



## ELABORAÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO DE UMA CARTILHA INFORMATIVA DE CATETERISMO VESICAL INTERMITENTE VOLTADA PARA PACIENTES COM NECESSIDADE DE CVI NA UNIDADE DE NEUROLOGIA.

QualiJuntos, 1ª edição, de 30/09/2025 a 01/10/2025  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-161-5

HUNGARO; Tânia Aparecida<sup>1</sup>, SCATOLIN; Fernanda Ferreira<sup>2</sup>, SILVA; Katia Costa de Oliveira Silva<sup>3</sup>

### RESUMO

**Introdução:** O procedimento de cateterismo vesical intermitente (CVI) é uma ferramenta eficaz para a realização de esvaziamento vesical principalmente para pacientes com comprometimentos neurológicos e que evoluem com bexiga neurogênica. Trata-se da introdução de um cateter pela via urinária para extração da diurese quando paciente incapaz de o fazer sozinho. Esta técnica é aplicada pela equipe de enfermagem, podendo ser realizada pelo paciente ou cuidadores quando este é desospitalizado, demandando conhecimentos e habilidades técnicas que devem ser adquiridas durante a internação. Deste modo para padronizar a orientação de alta ao paciente pela equipe de enfermagem e munir paciente e familiares de conhecimento para realização do procedimento com segurança a aplicação de cartilha educativa com as principais definições, passo a passo da técnica e formas de prevenção de complicações e infecções de trato urinário aliado a um plano educativo de alta se tornam ferramentas essenciais para qualidade e continuidade do cuidado. **Objetivo:** Elaboração e implementação de uma cartilha informativa de cateterismo vesical intermitente voltada para pacientes com necessidade de CVI que estão sendo desospitalizados. **Método utilizado:** Realizado levantamento bibliográfico da literatura sobre os cuidados padronizados para CVI em domicílio. Elaborado plano educativo de orientação de CVI que é realizado na unidade de internação seguido de três momentos, primeiro sendo aplicado cartilha informativa seguido da realização do procedimento pelo enfermeiro com acompanhamento de familiar e paciente, no segundo momento realizado pelo paciente ou na impossibilidade deste pelo acompanhante com supervisão do enfermeiro e em terceiro momento realizado novamente pelo acompanhante ou paciente para validar o conhecimento e sanar as dúvidas. **Resultados:** Implementado e padronizado orientações e cartilha informativa de alta para pacientes com CVI em processo de desospitalização. **Discussão:** Observou-se através de relato de pacientes e familiares que a implementação e a padronização trouxeram maior destreza e segurança para executar o procedimento informando que a cartilha apresenta o conteúdo de forma didática e de fácil compreensão. Além disso a sistematização e a utilização da cartilha na padronização de cuidados da

<sup>1</sup> Instituto Central, tania.hungaro@hc.fm.usp.br

<sup>2</sup> Instituto Central, fernanda.scatolin@hc.fm.usp.br

<sup>3</sup> Instituto Central, katia.costas@hc.fm.usp.br

equipe de enfermagem. **Conclusão:** A utilização de materiais didáticos, cartilha informativa e de padronização de linhas de cuidados auxiliaram na melhoria e avanço na qualificação do cuidado de enfermagem aos pacientes.

**Palavras-chave:** Cateterismo vesical intermitente, cartilha educativa, plano de cuidados

**Referências bibliográficas** BENÍCIO, C. D. A. V. et al. **Fatores associados ao conhecimento de pacientes e cuidadores acerca do cateterismo vesical intermitente limpo:** revisão integrativa. Revista da Escola de Enfermagem da USP, v. 52, n. 0, 13 set. 2018. **HCFMUSP. ORIENTAÇÃO PARA CATETERISMO VESICAL LIMPO. REV 03, 2022 DIRETRIZES,** P. [s.l: s.n.]. Disponível em: <[https://amb.org.br/files/\\_BibliotecaAntiga/bexiga-urinaria-cateterismo-intermitente.pdf](https://amb.org.br/files/_BibliotecaAntiga/bexiga-urinaria-cateterismo-intermitente.pdf)>. **CONSELHO DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO . Parecer nº 06/2015: Sondagem/cateterismo vesical de demora, de alívio e intermitente no domicílio.** São Paulo, 2015. Disponível em: <https://portal.coren-sp.gov.br/wp-content/uploads/2015/07/parecer%2006-2015.pdf>. Acesso em: 29 ago. 2025.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cateterismo vesical intermitente, cartilha educativa, plano de cuidados

<sup>1</sup> Instituto Central, tania.hungaro@hc.fm.usp.br

<sup>2</sup> Instituto Central, fernanda.scatolin@hc.fm.usp.br

<sup>3</sup> Instituto Central, katia.costas@hc.fm.usp.br