

# INCLUSÃO DA TERCEIRA IDADE NO MUNDO DIGITAL POR MEIO DE AULAS DE INFORMÁTICA BÁSICA

SIIDI - 1º Simpósio Internacional de Inclusão Digital de Pessoas Idosas, 1ª edição, de 03/10/2023 a 05/10/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-063-2

**GRANDI; Luigi Marson<sup>1</sup>, SCHUARCZ; Christian Eduard Göttel<sup>2</sup>, MARQUES; Márcio Alexandre<sup>3</sup>,  
ANTUNES; Maria Lucia Pereira<sup>4</sup>, NASCIMENTO; Augusto Voltaire do<sup>5</sup>**

## RESUMO

Uma coisa comum presente na humanidade é o medo do que não se compreende, e dessa forma ao não entendermos algo, é comum o evitarmos. Entretanto, tal apreensão nascida da falta de conhecimento tem prejudicado muito os idosos atualmente, pois desse desconhecimento do mundo digital surge um isolamento deles em relação ao uso e aprendizagem de diferentes ferramentas computacionais, as quais podem contribuir de diversas formas no seu cotidiano. Assim, este trabalho apresenta a forma como se deu a inclusão digital de idosos por meio de um curso de informática. Foram oferecidas aulas semanais com 2 horas de duração sobre informática básica, cujos tópicos simples da computação até temas mais avançados foram abordados. Iniciou-se com uma aula sobre como ligar um computador, seus dispositivos externos, a função das teclas do teclado etc. Na sequência, foi visto como funciona a área de trabalho do Windows®, uso da internet e ferramentas de pesquisa *online* por meio do computador, além de outros softwares simples. Em especial, foi abordado o tópico de segurança *online*, de forma a dar mais confiança aos idosos e assim estimulá-los a “navegarem” de forma segura. Por meio das aulas pode-se observar uma maior naturalidade e compreensão dos idosos em relação aos computadores, seus softwares e as tecnologias associadas a estes, diminuindo assim, sua inabilidade e apreensão com o mundo digital. O curso permitiu a inclusão dos idosos no universo digital, possibilitando que diversos recursos *online* melhorassem e aprimorassem a sua qualidade de vida, auxiliando-os no seu dia a dia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Idoso, Inclusão Digital, Terceira Idade, Informática, Cursos, Internet

<sup>1</sup> Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” (UNESP) – Instituto de Ciência e Tecnologia – Câmpus Sorocaba, luigi.grandi@unesp.br

<sup>2</sup> Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” (UNESP) – Instituto de Ciência e Tecnologia – Câmpus Sorocaba, christian.eduard@unesp.br

<sup>3</sup> Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” (UNESP) – Instituto de Ciência e Tecnologia – Câmpus Sorocaba, marcio.a.marques@unesp.br

<sup>4</sup> Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” (UNESP) – Instituto de Ciência e Tecnologia – Câmpus Sorocaba, pereira.antunes@unesp.br

<sup>5</sup> Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo., farut@uol.com.br