

## **SETEMBRO AMARELO: AÇÕES DE PREVENÇÃO E COMBATE AO SUICÍDIO**

Congresso Online de Licenciaturas, 1ª edição, de 27/03/2020 a 31/01/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-13-6

**BARBOSA; Bruna Vanessa Costa dos Reis<sup>1</sup>**

### **RESUMO**

O presente trabalho foi pensado a partir de situações vividas por uma grande maioria da população, algo que afeta a vida do ser humano, em vários setores, como família, trabalho, vida social entre outros, que é a saúde mental, desencadeando em depressão, síndromes, transtornos, ansiedade e suicídio. Diante disso, a escola, tem buscado intervir, informar, conscientizar, e ajudar pessoas quem tem sofrido com esses problemas. O projeto que acontece em três momentos distintos no ambiente escolar e é finaliza com uma ação pelas ruas da cidade intitulada Caminhada Setembro Amarelo teve início com a atividade Viva a Vida, uma dinâmica realizada em sala de aula dentro da disciplina Sociologia, onde surgiram muitos relatos de alunos com situações problemas, com pensamentos suicidas, mutilações, e que se sentiam oprimidos de alguma forma Isso despertou a necessidade de fazer algo que ajudasse os alunos. Foram criadas palestras, grupo de WhatsApp, página no Instagram, roda de conversa na escola com alunos, pais de alunos, pastores, psicólogos, enfermeiros e professores, como uma forma de envolver toda a escola. É notório que cuidar e zelar pela Saúde Mental é tão importante quanto zelar pela Saúde Física. Todos de forma interdisciplinar, podem contribuir para solucionar esse problema, tão peculiar que tem atingido a nossa sociedade, não só na disciplina sociologia, mas também em outras áreas de conhecimento, visando uma melhoria na qualidade de vida das pessoas, que sofrem com problemas de saúde mental. O projeto atua em conjunto com a psicologia, com plantões psicossociais no intuito de ouvir, e ajudar a combater o problema. Foram ainda organizados na escola um circuito de palestras, seminários e rodas de conversas com temas: suicídio, depressão, bullying, tipos de assédio, influência dos meios de comunicação e síndrome do pânico. Com essa preocupação, a Escola de Ensino Técnico do Estado do Pará Campus Monte Alegre, abraçou a causa, e está em sua IV Ação em Prevenção ao suicídio, com a campanha, **"#omundonãooserámelhorsemvocê. Todos pela vida!** Saindo da referida escola, andando pelas ruas da cidade, distribuindo panfletos que orientam sobre o assunto, o encerramento da caminhada é em uma praça da cidade, com apresentações de teatro, música, palavras que levam fé, amor, e exaltam a vida. Com o projeto a escola procura quebrar esse tabu, e falar sobre suicídio, o desconhecimento, medo, preconceito, incômodo e atitudes condenatórias, que levam ao silêncio em torno do problema, que hoje ainda é visto como um problema individual dificultando o seu entendimento como um problema coletivo, que atinge toda a sociedade. É necessário mudar esta visão para despertar e estimular a atuação de pessoas de diferentes setores da sociedade na sua prevenção e controle. Para o adequado enfrentamento do problema e desmistificá-lo, promovendo uma discussão mais ampla e aberta para gerar ações e políticas públicas de enfrentamento. O projeto tem auxiliado muitos alunos, e tem contribuído de forma positiva, na vida das pessoas, valorizando a vida, e ajudando em seus problemas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Suicídio, Cuidado, Prevenção

<sup>1</sup> ESCOLA DE ENSINO TÉCNICO DO ESTADO DO PARÁ, bbbmannuela@gmail.com