

ASSOCIAÇÃO DE FORÇA MUSCULAR E DESEMPENHO FÍSICO COM MODALIDADE DE DIÁLISE: ANÁLISE TRANSVERSAL DO ESTUDO SARC-HD

V Seminário de Pesquisa, Inovação e Pós-Graduação da Universidade Federal de Uberlândia (Iniciação Científica), 1ª edição, de 04/11/2025 a 13/11/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-171-4

OLIVEIRA; Vinícios Silva ¹

RESUMO

A hemodiafiltração (HDF) é uma modalidade de diálise que remove compostos urêmicos de forma mais eficaz que a hemodiálise convencional (HD), o que pode impactar positivamente na função física dos pacientes. O objetivo deste estudo foi avaliar a associação de força muscular e desempenho físico com modalidade de diálise (HD e HDF). Análise transversal, incluindo pacientes ≥ 18 anos, em HD ou HDF há ≥ 3 meses. Força muscular foi avaliada pela força de preensão manual (FPM) e teste de sentar e levantar (TSL). Desempenho físico foi avaliado pela velocidade de marcha (VM). Valores abaixo dos pontos de corte do EWGSOP2 definiram baixa força ou desempenho. Associações foram avaliadas por regressão linear múltipla ajustada. Foram incluídos 983 pacientes (59 [47–69] anos; 60,5% homens; 41,4% diabéticos), 676 (68,8%) em HD e 306 (31,2%) em HDF. O grupo HDF apresentou maior idade, tempo em diálise, frequência de diabetes e PCR, e menores valores de creatinina e albumina. Sexo não foi diferente entre os grupos. FPM foi semelhante (HD: 28 [20–34]kg; HDF: 26 [20–34]kg; $p=0,076$), mas TSL (HD: 13,1 [10,2–16,9]s; HDF: 11,7 [9,3–16,6]s; $p=0,007$) e VM (HD: 1,13 [0,95–1,32]m/s; HDF: 1,07 [0,78–1,23]m/s; $p<0,001$) foram diferentes entre os grupos. Baixa FPM foi mais frequente em HDF (31,7% vs. 23,1%; $p=0,005$), enquanto baixo TSL foi mais frequente em HD (36,4% vs. 29,4%; $p=0,041$). Em conclusão, pacientes em HDF apresentaram melhor desempenho no TSL, mas pior VM. Estudos longitudinais são necessários para esclarecer o impacto das modalidades dialíticas na função física.

PALAVRAS-CHAVE: diálise, força muscular, velocidade de caminhada, sarcopenia

¹ Universidade federal de Uberlândia , vinicios.oliveira@ufu.br