

OTIMIZANDO O CUIDADO AO PACIENTE SUBMETIDO À CIRURGIA DE HIPÓFISE: A IMPORTÂNCIA DA COMUNICAÇÃO E DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE

QualiJuntos, 1ª edição, de 30/09/2025 a 01/10/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-161-5

CEZAR; Marcos Henrique¹, BOMFIM; Deise Aguiar da Silva²

RESUMO

Otimizando o Cuidado ao Paciente Submetido à Cirurgia de Hipófise: A Importância da Comunicação e da Educação em Saúde
Introdução A cirurgia de hipófise é um procedimento complexo para o tratamento de tumores e outras doenças da glândula. O sucesso do procedimento depende não só da técnica, mas também da comunicação entre a equipe médica, o paciente e seus familiares. Em um ambiente hospitalar, a ansiedade e a falta de informação podem prejudicar a colaboração do paciente e comprometer o resultado. Por isso, estratégias educativas são essenciais para capacitar o paciente, dando a ele autonomia e reduzindo o risco de complicações. Este projeto buscou preencher essa lacuna de comunicação, propondo a elaboração e implementação de um **folder educativo**. O objetivo desse material é desmistificar a cirurgia de hipófise, abordando seus principais aspectos de forma clara e acessível. Ao fornecer informações essenciais, o folder visa engajar o paciente e seus familiares no processo de cuidado, otimizando os resultados pós-operatórios e prevenindo complicações. **Objetivo** O propósito deste trabalho foi **desenvolver e implementar** um panfleto educativo de qualidade na unidade de internação de endocrinologia de um hospital de referência. A finalidade do material é capacitar pacientes e seus familiares, fornecendo um recurso que complemente as orientações verbais da equipe de saúde. Ao criar um guia visual e textual, buscamos assegurar que o paciente tenha acesso contínuo às informações mais relevantes, reforçando o aprendizado e diminuindo a sobrecarga cognitiva durante as consultas. **Método** Elaborou-se um material didático com **linguagem acessível** e design intuitivo. O conteúdo foi cuidadosamente selecionado para cobrir os tópicos mais essenciais para o paciente e seus familiares. A primeira seção do folder oferece uma breve e simples explicação sobre a **anatomia da hipófise**, seu papel no organismo e as **indicações para a cirurgia**. Essa introdução ajuda o paciente a entender a razão por trás do procedimento. A parte mais detalhada do material é um **guia completo de cuidados pré e pós-operatórios**. A seção pré-operatória aborda aspectos como a importância do jejum, os exames necessários, a medicação a ser suspensa ou ajustada e o que esperar no dia da cirurgia. Já a seção pós-operatória detalha cuidados como a higiene da

¹ Hospital das Clínicas da FMUSP, marcos.cezar@hc.fm.usp.br

² Hospital das Clínicas da FMUSP, deise.aguiar@hc.fm.usp.br

ferida operatória, a importância da medicação de reposição hormonal, o reconhecimento de sinais de alerta (como cefaleia intensa, febre ou alterações visuais) e as restrições de atividades físicas. A inclusão de uma seção de perguntas e respostas frequentes também contribuiu para abordar as principais dúvidas dos pacientes de forma proativa. **Resultados** O folder foi integrado com sucesso ao protocolo de atendimento da unidade de endocrinologia. A equipe de enfermagem passou a utilizá-lo rotineiramente como parte das orientações pré-operatórias. O material foi recebido positivamente pelos pacientes e seus familiares, que relataram sentir-se mais seguros e preparados para o procedimento. A ferramenta demonstrou sua eficácia como **complemento indispensável** às orientações verbais, servindo como um guia de referência que pode ser consultado a qualquer momento. **Discussão** A implementação deste panfleto educativo vai além de ser apenas um recurso informativo. Ele promove uma mudança na dinâmica entre paciente e equipe de saúde. Ao fornecer conhecimento de forma estruturada, o material **fomenta a autonomia do paciente**, capacitando-o a tomar decisões informadas e a participar ativamente do seu plano de cuidado. A melhoria na adesão às recomendações pós-operatórias foi notória, uma vez que o paciente pôde revisar as informações sobre medicação, dieta e atividade física de forma autônoma. **Conclusão** A criação e a implementação deste recurso educativo representam um passo importante na melhoria da **qualidade da assistência** em cirurgia de hipófise. Ao promover a **educação em saúde** de forma acessível e estruturada, o projeto contribuiu para um cuidado mais humanizado e eficaz. A ferramenta se mostrou um valioso instrumento para a comunicação, capacitação e segurança do paciente, reforçando a importância de iniciativas que priorizam a informação como parte essencial do tratamento. **Palavras-chave:** Cirurgia de hipófise; Educação de pacientes; Qualidade da assistência; Comunicação. Referências SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA (SBEM). **Manuseio do paciente hospitalizado após cirurgia pituitária.** MELMED, S. *et al.* Guidelines for the diagnosis and management of pituitary adenomas. **The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism**, v. 101, n. 1, p. 317-347, 2016. HARDY, J. Transsphenoidal hypophysectomy. **Journal of Neurosurgery**, v. 34, n. 4, p. 582-594, 1971.

PALAVRAS-CHAVE: : Cirurgia de hipófise, Educação de pacientes, Qualidade da assistência, Comunicação