



COFFEE COM O NUTRICIONISTA

QualiJuntos, 1ª edição, de 30/09/2025 a 01/10/2025

ISBN dos Anais: 978-65-5465-161-5

SCABIM; Veruska Magalhães¹, PATANÊ; Ana Maria Poli², FERNANDES; Renata³, SILVA; Alessandra Moniz da Silva⁴, NASCIMENTO; Ingrid Fidelis do⁵, TEIXEIRA; Juliana de Fátima⁶, CURY; Fernanda Banduk⁷, RODRIGUES; Bárbara Barbosa⁸, CASTANHEIRA; Fátima Aparecida Castanheira⁹, MAGALHÃES; Maria Aquimara Zambone¹⁰

RESUMO

Eixo 2: Qualidade e Segurança do paciente - Tarde com o nutricionista

Introdução O projeto "Tarde com o Nutricionista" representa uma abordagem inovadora na oferta de refeições humanizadas em ambiente hospitalar. É um encontro mensal com lanche compartilhado com pacientes, acompanhantes e profissionais do local, nas áreas de solarium das enfermarias, possibilitando o contato humanizado e descontraído entre os participantes. Estudos na área da saúde demonstram que a união entre nutrição e acolhimento impacta diretamente a jornada do paciente, contribuindo para a melhora do seu quadro clínico, para a sua experiência geral durante a internação e, conseqüentemente, para a percepção de um cuidado de alta qualidade. Portanto, este projeto busca transformar o momento da refeição em uma ferramenta de recuperação e bem-estar, reforçando o papel do nutricionista como agente de acolhimento e saúde integral (Santos et al., 2021; Silva & Figueiredo, 2022). **Objetivo** O objetivo desse projeto é permitir uma experiência humanizada aos pacientes por meio de refeições diversificadas e compartilhadas com acompanhantes e equipe assistencial nas enfermarias. **Metodologia** O processo do projeto "Tarde com o Nutricionista" se inicia com o planejamento anual das datas mensais que o projeto irá acontecer, é feito o levantamento de necessidades dos pacientes pelo nutricionista assistencial na unidade de internação, que juntamente com o setor de produção definem o cardápio, considerando o perfil dos pacientes. Há a elaboração e programação de um cardápio diferenciado para a refeição, composto por uma bebida, uma preparação salgada e uma doce. A equipe de nutricionistas do setor de produção, dão continuidade às próximas etapas, que incluem: solicitação dos insumos alimentícios, supervisão do preparo e organização da distribuição. São realizadas ações em conjunto para o planejamento logístico quanto a horário e local de entrega. O nutricionista assistencial convida os pacientes e equipe para o evento, organiza o local e conduz o encontro procurando interagir com os participantes. **Resultados** O projeto "Tarde com o Nutricionista" teve início em dezembro de 2024 e acontece uma vez ao mês. Até o momento foi realizado em 08 enfermarias diferentes tendo

¹ ICHC FMUSP, veruska.scabim@hc.fm.usp.br

² ICHC FMUSP, ana.patane@hc.fm.usp.br

³ ICHC FMUSP, renata.fernandes@hc.fm.usp.br

⁴ ICHC FMUSP, alessandra.moniz@hc.fm.usp.br

⁵ ICHC FMUSP, ingrid.nascimento@hc.fm.usp.br

⁶ ICHC FMUSP, juliana.f@hc.fm.usp.br

⁷ ICHC FMUSP, fernanda.bcury@hc.fm.usp.br

⁸ ICHC FMUSP, barbara.rodrigues53@hc.fm.usp.br

⁹ ICHC FMUSP, fatima.acastanheira@hc.fm.usp.br

¹⁰ ICHC FMUSP, maria.aquimara@hc.fm.usp.br

em média 45 participantes por encontro. O evento acontece nos solários das enfermarias e, na impossibilidade do uso destes, no corredor das enfermarias. Durante o evento pratica-se o atendimento acolhedor, a escuta atenta e o respeito pela dignidade do paciente e os participantes do projeto agradecem pelo dia diferenciado e especial e demonstram sentir-se acolhidos em um ambiente humanizado. **Discussão** O ambiente hospitalar, frequentemente associado a estresse e isolamento, pode ser humanizado por meio de interações positivas entre pacientes, acompanhantes e equipe multiprofissional. Assim, a implantação do "Tarde com o Nutricionista" dialoga com conceitos de humanização do cuidado preconizados pelo Ministério da Saúde (Brasil, 2010). A humanização busca colocar o paciente no centro do cuidado, considerando não apenas a doença, mas também suas emoções, medos, cultura e individualidade. As ações de humanização encorajam o paciente e seus familiares a participarem ativamente das decisões sobre o tratamento, tornando-os mais conscientes e responsáveis pelo próprio processo de cura e faz com que a experiência de internação seja menos traumática. **Conclusão** A implantação de um lanche compartilhado entre pacientes, acompanhantes e equipe multiprofissional é uma estratégia promissora para melhorar a experiência hospitalar. Ao oferecer esse momento é possível promover a socialização e o bem estar em geral. Não é apenas uma questão de cortesia, a humanização da saúde é um componente essencial do tratamento eficaz e de alta qualidade. **Referências** Santos, L. R., et al. Alimentação humanizada e satisfação do paciente hospitalizado. Cadernos Saúde Coletiva, 29(3), 395–404, 2021. Brasil. Ministério da Saúde. Política Nacional de Humanização da Atenção e Gestão do SUS. Brasília: MS, 2010.

PALAVRAS-CHAVE: acolhimento, alimentacao, humanizacao

¹ ICHC FMUSP, veruska.scabim@hc.fm.usp.br
² ICHC FMUSP, ana.patane@hc.fm.usp.br
³ ICHC FMUSP, renata.fernandes@hc.fm.usp.br
⁴ ICHC FMUSP, alessandra.moniz@hc.fm.usp.br
⁵ ICHC FMUSP, ingrid.nascimento@hc.fm.usp.br
⁶ ICHC FMUSP, juliana.f@hc.fm.usp.br
⁷ ICHC FMUSP, fernanda.bcury@hc.fm.usp.br
⁸ ICHC FMUSP, barbara.rodrigues53@hc.fm.usp.br
⁹ ICHC FMUSP, fatima.acastanheira@hc.fm.usp.br
¹⁰ ICHC FMUSP, maria.aquimara@hc.fm.usp.br