



MELHORIA DO PROCESSO NA AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM HOSPITAL FILANTRÓPICO

QualiJuntos, 1ª edição, de 30/09/2025 a 01/10/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-161-5

SANTOS; André da Silva dos¹, ROSA; Vitor Modesto², ANDRADE; Grasiela Konkolic Pina de³, CARVALHO; Juliana Bonfleur⁴, SEVERINE; Ariane Nadolskis⁵, SUITER; Erika⁶, RODRIGUES; Ana Lucia Chalhoub Chediac⁷, YAMAGUTI; Adriana⁸, NASCIMENTO; Ludiane Alves do⁹

RESUMO

Eixo 2. Qualidade e Segurança do Paciente - Melhoria do Processo na Avaliação do Estado Nutricional: Relato de Experiência em Hospital Filantrópico. **Introdução:**

A desnutrição, especialmente a proteica, é uma condição significativa tanto para a saúde quanto para a economia, mas que muitas vezes é subdiagnosticada e subtratada¹. Essa condição pode comprometer ainda mais o estado nutricional dos pacientes e eleva os riscos de desfechos clínicos adversos². Nesse contexto, uma gestão eficiente na avaliação nutricional é uma estratégia essencial para identificar e intervir precocemente, favorecendo um melhor prognóstico ao paciente. **Objetivo:** Descrever o fluxo de trabalho e o modelo de gestão em nutrição, com a alocação estratégica de uma equipe especializada, na avaliação corporal de pacientes internados em um hospital filantrópico. **Método:** Trata-se de um relato de experiência da gestão de um serviço de saúde onde apresenta um processo estabelecido para a triagem e avaliação da composição corporal. O modelo gerencial é formado por duas etapas: a triagem inicial e a avaliação nutricional objetiva, com o intuito de melhor assistência nutricional ao paciente. O processo se inicia com o nutricionista da unidade, que efetua a triagem em até 24 horas após a internação, empregando a ferramenta *Nutritional Risk Screening* (NRS-2002). Pacientes identificados com risco nutricional são direcionados, por meio de um sistema interno de comunicação virtual, a um grupo de avaliação especializado formado por três nutricionistas, que ficam encarregadas de uma avaliação minuciosa. **Resultados:** A adoção do modelo de gestão em nutrição, com um time especializado em avaliação, otimizou o fluxo de trabalho no hospital. A experiência demonstrou que a designação de três nutricionistas para uma avaliação nutricional particularizada resultou em um uso qualitativo do tempo e dos recursos, permitindo a realização de avaliações como bioimpedância, antropometria e força de preensão palmar. Essa equipe atuou como um filtro especializado, assegurando que os pacientes com risco nutricional ou com condições clínicas específicas (insuficiência cardíaca, sarcopenia ou que estão em processo de transplante de medula óssea) fossem avaliados de forma detalhada e

¹ Hospital Sírio-Libanês, nutandresilva@gmail.com

² Hospital Sírio-Libanês, vitor.mrosa@hsl.org.br

³ Hospital Sírio-Libanês, grasiela.andrade@hsl.org.br

⁴ Hospital Sírio-Libanês, juliana.bcarvalho@hsl.org.br

⁵ Hospital Sírio-Libanês, ariane.severine@hsl.org.br

⁶ Hospital Sírio-Libanês, erika.suiter@hsl.org.br

⁷ Hospital Sírio-Libanês, ana.rodrigues@hsl.org.br

⁸ Hospital Sírio-Libanês, adriana.yamaguti@hsl.org.br

⁹ Hospital Sírio-Libanês, ludiane.nascimento@hsl.org.br

prioritária. O modelo operacional mostrou ser eficiente ao separar as atividades de rastreio e avaliação, possibilitando uma análise mais individualizada do estado nutricional dos pacientes. **Discussão:** O sucesso do fluxo de trabalho reside na especialização e na otimização de recursos humanos. Ao designar um time exclusivo para a avaliação da composição corporal, o serviço de nutrição hospitalar consegue ser mais eficiente e estratégico. A avaliação com a equipe especializada tem um melhor aproveitamento dos recursos utilizados, existe padronização entre as avaliações e otimiza o trabalho dos nutricionistas das unidades, permitindo o foco na intervenção e acompanhamento diário. A criação de equipes especializadas não apenas melhora a qualidade e a profundidade da avaliação nutricional, mas também fortalece a comunicação e a colaboração entre os profissionais, resultando em um cuidado mais integrado e, conseqüentemente, em melhores desfechos clínicos para os pacientes³. O modelo exemplifica uma abordagem gerencial proativa para enfrentar os desafios da desnutrição hospitalar. **Conclusão:** A adoção de uma equipe de nutricionistas dedicada exclusivamente à avaliação nutricional particularizada é uma estratégia de gestão altamente eficaz. Esse modelo aprimora o fluxo de trabalho, garantindo eficácia na identificação de possíveis riscos e permitindo intervenções mais rápidas. Além de elevar a qualidade do cuidado e otimizar o uso dos recursos humanos, a abordagem fortalece a comunicação interprofissional, contribuindo para melhor eficiência do serviço de saúde.

Palavras-Chaves: Estado Nutricional; Serviço Hospitalar de Nutrição; Antropometria. **Agência Financiadora e Aprovação do Comitê de Ética:** não se aplica **REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA** Correia, Maria Isabel TD, Perman, Mario Ignacio, Waitzberg, Dan Linetzky. Hospital malnutrition in Latin America: A systematic review. **Clinical nutrition.** 2017. Ostrowska J, Sulz I, Tarantino S, Hiesmayr M, Szostak-Węgierek D. Hospital Malnutrition, Nutritional Risk Factors, and Elements of Nutritional Care in Europe: Comparison of Polish Results with All European Countries Participating in the nDay Survey. **Nutrients.** 2021. De Andrade, Grasiela Konkolic Pina et al. Nutritional assessment team: Body composition assessment protocol in hospitalized patients. **Clinical Nutrition Open Science.** 2022.

PALAVRAS-CHAVE: Estado Nutricional, Serviço Hospitalar de Nutrição, Antropometria

¹ Hospital Sírio-Libanês, nutandresilva@gmail.com

² Hospital Sírio-Libanês, vitor.mrosa@hsl.org.br

³ Hospital Sírio-Libanês, grasiela.andrade@hsl.org.br

⁴ Hospital Sírio-Libanês, juliana.bcarvalho@hsl.org.br

⁵ Hospital Sírio-Libanês, ariane.severine@hsl.org.br

⁶ Hospital Sírio-Libanês, erika.suiter@hsl.org.br

⁷ Hospital Sírio-Libanês, ana.rodrigues@hsl.org.br

⁸ Hospital Sírio-Libanês, adriana.yamaguti@hsl.org.br

⁹ Hospital Sírio-Libanês, ludiane.nascimento@hsl.org.br