

MACHADO; Márcia Sacramento Cunha¹, SANTANA; Maria Cristina Gomes de², QUEIROZ; Isabella³

RESUMO

Introdução: O luto perinatal é um processo de ajustamento na construção de uma realidade diferente da imaginada. A perda de um filho, durante a gestação ou pós nascimento, rompe com a ordem natural da vida, interrompendo sonhos, expectativas e esperas existenciais. **Objetivo:** Compreender, a partir das narrativas das experiências das mulheres, o enfrentamento na transição entre o estado gestacional, o enfrentamento da inesperada morte perinatal e os elementos determinantes para a ressignificação da perda. **Método:** Estudo qualitativo, exploratório, realizado com mães maiores de 18 anos que vivenciaram o processo de luto do filho. **Resultados:** Foram constatados que a experiência da perda se caracteriza por um processo de transformação do vínculo do período gestacional e adaptação singular ao luto meramente solitário. Os principais elementos encontrados pelas mães como apoio para o enfrentamento do luto foram: o apoio familiar e social; compartilhar sentimentos e experiências com outras mães enlutadas; perpetuar a memória do filho falecido e a espiritualidade. **Considerações Finais:** Foi possível observar que o processo de ressignificação é carregado de dor e dificuldade, além de tristeza, culpa e outros sentimentos. Existem poucas alternativas de suporte para pessoas enlutadas e recursos na elaboração da perda. Destaca-se a importância nesse processo do suporte e busca por novos momentos de vida. Treinamento e qualificação dos profissionais na assistência, são questões a serem consideradas, baseados em diretrizes e protocolos de acolhimento, abordagem as mulheres em situação de perdas perinatais, evitando-se repercussões psíquicas que comprometam a saúde mental dessas mulheres.

PALAVRAS-CHAVE: Vínculo, Perda, Luto, Maternidade, Superação

¹ Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, marciasmachado@uol.com.br

² Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, cristinasantana@bahiana.edu.br

³ Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, isabellaqueiroz@bahiana.edu.br