

AValiação da Funcionalidade de Pacientes em Cuidados Paliativos

V Seminário de Pesquisa, Inovação e Pós-Graduação da Universidade Federal de Uberlândia (Iniciação Científica), 1ª edição, de 04/11/2025 a 13/11/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-171-4

MORAIS; Bruna Alves¹, RIOS; Mariana Santana², CARVALHO; Eliane Maria de³

RESUMO

Os Cuidados Paliativos são uma abordagem voltada à promoção da qualidade de vida em doenças sem propostas curativas, buscando conforto físico e emocional. A perda de funcionalidade acarreta complicações no bem-estar dos pacientes, como a dificuldade de deambular sem auxílio, impactando a convivência social. Este estudo observou o impacto da imobilidade, do uso de recursos invasivos e de sedativos na funcionalidade durante e após internações em pacientes com diagnóstico irreversível. Realizou-se pesquisa quantitativa-qualitativa com 1381 pacientes acima de 18 anos, incluídos no plano de cuidados paliativos e acompanhados no Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia (HC-UFU). Os atendimentos foram relatados em prontuários eletrônicos, utilizados para coleta de informações clínicas e classificação pela escala *Intensive Care Unit Mobility Scale* (IMS), destinada à avaliação do nível de mobilidade em pacientes críticos. Observou-se declínio representativo da funcionalidade, com 66,1% dos pacientes classificados no nível zero da IMS, associado ao uso de sedativos e ao baixo nível de consciência. A maioria tinha menos de 75 anos e apresentava dependência total para atividades de vida diária. O tempo médio até avaliação pela equipe de cuidados paliativos foi de $17,0 \pm 28,4$ dias, revelando inserção tardia no programa. Quanto ao desfecho clínico, 61,9% foram a óbito. A classificação acima de dois na IMS foi menos frequente. Persistem lacunas no manejo de pacientes com baixa funcionalidade, além de falhas nos registros multiprofissionais, que limitam a pesquisa atual e futuras análises.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidados paliativos, Funcionalidade, Fisioterapia, Ambiente hospitalar

¹ Universidade Federal de Uberlândia - UFU, brunamorais.31@ufu.br

² Universidade Federal de Uberlândia - UFU, MAriana.rios@ufu.br

³ Universidade Federal de Uberlândia - UFU, elianemc@ufu.br