

UM OLHAR FONOAUDIOLÓGICO PARA DISFAGIA NA DOENÇA DE PARKINSON: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM GRUPO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

II Jornada da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência do RN, 2ª edição, de 04/06/2025 a 06/06/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-153-0

CARDOSO; Márcia Simonelly Costa dos Santos Cardoso¹, NASCIMENTO; Abraão Sérvulo do Nascimento², ALBUQUERQUE; Maria Isabel Lopes de³, FRANÇA; Monalisa Silva de⁴, SILVA; Neidson Diego Moura da⁵, MEDEIROS; Raylla Cinthya Lima de Medeiros⁶, ANDRADE; Paloma Cibelle Nascimento Silva de⁷, BEZERRA; Bruno Henrique e Silva⁸

RESUMO

Introdução: A Doença de Parkinson (DP) é uma condição de saúde neurodegenerativa crônica e progressiva. Ela afeta o sistema nervoso central e compromete especialmente a capacidade de realizar movimentos voluntários. Um sintoma frequente em seu quadro clínico é a disfagia, que nessa população pode impor sérios riscos à vida. Por isso, a educação em saúde é importante para esclarecer as pessoas com DP e seus familiares/cuidadores sobre as ações a serem tomadas no manejo dessa complicação. **Objetivo:** Realizar conscientização sobre a disfagia em um grupo multiprofissional de educação em saúde para pessoas com DP, visando melhorar a qualidade de vida, prevenir complicações e orientar familiares e cuidadores quanto ao manejo adequado da alimentação e deglutição, além de prevenir os riscos de broncoaspiração. **Metodologia:** Em um Centro Especializado em Reabilitação II (CER II), do interior do RN, um projeto de grupo multiprofissional voltado para educação em saúde de pessoas com DP e seus familiares e/ou cuidadores, acontece como ação coletiva. O grupo foi iniciado em Abril de 2024 e é organizado pela equipe multiprofissional da instituição (fisioterapeuta, fonoaudióloga, psicóloga, nutricionista, enfermeira e profissional de educação física), para levar informação aos seus participantes. São realizados encontros bimestrais, e no mês de Março de 2025 o tema do encontro foi em alusão ao Dia Nacional de Atenção à Disfagia, o qual ocorreu no dia vinte deste mês. O momento foi conduzido pela fonoaudiologia do CER II com o apoio dos outros integrantes da equipe multiprofissional. Durante o encontro, o tema da disfagia foi explorado em relação a sua definição, suas consequências, os cuidados a serem tomados por quem tem esta complicação e a atuação fonoaudiológica com a pessoa com DP. **Resultados:** Participaram do encontro 7 pessoas com DP e/ou familiares. Os usuários tinham diferentes níveis de estadiamento da doença e nem todos apresentavam o sintoma da disfagia. Com este encontro, foi possível promover um maior esclarecimento dos participantes sobre a disfagia, seus sinais de alerta e complicações, maior conscientização sobre a importância do acompanhamento fonoaudiológico, melhor compreensão por familiares e cuidadores sobre os cuidados durante as refeições e a importância da postura e consistência dos alimentos. **Conclusão:** Com o momento de educação em saúde para um grupo de usuários de um CER II com DP e seus familiares/cuidadores, foi possível promover a conscientização desse público sobre os riscos da disfagia e cuidados a serem tomados. Abordar os sinais de alerta, as possíveis complicações e as formas de prevenção de engasgos, é essencial para que se tenha um rastreio precoce desta complicação para o acompanhamento fonoaudiológico e multiprofissional. A troca de informações e o espaço para esclarecimento de dúvidas contribuíram para a valorização do cuidado humanizado e individualizado, isso é essencial para garantir maior segurança alimentar, qualidade de vida e autonomia aos indivíduos com Parkinson. Acreditamos que ações educativas como esta são fundamentais para empoderar a comunidade e reforçar a promoção da saúde no contexto das doenças neurológicas crônicas.

PALAVRAS-CHAVE: Doença de Parkinson, Disfagia, Educação em saúde, Fonoaudiologia,

¹ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, simonellyfono@gmail.com
² Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, abraaosn@hotmail.com
³ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, isabelalbuquerquenutri@gmail.com
⁴ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, fisiomonalisafranca@gmail.com
⁵ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, neidson.moura@hotmail.com
⁶ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, rayllacinthya@gmail.com
⁷ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, Enf.palomacibelle@gmail.com
⁸ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, brunohsbezerra@gmail.com

¹ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, simonellyfono@gmail.com
² Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, abraaosn_@hotmail.com
³ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, isabelalbuquerqueutri@gmail.com
⁴ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, fisiomonalisafranca@gmail.com
⁵ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, neidson.moura@hotmail.com
⁶ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, rayllacinthya@gmail.com
⁷ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, Enf.palomacibelle@gmail.com
⁸ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, brunohsbezerra@gmail.com