



ESG-GESTÃO DE PESSOAS: REABILITAÇÃO AO COLABORADOR

QualiJuntos, 1ª edição, de 30/09/2025 a 01/10/2025

ISBN dos Anais: 978-65-5465-161-5

ARAUJO; ANA VIRGINIA SANTIAGO¹, OLIVEIRA; SUZANA BEATRIZ DE², RAMOS; VINICIUS DELGADO³, CASTRO; FABIO PACHECO MUNIZ DE SOUZA E⁴, CARVALHO; MARIANA CAVAZZONI LIMA DE CARVALHO⁵, TATEISHI; MARIANE⁶

RESUMO

Introdução: As principais doenças ocupacionais relacionadas ao trabalho em hospitais são os Distúrbios Osteomusculares, com prevalência anual de 77,2%, segundo metanálise de 36.934 enfermeiros. A região mais afetada (50,5%) foi a lombar, seguida de pescoço (53%) e ombros (46,8%) [1]. Os distúrbios músculo esqueléticos, em geral, produzem desconforto, dor e limitação dos movimentos, gerando ausências ao trabalho, insatisfação e baixa produtividade. **Objetivo:** Visando a qualidade de vida, saúde e bem-estar dos seus colaboradores, a organização implementou um programa de atendimento em reabilitação ao colaborador, oferecendo suporte especializado em reabilitação para os colaboradores que apresentam diagnósticos compatíveis com critérios institucionais de atendimento, na própria unidade de trabalho. **Método:** Exige-se uma solicitação de atendimento em reabilitação para todos os colaboradores, incluindo aqueles que já receberam atendimentos pontuais no passado, mas não estavam em acompanhamento contínuo. Segundo o fluxo definido, o colaborador faz a solicitação de agendamento da consulta de avaliação com o médico fisiatra, etapa inicial obrigatória, por meio do preenchimento de um formulário eletrônico, diretamente à Coordenação de Horários. As lideranças imediatas tem acesso direto às solicitações, para manifestação da ciência. Os atendimentos são realizados em períodos fora do horário de trabalho, para garantir maior tranquilidade ao colaborador, evitando descontinuidades das atividades habituais. Os atendimentos incluem abordagens multiprofissionais em Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Condicionamento Físico, além do Serviço Médico e de Enfermagem. A divulgação da Reabilitação do Colaborador foi feita por meio dos canais institucionais para todos os colaboradores e, também, em reuniões de serviços. **Resultados:** Desde a implantação do programa, em dezembro de 2024, já foram atendidos 66 colaboradores, além de haver outros 11 a ponto de iniciar o seu tratamento. **Discussão:** O tratamento eletivo na unidade de lotação do colaborador, fora do horário de trabalho, gera conforto e segurança, diminuindo a exposição do colaborador aos riscos e desconfortos inerentes aos deslocamento em grandes centros urbanos. Em situações de emergência, os protocolos previamente

¹ IMREA- HCFMUSP, ana.virginia@hc.fm.usp.br

² IMREA - HCFMUSP, SUZANA.BEATRIZ@HC.FM.USP.BR

³ IMREA - HCFMUSP, VINICIUS.RAMOS@HC.FM.USP.BR

⁴ IMREA- HCFMUSP, FABIO.PMSCASTRO@HC.FM.USP.BR

⁵ IMREA-HCFMUSP, MARIANA.CARVALHO@HC.FM.USP.BR

⁶ IMREA-HCFMUSP, MARIANE.TATEISHI@HC.FM.USP.BR

estabelecidos continuam válidos. Conclusão: Os resultados iniciais demonstram a facilidade de acesso ao programa, o interesse e a adesão dos colaboradores. No entanto, ainda não há informações disponíveis sobre o desfecho dos tratamentos ou a satisfação dos colaboradores, próximas etapas da sua implantação. Referências Bibliográficas:1. Sun W, Yin L, Zhang T, Zhang H, Zhang R, Cai W. Prevalence of Work-Related Musculoskeletal Disorders among Nurses: A Meta-Analysis. *Iran J Public Health*. 2023 Mar;52(3):463-475. doi: 10.18502/ijph.v52i3.12130. PMID: 37124897; PMCID: PMC10135498. 2. Mokhasi VR. Fore-Warned Is Fore-Armed: Effect of Musculoskeletal Disorders on Sickness Absenteeism. *Cureus*. 2022 Oct 19;14(10):e30481. doi: 10.7759/cureus.30481. PMID: 36415371; PMCID: PMC9674109. 3. Archer, L, Peat, G, Snell, KIE, Hill, JC, Dunn, KM, Foster, NE, Bishop, A, van der Windt, D & Wynne-Jones, G 2024, 'Musculoskeletal Health and Work: Development and Internal-External Cross-Validation of a Model to Predict Risk of Work Absence and Presenteeism in People Seeking Primary Healthcare', *Journal of Occupational Rehabilitation*. <https://doi.org/10.1007/s10926-024-10223>

PALAVRAS-CHAVE: Reabilitação; saúde e qualidade de vida; Distúrbios osteomusculares

¹ IMREA- HCFMUSP, ana.virginia@hc.fm.usp.br

² IMREA - HCFMUSP, SUZANA.BEATRIZ@HC.FM.USP.BR

³ IMREA - HCFMUSP, VINICIUS.RAMOS@HC.FM.USP.BR

⁴ IMREA- HCFMUSP, FABIO.PMSCASTRO@HC.FM.USP.BR

⁵ IMREA-HCFMUSP, MARIANA.CARVALHO@HC.FM.USP.BR

⁶ IMREA-HCFMUSP, MARIANE.TATEISHI@HC.FM.USP.BR