

ITINERÁRIOS TERAPÊUTICOS DE PESSOAS COM HISTÓRICO DE INTERNAÇÃO EM LEITO PSIQUIÁTRICO

V Seminário de Pesquisa, Inovação e Pós-Graduação da Universidade Federal de Uberlândia (Iniciação Científica), 1ª edição, de 04/11/2025 a 13/11/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-171-4

CAZELLATO; Maria Clara Perez ¹, PEGORARO; Renata Fabiana ²

RESUMO

Introdução: A criação da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) pressupõe um modelo de atenção em saúde mental com integração de serviços para oferta de cuidado que considere diferentes necessidades dos usuários. A internação psiquiátrica deveria acontecer apenas quando os recursos de serviços do território se esgotarem. **Objetivo:** identificar o itinerário terapêuticos de pessoas com experiência em internação em saúde mental e a existência de sua rede de apoio. **Método:** Foi realizado um estudo de caso entre setembro/23 e dezembro/24, com Hígia, uma mulher de 37 anos e mãe de três. Realizou-se uma entrevista durante a internação e as outras, após a alta, bimestralmente em seu domicílio, além de telefonemas, e entrevista com profissional da unidade de internação e de Centro de Atenção Psicossocial. Todo o material foi transcrito para análise temática. **Resultados:** A paciente nomeia como “crise de nervoso” o motivo que levou à internação psiquiátrica. Após alta, realizou breve acompanhamento em Centro de Atenção Psicossocial e recebeu alta para atenção primária, onde realiza apenas cuidados clínicos. **Conclusões:** Foi possível analisar os motivos para a internação e a perspectiva de alta tanto pelo ponto de vista da paciente quanto pela visão da equipe, além de ser analisado o uso da RAPS e a adaptação ao lar após a alta. Este estudo contribui com uma perspectiva longitudinal, identificando a (não) vinculação com a rede de saúde e a necessidade de ampliação de vínculos sociais como forma de promover saúde.

PALAVRAS-CHAVE: saúde mental, mulher, internação, equipe multiprofissional

¹ Universidade Federal de Uberlândia, maria.cazellato@ufu.br

² Universidade Federal de Uberlândia, renata.pegoraro@ufu.br