

CACOZZI; ALINE CACOZZI¹, FILHO; LUCIANO GONÇALVES DE SOUZA², FORTES; GIULIANNA FORTES³, HATEEM; BRUNA KOGICI MOHAMMED⁴, LEITE; MARCELI ROCHA⁵

RESUMO

Buscando ampliar a participação social da pessoa idosa, com base no contexto de um envelhecimento mais ativo, novas políticas sociais têm sido adotadas, sendo um exemplo a criação da Universidade Aberta à Terceira Idade (UNATI). A UNATI oferece a possibilidade da utilização do tempo livre de maneira produtiva, agregando atividades culturais, sociais e esportivas, bem como a interação social entre seus alunos e colaboradores, permitindo a troca de experiências e atualização contínua e reflexiva de conceitos e pensamentos para a terceira idade. O objetivo da implantação da UNATI na cidade de Guarujá é melhorar a qualidade de vida do idoso, por meio da socialização em ambiente universitário, assim proporcionando o envelhecimento ativo através da participação e inclusão social. As atividades da UNATI em Guarujá tiveram início em março de 2022. Sua proposta metodológica tem característica flexível, e suas atividades são teóricas e acadêmicas, direcionadas e abordadas de acordo com as demandas dos idosos. As aulas acontecem de terça-feira à quinta-feira no período da tarde. As atividades ofertadas pela UNATI são as mais diversificadas possíveis, abrangendo conteúdo das áreas de ciências da saúde, sociais, humanas, exatas etc. São oferecidas atividades em salas de aula, laboratórios, salas de metodologia ativa e nos demais ambientes que o campus universitário contempla. Um dos ambientes a disposição é a Sala Betha, uma sala interativa, onde há o contato da pessoa idosa com as tecnologias digitais, proporcionando assim a sua inclusão e acesso aos recursos informacionais.

PALAVRAS-CHAVE: Idoso, envelhecimento ativo, inclusão social, universidade aberta da terceira idade

¹ Universidade do Oeste Paulista, alinecacozzi@unoeste.br

² Universidade do Oeste Paulista, LUCIANOFILHO@UNOESTE.BR

³ Universidade do Oeste Paulista, GIULIANNA@UNOESTE.BR

⁴ Universidade do Oeste Paulista, BRUNAKOGICI@UNOESTE.BR

⁵ Universidade do Oeste Paulista, marceli@unoeste.br