

# DIETA CETOGÊNICA NAS SÍNDROMES EPILEPTICAS NA INFÂNCIA: UMA ALIADA NO CONTROLE DAS CRISES

Semana online acadêmica de Nutrição, 1ª edição, de 14/02/2022 a 16/02/2022

ISBN dos Anais: 978-65-81152-43-7

UESSUGUE; Paula<sup>1</sup>, SILVA; Marco Túlio Nascimento da Silva<sup>2</sup>, SALES; João Victor Ribeiro Sales<sup>3</sup>

## RESUMO

A epilepsia é uma doença neurológica crônica de grande prevalência mundial e que afeta principalmente a população infantil, caracterizando-se por alterações significativas na saúde física e/ou emocional dos pacientes e seus familiares, tendo como principais sintomas contrações musculares involuntárias e descontroladas. Para auxiliar no controle das crises epilépticas e melhorar a qualidade de vida desses indivíduos, muitas vezes os profissionais recorrem a tratamentos como a dieta cetogênica, que consiste em um método não fármaco de grande relevância no controle dessas crises. **O objetivo** deste estudo é realizar uma análise bibliográfica e avaliar o valor da dieta cetogênica em termos de controle do número de crises, aceitabilidade e intolerância ao tratamento, qualidade de vida dos pacientes e seus familiares. Para isso foi realizado uma análise bibliográfica através da pesquisa de artigos publicados em um intervalo de 2016 a 2021, sendo realizada nas seguintes bases de dados: Google acadêmico, SciELO (Scientific Electronic Library Online) e PubMed (National Library of Medicine). As seguintes palavras chaves foram escolhidas e validadas pelos descritores da saúde: “Epilepsia”, “Nutrição Infantil”, “Dieta Cetogênica”, “Controle” e “Dietoterapia”. Pode se observar nos estudos a relação entre a dieta cetogênica e o controle das crises epilépticas na infância, além de também evidenciar seus efeitos colaterais que estão presentes em grande parte dos pacientes, sendo os principais distúrbios gastrointestinais e carência nutricional, constatando o quanto é crucial e indispensável um acompanhamento multiprofissional para atingir o objetivo de melhorar significativamente o bem estar e a saúde física destes indivíduos e das pessoas que convivem com eles.

**PALAVRAS-CHAVE:** Epilepsia, Dieta cetogênica, Controle, Dietoterapia

<sup>1</sup> Uniceplac, puessugue@gmail.com

<sup>2</sup> Uniceplac, marc.thulio@gmail.com

<sup>3</sup> Uniceplac, jvictorribeiro@hotmail.com