

COTA; Maria Gabriela Prandini Nunes¹, RIBEIRO; Ana Luísa Nunes², MARTINS; Bruna Cristina Silva³

RESUMO

INTRODUÇÃO: Considerando que atualmente 21,5% da população brasileira é obesa, a Cirurgia Bariátrica (CB) surgiu como uma solução no tratamento dessa condição. Após estudos demonstrarem que ela pode ser um novo tratamento para as doenças metabólicas, esse termo foi substituído por Cirurgia Metabólica (CM). Nesse sentido, essa intervenção tem sido utilizada como uma nova abordagem para pacientes com síndrome metabólica resistentes às terapias convencionais. **OBJETIVO:** Avaliar como a cirurgia metabólica impacta pacientes com síndromes metabólicas. **MÉTODOS:** Para essa revisão narrativa, realizou-se buscas bibliográficas nas bases PubMed, UpToDate e Lilacs, utilizando os Descritores em Saúde "Bariatric Surgery", "Nutritional and Metabolic Diseases", "Obesity Management". Os critérios de inclusão são artigos dos últimos 5 anos, que abordam o prognóstico do paciente. **RESULTADOS:** A CM promove mudanças físicas e genéticas. Fisicamente, diminui o tamanho gástrico, rearranja anatomicamente o intestino, altera a secreção hormonal e promove restrições calóricas dietéticas fundamentais para o aprimoramento de microbiota salutar, reduzindo a inflamação sistêmica. Geneticamente, a restrição calórica pode alterar a expressão gênica de diferentes vias metabólicas, como transcrição gênica, processos imunológicos, metabolismo lipídico e energético, diferenciação celular e diferenciação de adipócito. Assim, a CM favorece melhor controle glicêmico e redução de eventos cardiovasculares após a intervenção cirúrgica. **CONCLUSÃO:** A CM em indivíduos com síndrome metabólica oferece melhora e/ou remissão de comorbidades associadas, devido aos benefícios proporcionados. O prognóstico se relaciona à elevação da sobrevida e melhora da qualidade de vida, além da redução da farmacoterapia.

PALAVRAS-CHAVE: Bariatric Surgery, Nutritional and Metabolic Diseases, Obesity Management

¹ Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, lelaprandini@hotmail.com

² Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, nunesribeiro.analuísa@gmail.com

³ Medicina da Universidade Federal de São João del-Rei, brun220898@gmail.com