

PERFIL COGNITIVO E PRESENÇA DE SINTOMATOLOGIA DEPRESSIVA EM PESSOAS COM DOENÇA DE PARKINSON ATENDIDAS EM UM CER II DO INTERIOR DO RN

II Jornada da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência do RN, 2ª edição, de 04/06/2025 a 06/06/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-153-0

BEZERRA; Bruno Henrique e Silva¹, NASCIMENTO; Abraão Sérvulo do², SILVA; Kelly Evangelista Rodrigues da³, SANTIAGO; Lorena Marques de Melo⁴

RESUMO

Introdução: Estudos sobre perfis sociodemográficos e funcionais de populações com doença de Parkinson (DP) de culturas e regiões específicas permanecem escassos, principalmente no que se refere aos sintomas não motores, como as questões cognitivas e de sintomatologia depressiva. Estas pesquisas são necessárias para que as equipes de saúde de cada localidade cuidem de maneira mais específica e eficaz destas pessoas. **Objetivo:** Investigar o perfil cognitivo e a presença de sintomatologia depressiva em pessoas com diagnóstico clínico de DP atendidas em um Centro Especializado em Reabilitação (CER) do interior do estado do Rio Grande do Norte (RN), Brasil. **Métodos:** Este trabalho é um recorte do projeto multicêntrico “Validação da versão brasileira do WHODAS 2.0 em pessoas com doença de Parkinson”, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Instituto Santos Dumont, sob o número de protocolo CAAE 58065122.7.0000.0129 (nº do parecer 7.066.791). Os dados deste recorte foram coletados em um CER que presta atendimentos em duas modalidades de reabilitação (CER II) no município de Currais Novos/RN, entre dezembro de 2024 e abril de 2025. Participaram da amostra pessoas com DP que deram entrada na instituição e frequentavam ou aguardavam terapias. Os dados pessoais dos participantes, como idade, sexo, e tempo de estudo, foram coletados através de um formulário específico. Para a triagem cognitiva foi utilizado o Mini Exame do Estado Mental (MEEM), e para a triagem de sintomatologia depressiva foi utilizada a Escala Baptista de Depressão (EBADEP, -A ou -ID), sendo a EBADEP-A para pessoas com menos de 60 anos, e EBADEP-ID para pessoas com 60 anos ou mais. As avaliações foram realizadas com os voluntários no período “on” de seus medicamentos antiparkinsonianos. Realizou-se uma análise descritiva das variáveis através da observação das médias e valores absolutos das informações coletadas. **Resultados:** Participaram da pesquisa 16 indivíduos com DP, com idade média de 72,5 anos. Destes, 11 (68,75%) eram do sexo feminino e 5 do sexo masculino (31,25%). Em relação à escolaridade, viu-se que a maioria tinha entre 1 e 8 anos de estudo (56,25%), seguidos por uma parcela da amostra que tinha entre 9 e 12 anos de estudo (31,25%). Em relação ao desempenho no MEEM, observou-se que 7 participantes (43,75%) foram considerados com declínio cognitivo após ajuste da idade e escolaridade. Em relação aos dados do EBADEP, não foram encontrados índices significativos de sintomatologia depressiva nesta população, pois apenas um sujeito (com idade superior a 60 anos), foi identificado dentre toda a amostra (6,25%). **Conclusão:** Compreende-se que a baixa escolaridade, marcante em idosos do interior, predispõe a um declínio cognitivo mais acelerado na DP. Assim, o conhecimento do perfil das pessoas com DP de um CER do interior do RN orientará a equipe multiprofissional a direcionar ações em saúde mais específicas e eficazes. Práticas individuais e coletivas voltadas para a educação em saúde, atividade física e estimulação cognitiva poderão ser estratégias úteis para contemplar as necessidades deste público.

PALAVRAS-CHAVE: Doença de Parkinson, Declínio cognitivo, Sintomas depressivos, Qualidade de vida, Equipe Interdisciplinar de saúde

¹ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, brunohsbezerra@gmail.com

² Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, abraaosn@hotmail.com

³ Instituto Santos Dumont (ISD), kelly.silva@edu.isd.org.br

⁴ Instituto Santos Dumont (ISD), lorena.santiago@isd.org.br

¹ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, brunohsbezerra@gmail.com
² Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, abraaosn_@hotmail.com
³ Instituto Santos Dumont (ISD), kelly.silva@edu.isd.org.br
⁴ Instituto Santos Dumont (ISD), lorena.santiago@isd.org.br