

# PANDEMIA COVID-19: REFLEXOS DO ISOLAMENTO SOCIAL NA SAÚDE MATERNA DURANTE O PRÉ-NATAL, PARTO E PUERPÉRIO.

XXIII Congresso Baiano de Obstetrícia e Ginecologia, 0<sup>a</sup> edição, de 07/10/2022 a 08/10/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-94-9

SILVA; Camila Braga Ferreira da Silva <sup>1</sup>, CHEHADÉ; Andressa Gabriela Chehadé<sup>2</sup>, MAZARAKIS; Leila Pitangueira Guedes Mazarakis <sup>3</sup>

## RESUMO

Gestantes e puérperas foram incluídas como grupo de risco da Covid-19 sendo recomendado o isolamento social pelas autoridades governamentais. O acolhimento durante o pré-natal, parto e puerpério diminui a mortalidade materna e o desenvolvimento de transtornos ansiosos e depressivos. A ansiedade fisiológica da gestação, ante o cenário de isolamento social e as incertezas iniciais, tornou-se ainda mais evidente. Órgãos internacionais advertiram que gestantes de todo o mundo, em vista a pandemia, necessitaram de adaptações para manutenção de seus acompanhamentos pré-natais. O estudo objetivou descrever as principais modificações e alterações causadas pelo isolamento social decorrente da Covid-19 na saúde materna e nas rotinas durante pré-natal, parto e puerpério. É um estudo descritivo, observacional de corte transversal com abordagem quantitativa. A amostra foi composta por mulheres com positividade gestacional em junho de 2019 ou após essa data, da cidade de Salvador-Ba, que responderam ao questionário online. Verificou-se a média de 31,7 anos, casadas, pardas, boa condição socioeconômica, usuárias de plano de saúde, primigestas, realizando parto e puerpério. 82% não realizou consulta remota, 60,3% relataram impacto do isolamento durante o pré-natal por questões emocionais, contudo sem adiamento de consultas. Dessa maneira conclui-se que o isolamento social impactou a rotina pré-natal, principalmente nos aspectos emocionais. O atendimento remoto é uma realidade na medicina, que deve ser melhor desenvolvida e introduzida nessa área. As mulheres grávidas e puérperas seriam particularmente propensas adesenvolver ou agravar sintomas de depressão e ansiedade durante a pandemia de COVID-19, mesmo aquelas socioeconomicamente privilegiadas.

**PALAVRAS-CHAVE:** PANDEMIA COVID 19, ISOLAMENTO SOCIAL, SAÚDE MATERNA, PRÉ-NATAL

<sup>1</sup> UniFTC - Salvador , camilabragafs@gmail.com

<sup>2</sup> uniFTC -Salvador , andressachehade@gmail.com

<sup>3</sup> UniFTC - Salvador , leilamazarakis@gmail.com