



PASSAGEM DE SONDA ENTERAL EM CONTEXTO LÚDICO: A “JORNADA DO FOGUETINHO NUTRITIVO”.

QualiJuntos, 1ª edição, de 30/09/2025 a 01/10/2025

ISBN dos Anais: 978-65-5465-161-5

ZAMBERLAN; Patricia¹, GANDOLFO; Adriana Servilha², NAI; Ana Caroline³, ZIMMERMANN; Jussara Oliveira⁴

RESUMO

Introdução: Quando a alimentação convencional do paciente não atende suas necessidades nutricionais, a terapia nutricional enteral faz-se necessária. No entanto, a passagem de uma sonda enteral, por vezes, pode ser desconfortável e percebida como um procedimento invasivo e traumático, especialmente por crianças. **Objetivo:** Elaborar um material lúdico e interativo para minimizar o medo, o desconforto e a ansiedade das crianças durante a passagem de sonda enteral. **Métodos:** A elaboração do material foi baseada em princípios de humanização do cuidado e na valorização do brincar como estratégia terapêutica no ambiente hospitalar. Inicialmente, a equipe multidisciplinar identificou os principais desafios enfrentados por crianças durante a passagem de sonda enteral. A partir desse diagnóstico, buscou-se criar uma narrativa lúdica que permitisse à criança a ressignificação dessa experiência de forma positiva. **Resultados:** O material desenvolvido foi um livro intitulado “A Jornada do Foguetinho Nutritivo” (que será lido para a criança antes do procedimento), cuja narrativa apresenta a história de uma oncinha que descobre que para recuperar sua energia e voltar a brincar com os amigos, precisará se alimentar por meio de uma sonda enteral. Essa experiência é transformada em uma aventura espacial, na qual a criança é convidada a assumir o papel de condutora do foguete, estimulando sua participação ativa. Além da narrativa, foram elaborados acessórios interativos (capacete e volante) para serem utilizados durante o procedimento. **Discussão:** A utilização de recursos lúdicos em contextos hospitalares tem se mostrado uma estratégia eficaz para reduzir o estresse e a ansiedade em crianças submetidas a procedimentos invasivos. O material desenvolvido pode contribuir nesse sentido, ao integrar narrativa e interação, aproximando o cuidado do universo infantil e fortalecendo o vínculo entre criança, família e equipe de saúde. **Conclusões:** “A Jornada do Foguetinho Nutritivo” constitui uma estratégia criativa e humanizada que aproxima o cuidado ao universo infantil, podendo favorecer a aceitação do procedimento (passagem de sonda enteral). Serão necessárias avaliações futuras para verificar seu impacto na experiência dos pacientes, cuidadores e profissionais. Financiamento: Este estudo não recebeu apoio financeiro de agências de fomento, setor público, privado ou organizações sem fins lucrativos. CAAE: 89768825.8.0000.0068 Khlevner J, Naranjo

¹ Instituto da Criança e do Adolescente HCFMUSP, patricia.zamberlan@hc.fm.usp.br

² Instituto da Criança e do Adolescente HCFMUSP, adriana.gandolfo@hc.fm.usp.br

³ Universidade de Arquitetura e Urbanismo USP, ananai.estudio@gmail.com

⁴ Instituto da Criança e do Adolescente HCFMUSP, jussara.oliveira@hc.fm.usp.br

K, Hoyer C, Carullo AS, Kerr KW, Marriage B. Healthcare Burden Associated with Malnutrition Diagnoses in Hospitalized Children with Critical Illnesses. *Nutrients*. 2023;15(13):3011. Bicakli DH, Sari HY, Yilmaz M, Cetingul N, Kantar M. Nasogastric Tube Feeding Experiences in Pediatric Oncology Patients and Their Mothers: A Qualitative Study. *Gastroenterol Nurs*. 2019;42(3):286-293. Ben-Ari A, Sela Y, Ben-David S, Ankri YLE, Benarroch F, Aloni R. A Cross Sectional Study to Identify Traumatic Stress, Medical Phobia and Non-Adherence to Medical Care among Very Young Pediatric Patients. *Int J Environ Res Public Health*. 2023;20(2):1122.

PALAVRAS-CHAVE: Nutricao enteral, crianca hospitalizada, humanizacao da assistencia

¹ Instituto da Criança e do Adolescente HCFMUSP, patricia.zamberlan@hc.fm.usp.br

² Instituto da Criança e do Adolescente HCFMUSP, adriana.gandolfo@hc.fm.usp.br

³ Universidade de Arquitetura e Urbanismo USP, ananai.estudio@gmail.com

⁴ Instituto da Criança e do Adolescente HCFMUSP, jussara.oliveira@hc.fm.usp.br