêmico da COVID-19, outros estudos deverão ser realizados para melhor avaliar o impacto da pandemia na incidência das tentativas de por intoxicação exógena.

¹ Universidade Positivo/ Estagiário CIATOX-PR, lipebrat_2008@hotmail.com

² CIATOX-PR, siq_daniel@yahoo.com.br

³ Universidade Positivo, renatonishara@gmail.com

⁴ Universidade Positivo, monirs.12@hotmail.com

⁵ Universidade Positivo, talitaliveira.med@gmail.com

¹ Universidade Positivo/ Estagiário CIATOX-PR, lipebrat_2008@hotmail.com

² CIATOX-PR, siq_daniel@yahoo.com.br

³ Universidade Positivo, renatonishihara@gmail.com

⁴ Universidade Positivo, monirs.12@hotmail.com

⁵ Universidade Positivo, talitaoliveira.med@gmail.com