

EFETIVIDADE DA VIDEOMONITORIZAÇÃO NA APTIDÃO CARDIORRESPIRATÓRIA E FRAGILIDADE EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

V Seminário de Pesquisa, Inovação e Pós-Graduação da Universidade Federal de Uberlândia (Iniciação Científica), 1ª edição, de 04/11/2025 a 13/11/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-171-4

ALCÂNTARA; Maria Eduarda de Pádua¹, ARAÚJO; Izadora Vieira², NETO; Omar Pereira de Almeida³

RESUMO

Introdução: Pacientes com Insuficiência Cardíaca (IC) descompensada após a alta hospitalar possuem escores de mensuração afetados devido a fatores como educação em saúde ineficaz, má adesão ao tratamento, dentre outros. Objetiva-se testar a efetividade das videomonitorizações nos escores de aptidão cardiorrespiratória e fragilidade do paciente. **Métodos:** Ensaio clínico randomizado, aleatorizado e duplo cego. Pacientes internados no Hospital de Clínicas de Uberlândia-MG por IC descompensada serão abordados no dia da alta hospitalar e estratificados em grupo intervenção (GI) e grupo controle (GC). O GI será submetido a um protocolo específico de cuidados envolvendo transição do cuidado do hospital para atenção básica, educação em saúde e videomonitorizações para acompanhamento e apoio clínico, enquanto o GC seguirá com os cuidados usuais de rotina do serviço hospitalar. As escalas de aptidão cardiorrespiratória e fragilidade, serão avaliados em ambos os grupos em intervalos de 30, 60 e 180 dias após alta hospitalar. Estudos prévios com 180 dias de acompanhamento, assumem a razão dos escores de autocuidado com um desvio padrão comum de 0,83 para a escala log da razão, um teste de hipótese bicaudal com nível de significância de 5% e poder estatístico de 90% em uma amostra de 140 pacientes. A avaliação do efeito da intervenção entre os grupos, será realizada através do teste t-student do logaritmo da razão dos níveis dos escores de autocuidado em 180 dias sobre o valor basal. **Resultados esperados:** O protocolo de seguimento clínico proposto visa otimizar os desfechos analisados no GI quando comparados ao GC.

PALAVRAS-CHAVE: Insuficiência Cardíaca, Enfermagem, Ensaio Clínico Randomizado

¹ Universidade Federal de Uberlândia, eduarda.ufu@gmail.com

² Universidade Federal de Uberlândia, izadora.araujo@ufu.br

³ Universidade Federal de Uberlândia, omar.almeida@ufu.br