

# PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DO DIABETES MELLITUS GESTACIONAL: PREVALÊNCIA, FATORES DE RISCO E IMPACTOS NA GESTAÇÃO E NA SAÚDE PERINATAL

V Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1<sup>a</sup> edição, de 25/03/2024 a 27/03/2024  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-083-0  
DOI: 10.54265/GSCN5928

RIBEIRO; Saula Maria de Lira Ribeiro<sup>1</sup>, BARROS; Lucas Soares Brandão<sup>2</sup>, ROCHA; Lucas Moreira<sup>3</sup>

## RESUMO

**Introdução:** Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é uma condição caracterizada pela intolerância à glicose diagnosticada pela primeira vez durante a gestação. É um importante problema de saúde pública devido às complicações maternas e fetais associadas. O controle adequado da glicemia durante a gravidez pode reduzir significativamente essas complicações. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo realizar um perfil epidemiológico do Diabetes Mellitus Gestacional, analisando sua prevalência, fatores de risco, impacto na gestação e resultados perinatais. **Métodos:** Foi realizada uma revisão da literatura utilizando bases de dados como *PubMed*, *Scopus* e *Google Scholar*. Foram incluídos estudos que abordavam a prevalência, fatores de risco, impacto na gestação e resultados perinatais do DMG. Foram excluídos estudos duplicados e com metodologia inadequada. **Resultados/Discussão:** A prevalência do Diabetes Mellitus Gestacional variou significativamente entre os estudos revisados, com uma média global de aproximadamente 7,5% das gestações. Os fatores de risco mais comumente associados ao desenvolvimento do DMG incluem obesidade pré-gestacional, idade materna avançada, histórico familiar de diabetes e história prévia de DMG. O controle glicêmico adequado durante a gestação foi associado a melhores resultados perinatais, incluindo redução da incidência de macrossomia fetal, hipoglicemia neonatal e complicações maternas durante o parto. **Conclusão:** o Diabetes Mellitus Gestacional é um importante problema de saúde pública com impacto significativo na gestação e nos resultados perinatais. A identificação precoce, o controle adequado da glicemia e o acompanhamento multidisciplinar são essenciais para reduzir as complicações associadas ao DMG.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes Mellitus Gestacional, gravidez, fatores de risco, complicações perinatais

<sup>1</sup> UniFacid, saulamrliveiro@gmail.com

<sup>2</sup> UniFacid, lucas.sbb99@hotmail.com

<sup>3</sup> UniFacid, lucasmoreirarocha123@gmail.com