



QUALIDADE E SEGURANÇA DO PACIENTE – SEMANA DE PREVENÇÃO DE QUEDAS: 15 ANOS DE CUIDADO, MOVIMENTO E SEGURANÇA

QualiJuntos, 1ª edição, de 30/09/2025 a 01/10/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-161-5

SILVA; Deise Ferreira da ¹, SANTOS; Poliana Silva ², CILENE; Katia Cilene ³, FIGUEIREDO; Delcina Jesus Figueiredo ⁴, PARDELLI; Nathalia ⁵, ROCHA; Priscila Alves ⁶, PEREZ; Bianca ⁷, NOVAIS; Cirley ⁸, HOJAIJ; Naira Hossepian Salles de Lima ⁹, TANAKA; CLARICE ¹⁰

RESUMO

Introdução As quedas representam um dos principais eventos adversos em saúde, associando-se a lesões, aumento do tempo de internação, declínio funcional e maior risco de mortalidade, sobretudo entre pessoas idosas. A Organização Mundial da Saúde (OMS) reconhece as quedas como um problema de saúde pública e instituiu o Dia Mundial da Prevenção de Quedas em 24 de junho, incentivando ações globais. Nesse contexto, o Instituto Central do Hospital das Clínicas desenvolve anualmente a Semana de Prevenção de Quedas, que em 2025 celebrou sua 15ª edição com o tema “Prevenção que conecta: cuidado, movimento e segurança”. **Objetivo** Apresentar os resultados da 15ª Semana de Prevenção de Quedas do Instituto Central - HCFMUSP, destacando a ampliação de cobertura, a integração multiprofissional e o impacto das ações educativas em pacientes, familiares e profissionais de saúde. **Método** Trata-se de um relato de experiência multiprofissional. O evento foi realizado entre os dias 23 e 27 de junho de 2025 e estruturado em quatro eixos de atuação: 1) Orientações educativas in loco em todas as enfermarias e ambulatórios do ICHC para pacientes, familiares e cuidadores; 2) Palestras e oficinas multiprofissionais voltadas a profissionais de saúde; 3) Oficina de prevenção de quedas em instituição de longa permanência e grupo de promoção de saúde institucional. Participaram da organização o Comitê Gestor Selo Amigo do Idoso, 10 programas de residência multiprofissional e 5 programas de especialização em fisioterapia, curso de graduação USP, além de docentes, profissionais e gestores. **Resultados** As atividades foram propostas pelas equipes multiprofissionais da fisioterapia (nas áreas de gerontologia, hospitalar, pélvica, músculo-esquelética e esporte), terapia ocupacional, fonoaudiologia, enfermagem, farmácia, nutrição, serviço social, psicologia, geriatria e equipe de humanização. A ação alcançou 100% das enfermarias e ambulatórios do ICHC. Foram orientados 357 (34,1%) pacientes internados, 665 (63,6%) pacientes ambulatoriais e 24 (2,3%) pacientes da Instituição Ondina Lobo, totalizando 1.046 pessoas beneficiadas diretamente. O perfil sociodemográfico mostrou predominância de pacientes do sexo feminino (61,3%), com média de idade de 60 anos. Sobre a ocorrência de quedas

¹ HCFMUSP - Divisão de Fisioterapia, deise.fsilva@hc.fm.usp.br

² HCFMUSP - Divisão de Fisioterapia, poliana.silva@hc.fm.usp.br

³ HCFMUSP - Humanização, katia.cilene@hc.fm.usp.br

⁴ HCFMUSP - Divisão de Enfermagem, delcina.figueiredo@hc.fm.usp.br

⁵ HCFMUSP - Divisão de Nutrição e Dietética, nathalia.pardelli@hc.fm.usp.br

⁶ HCFMUSP - Divisão de Farmácia, priscilla.alves@hc.fm.usp.br

⁷ HCFMUSP - Divisão de Serviço Social, bianca.perez@hc.fm.usp.br

⁸ HCFMUSP - Divisão de Fonoaudiologia, cirley.valente@hc.fm.usp.br

⁹ HCFMUSP - Serviço de Geriatria, naira.hojaij@hc.fm.usp.br

¹⁰ HCFMUSP - Divisão de Fisioterapia, cltanaka@usp.br

no último ano, tivemos entre os pacientes internados (média de idade: 56 anos), 10% sofreram pelo menos uma queda. Já nos ambulatórios, esse índice foi de 31%, com média de idade de 64 anos. Além disso, 140 participantes entre pacientes e profissionais de saúde participaram das palestras, oficinas e rodas de conversa.

DiscussãoA ampliação da cobertura, atingindo todo o complexo hospitalar pela primeira vez em 15 anos de evento, demonstra a consolidação da iniciativa como estratégia institucional de segurança do paciente. Os dados revelam um impacto significativo na orientação de pacientes e profissionais, fortalecendo práticas educativas que contribuem para redução do risco de quedas no ambiente hospitalar e ambulatorial. O envolvimento multiprofissional e de diferentes níveis de formação (graduação, residência e especialização) possibilitou uma abordagem integral e sistêmica, alinhada às diretrizes internacionais de prevenção de quedas e ao envelhecimento saudável preconizado pela OMS.

ConclusãoA 15ª Semana de Prevenção de Quedas consolidou-se como uma ação institucional estratégica, alcançando todos os setores do ICHC e ampliando seu impacto. O evento reforça a importância de iniciativas educativas e multiprofissionais na prevenção de quedas, promovendo segurança, autonomia e qualidade de vida para pacientes em diferentes contextos de cuidado. World Health Organization. Step safely: strategies for preventing and managing falls across the life-course. Geneva: WHO; 2021. Organização Pan-Americana da Saúde. Quedas em pessoas idosas: guia para profissionais de saúde. Brasília: OPAS; 2022. Vieira ER, Palmer RC, Chaves PHM. Prevention of falls in older people living in the community. BMJ. 2016;353:i1419.

PALAVRAS-CHAVE: Prevenção de quedas, Segurança do paciente, Multiprofissionalidade, Educação em saúde

¹ HCFMUSP - Divisão de Fisioterapia, deise.fsilva@hc.fm.usp.br

² HCFMUSP - Divisão de Fisioterapia, poliana.silva@hc.fm.usp.br

³ HCFMUSP - Humanização, katia.cilene@hc.fm.usp.br

⁴ HCFMUSP - Divisão de Enfermagem, delcina.figueroado@hc.fm.usp.br

⁵ HCFMUSP - Divisão de Nutrição e Dietética, nathalia.pardelli@hc.fm.usp.br

⁶ HCFMUSP - Divisão de Farmácia, priscilla.alves@hc.fm.usp.br

⁷ HCFMUSP - Divisão de Serviço Social, bianca.perez@hc.fm.usp.br

⁸ HCFMUSP - Divisão de Fonoaudiologia, cirley.valente@hc.fm.usp.br

⁹ HCFMUSP - Serviço de Geriatria, naira.hojaij@hc.fm.usp.br

¹⁰ HCFMUSP - Divisão de Fisioterapia, cltanaka@usp.br