



NUTCON

CONGRESSO ONLINE BRASILEIRO
DE NUTRIÇÃO, SAÚDE E BEM-ESTAR

RELATO DE EXPERIÊNCIA: CRIAÇÃO DO LIPEDEMA BALANCE DA LINHA NUTRI GLOW BY NUTRICIONISTA ANA CLÁUDIA LEITE

IV Congresso Online Brasileiro de Nutrição, Saúde e Bem-estar, 4ª edição, de 27/10/2025 a 28/10/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-166-0
DOI: 10.54265/XPMU1905

LEITE; ANA CLAUDIA DE OLIVEIRA¹

RESUMO

O lipedema é uma condição médica crônica caracterizada pelo acúmulo anormal e bilateral de tecido adiposo subcutâneo, principalmente em membros inferiores e, em alguns casos, nos braços. Associam-se a esse quadro alterações microvasculares, inflamatórias e linfáticas, frequentemente acompanhadas de dor e sensibilidade local. Estudos apontam que até 12% das mulheres brasileiras podem apresentar algum grau da doença. A experiência clínica revelou que muitas pacientes não compreendiam a origem de seus sintomas, acreditando tratar-se de falta de esforço pessoal, o que reforça a necessidade de estratégias integradas de manejo. Relatar a experiência da criação do suplemento Lipedema Balance, da Linha Nutri Glow by Nutricionista Ana Cláudia Leite, desenvolvido em parceria com a Farmácia Belladona como ferramenta adjuvante para auxiliar no manejo nutricional do lipedema, visando melhora de sintomas e suporte à qualidade de vida. A formulação foi baseada em revisão científica e prática clínica, considerando a fisiopatologia do lipedema, marcada por processos inflamatórios, estresse oxidativo, retenção de líquidos e comprometimento microvascular. Foram selecionados ativos com respaldo na literatura para atuação nesses pontos-chave: Dimpless® (extrato de melão rico em superóxido dismutase, com ação antioxidante e anti-inflamatória); ResviTech® (resveratrol de alta biodisponibilidade, com propriedades antioxidantes e moduladoras de inflamação); Cactix® (Opuntia ficus-indica, com potencial diurético natural e antioxidante); e Pinus pinaster (rico em procianidinas, com ação antioxidante e comprovada eficácia na melhora da microcirculação e saúde vascular). A escolha priorizou compostos que apresentassem segurança, aplicabilidade clínica e viabilidade para uso contínuo. A criação do Lipedema Balance permitiu integrar ciência, prática clínica e necessidades relatadas pelas pacientes. Observou-se que a associação de antioxidantes, compostos anti-inflamatórios e substâncias com potencial de suporte circulatório atende às principais demandas do manejo do lipedema. Embora não se trate de proposta curativa, o suplemento foi estruturado como um recurso de apoio nutricional a ser utilizado em conjunto com outras estratégias reconhecidas, como alimentação anti-inflamatória, atividade física adaptada, fisioterapia linfática e acompanhamento médico especializado. A experiência ressalta a importância de ouvir as pacientes, compreender suas limitações e traduzir a evidência científica em soluções práticas e acessíveis. O desenvolvimento do Lipedema Balance representou um marco na prática clínica da nutricionista, simbolizando a transformação do conhecimento

¹ Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), contato@anaclaudialeite.com.br

científico em cuidado aplicado. Trata-se de um recurso adjuvante, que busca oferecer suporte nutricional direcionado às mulheres com lipedema, favorecendo o autocuidado, o alívio de sintomas e a melhoria da qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: lipedema, suplementos nutricionais, nutracêuticos