

A RELAÇÃO ENTRE MEMÓRIA E CONSCIÊNCIA: UMA ANÁLISE CRÍTICA DAS PERSPECTIVAS NA PSICOLOGIA COGNITIVA

V Seminário de Pesquisa, Inovação e Pós-Graduação da Universidade Federal de Uberlândia (Iniciação Científica), 1ª edição, de 04/11/2025 a 13/11/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-171-4

NETO; Delermundo Francisco Gomes¹, MOROTTI; Vinicius Zorzetto², LOPES; Ederaldo José³

RESUMO

Introdução: A Psicologia Cognitiva explora a relação entre memória e consciência. Embora a memória seja dividida em sistemas consciente (explícito) e inconsciente (implícito), o papel exato da consciência é incerto. Este estudo analisa a hipótese de que a consciência é a base da memória episódica em contraste com a ideia de que ela é um subproduto de processos de ativação e vinculação. **Objetivo:** O estudo teve como finalidade investigar a existência de uma relação fundamental e complexa entre memória e consciência. **Método:** Foi realizada uma revisão bibliográfica narrativa, com buscas nas bases de dados PubMed, Google Acadêmico e SciELO. Selecionaram-se 22 referências, incluindo estudos clássicos, seminais e recentes, para mapear as evidências neurológicas, anedóticas e desenvolvimentais sobre o tema. **Resultados:** As descobertas apresentam a memória como um sistema dinâmico que envolve codificação, armazenamento e recuperação de informações, com distinções entre as modalidades explícita (consciente) e implícita (inconsciente). A consciência foi abordada como a dimensão mental ligada à percepção do self e do conhecimento, emergindo da interação entre cérebro, corpo e ambiente. **Considerações Finais:** A discussão central contrapõe duas visões contemporâneas. A primeira defende a consciência como um sistema funcional que surge da memória episódica, sendo crucial para organizar o passado e planejar o futuro. Em oposição, a segunda visão questiona seu uso como critério de divisão da memória, propondo que a consciência é um efeito, não um pilar estrutural. Conclui-se que há um grande debate na área, o que reforça a necessidade de aprofundar a investigação sobre o tema.

PALAVRAS-CHAVE: Memória, Consciência, Psicologia Cognitiva, Memória Explícita, Memória Implícita

¹ IPUFU, delermundo.neto@ufu.br

² IPUFU, vinicius.z.morotti@ufu.br

³ IPUFU, lopesederaldo@gmail.com