



## criação de um instrumento lúdico, para a compreensão do papel dos profissionais da enfermagem na higiene hospitalar: “quem limpa o quê”, em um hospital oncológico

QualiJuntos, 1ª edição, de 30/09/2025 a 01/10/2025

ISBN dos Anais: 978-65-5465-161-5

CABRAL; Valdirene Santos Folli<sup>1</sup>, BELIZARIO; Juliana de Cassia<sup>2</sup>, LOPES; Debora de Oliveira<sup>3</sup>, VASCONCELOS; Edite de Sousa<sup>4</sup>, CARDOSO; Eduardo Pastana<sup>5</sup>, VIEIRA; Michely Fernandes<sup>6</sup>, RAMOS; Adriana de Cassia dos Santos<sup>7</sup>, ABDALA; Edson<sup>8</sup>, ITO; Raquel Keiko de Luca<sup>9</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A higienização ambiental é fundamental para prevenir a transmissão de patógenos em hospitais, especialmente em superfícies de alto contato, que atuam como reservatórios microbianos. A clareza na definição de responsabilidades e o conhecimento técnico das equipes são determinantes para a eficácia dessas práticas. **Objetivo:** Descrever e avaliar um treinamento lúdico denominado “Quem limpa o quê”, voltado à equipe de enfermagem, visando simplificar a compreensão das rotinas de higiene ambiental e aprimorar seu desempenho. **Métodos utilizados:** O treinamento, destinado a todos os profissionais da enfermagem, foi desenvolvido em parceria entre Hotelaria, Higiene (serviço terceirizado) e Serviço de Controle de Infecção Hospitalar, definindo-se as atribuições de cada grupo. Utilizaram-se fotografias de leitos de enfermagem e UTI, nas quais superfícies relevantes foram demarcadas com símbolos e cores: círculo azul (Higiene), quadrado verde (Enfermagem) e triângulo laranja (Hotelaria - camareiras), adaptadas para colaboradores com daltonismo. O treinamento foi realizado em julho de 2025. Aplicou-se teste objetivo pré e pós-intervenção, com análise quantitativa da evolução de acertos. **Resultados:** Participaram 458 profissionais (enfermeiros e técnicos de enfermagem). O índice global de acertos passou de 20% (90/458) no pré-teste para 37% (160/431) no pós-teste - OR 2,477, IC 1.834 - 3.358, p<0,001. Três melhorias se destacaram: saneante indicado para *Clostridioides difficile* (de 66,3% para 89,5%), responsabilidade pela limpeza de leito de paciente acamado (de 32,5% para 50%) e frequência da limpeza concorrente (de 76,04% para 82,8%). **Discussão:** A intervenção promoveu aumento significativo no conhecimento, especialmente em pontos críticos para a prevenção de infecções relacionadas à assistência. A abordagem lúdica, com recursos visuais adaptados, favoreceu o engajamento e a fixação do conteúdo, além de facilitar a padronização das práticas entre equipes distintas. **Conclusão:** O treinamento “Quem limpa o quê” mostrou-se uma ferramenta educativa simples, inclusiva e eficaz para aprimorar a compreensão e execução da higienização ambiental em hospitais, com potencial para reduzir a transmissão de patógenos e melhorar a segurança do paciente.

<sup>1</sup> ICESP, valdirene.cabral@hc.fm.usp.br

<sup>2</sup> ICESP, juliana.belizario@hc.fm.usp.br

<sup>3</sup> ICESP, debora.l@hc.fm.usp.br

<sup>4</sup> ICESP, edite.vasconcelos@hc.fm.usp.br

<sup>5</sup> ICESP, eduardo.pastana@hc.fm.usp.br

<sup>6</sup> ICESP, michely.vieira@hc.fm.usp.br

<sup>7</sup> ICESP, adriana.sramos@hc.fm.usp.br

<sup>8</sup> ICESP, edson.abdala@hc.fm.usp.br

<sup>9</sup> ICESP, raquel.ito@hc.fm.usp.br

**Referências:** 1. AGENCIA NACIONAL DE VIGILANCIA SANITARIA (ANVISA). *Manual de limpeza e desinfecção de superfícies* 1. ed. Brasília: Anvisa, 2010. 2. ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE EPIDEMIOLOGIA E CONTROLE DE INFECÇÃO RELACIONADA À ASSISTÊNCIA À SAÚDE (APECIH). *Higiene ambiental em serviços de saúde*. 4. ed. São Paulo: APECIH, 2022. 400 p. ISBN 978-65-993855-2-0. 3. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). Segurança do paciente em serviços de saúde: Higiene ambiental. Caderno 11. Brasília: Novembro 2024 - versão preliminar.

**PALAVRAS-CHAVE:** Higienização hospitalar, Limpeza de superfícies, Controle de infecção, Treinamento lúdico, Segurança do paciente

<sup>1</sup> ICESP, valdirene.cabral@hc.fm.usp.br

<sup>2</sup> ICESP, juliana.belizario@hc.fm.usp.br

<sup>3</sup> ICESP, debora.l@hc.fm.usp.br

<sup>4</sup> ICESP, edite.vasconcelos@hc.fm.usp.br

<sup>5</sup> ICESP, eduardo.pastana@hc.fm.usp.br

<sup>6</sup> ICESP, michely.vieira@hc.fm.usp.br

<sup>7</sup> ICESP, adriana.sramos@hc.fm.usp.br

<sup>8</sup> ICESP, edson.abdala@hc.fm.usp.br

<sup>9</sup> ICESP, raquel.ito@hc.fm.usp.br