

'VOU ME INFORMAR NO ZAP': IDOSOS EM GRUPOS VIRTUAIS DE SAÚDE E O DESDOBRAMENTO NO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

SIIDI - 1º Simpósio Internacional de Inclusão Digital de Pessoas Idosas, 1ª edição, de 03/10/2023 a 05/10/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-063-2

GALLO; Adriana Martins¹, ARAUJO; Juliane Pagliari², BACCON; Wanessa Cristina³, SALCI; Maria Aparecida⁴, MARTINS; Francielle Renata Danielli⁵, CARREIRA; Lígia⁶

RESUMO

Introdução: Sem precedente, o mundo caminha invertendo a pirâmide etária. Além do envelhecimento acelerado, o recente recenseamento brasileiro mostrou um cenário de domicílios com mais dispositivos e acesso à tecnologia digital. **Objetivo:** Compreender como idosos percebem seu engajamento em grupos de conexão virtual utilizando tecnologia do *smartphone* para receber informações de saúde. **Método:** Teoria Fundamentada nos Dados Construtivista. **Participantes:** pessoas com 60+, alfabetizados, sem comprometimento cognitivo, que possuem *smartphone* e *Whatsapp*, vinculados num projeto de extensão que orienta saúde e envelhecimento virtualmente. Os dados foram coletados virtualmente, por entrevistas em profundidade e analisados concomitantemente, auxiliado pelo *software* Atlas Ti, com técnicas de codificação inicial (linha-linha) e focalizada (códigos-subcategorias) no contexto da análise comparativa constante. Assim, dois grupos amostrais foram formados até a saturação teórica dos dados. Em todas as etapas, a construção de memorandos perceptivos auxiliou na coerência à análise emergente da significação dos dados com rigor analítico e metodológico. **Resultados:** Participaram 37 idosos. Da análise dos dados, conceituou-se o fenômeno "Grupos virtuais para idosos e envelhecimento saudável" emergindo das subcategorias: oportunidades da conexão virtual em grupo de idosos; conexão virtual em grupo e impactos na saúde física de idosos; conexão virtual em grupo e impactos na saúde mental de idosos. **Conclusão:** As pessoas idosas, mesmo suscetíveis à redução de oportunidades de aprendizagens relacionadas ao contexto tecnológico - dificuldades no recebimento e compartilhamento de informações, compreendem os grupos virtuais como apoio ao envelhecimento saudável por meio de orientações sobre a saúde física e mental, ao passo que são incluídos digitalmente.

PALAVRAS-CHAVE: Idosos, Envelhecimento Saudável, Teoria Fundamentada, Smartphone, Promoção de Saúde, Mídias Sociais Digitais

¹ Universidade Estadual de Maringá, adriana.gallo@ifpr.edu.br

² Universidade Estadual de Londrina, juliane.pagliari@ifpr.edu.br

³ Universidade Estadual de Maringá, wanessabaccon@hotmail.com

⁴ Universidade Estadual de Maringá, masalci@uem.br

⁵ Universidade Estadual de Maringá, franrenatamartins@gmail.com

⁶ Universidade Estadual de Maringá, ligiacarreira.uem@gmail.com