

AUTOEFICÁCIA EM AMAMENTAÇÃO E FATORES ASSOCIADOS: UM ESTUDO TRANSVERSAL COM PUÉRPERAS EM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

V Seminário de Pesquisa, Inovação e Pós-Graduação da Universidade Federal de Uberlândia (Iniciação Científica), 1ª edição, de 04/11/2025 a 13/11/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-171-4

MENDONÇA; Isabella Machado¹, ABRÃO; Pamela Ribeiro da Cunha², SCALIA; Luana Araújo Macedo Scalia³

RESUMO

Introdução: O aleitamento materno exclusivo é reconhecido como uma prática fundamental para o desenvolvimento saudável da criança e a saúde materna. Entretanto, sua adesão enfrenta diversos obstáculos, entre eles a baixa autoeficácia materna. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo analisar a relação entre características sociodemográficas, clínicas e obstétricas com a autoeficácia em amamentação no pós-parto imediato. **Método:** Trata-se de uma pesquisa observacional transversal, quantitativa e descritiva, realizada com 116 puérperas atendidas na maternidade de um hospital universitário. A coleta de dados ocorreu entre fevereiro de 2024 e março de 2025, utilizando instrumentos como questionário sociodemográfico e a Breastfeeding Self-Efficacy Scale (BSES). **Resultados:** Os resultados evidenciaram que multiparas, mulheres que amamentaram na primeira hora de vida e aquelas casadas ou em união estável apresentaram níveis mais elevados de autoeficácia. Em contrapartida, variáveis como escolaridade, cor da pele e orientação pré-natal sobre amamentação não demonstraram associação significativa. **Conclusão:** Conclui-se que experiências anteriores positivas de amamentação, a prática precoce do aleitamento e o apoio social são fatores que fortalecem a confiança materna, ressaltando a importância de intervenções individualizadas e do acolhimento sensível no cuidado à mulher no ciclo gravídico-puerperal.

PALAVRAS-CHAVE: Aleitamento Materno, Autoeficácia, Saúde da Mulher, Pós-parto, Enfermagem

¹ Universidade Federal de Uberlândia, isabella.machado@ufu.br

² Universidade Federal de Uberlândia, pamelaabrao@ufu.br

³ Universidade Federal de Uberlândia, luanascaliam@ufu.br