

EFEITOS DE UM PROTOCOLO DE REABILITAÇÃO SOBRE O SONO E VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM UMA PESSOA COM ESCLEROSE LATERAL PRIMÁRIA: UM RELATO DE CASO

II Jornada da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência do RN, 2ª edição, de 04/06/2025 a 06/06/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-153-0

PINHEIRO; Bruna Ribeiro Carneiro de Sousa¹, SOUZA; Livia Karla Rodrigues de², FRANÇA; Larissa da Silva³, LIMA; Marina Raquel Santos⁴, BEZERRA; Bruno Henrique e Silva⁵, SILVA; Gessinara Pereira da⁶, FEITOZA; Letícia Pereira⁷, LINDQUIST; Ana Raquel Rodrigues⁸

RESUMO

Introdução: A Esclerose Lateral Primária (ELP) é uma doença neurodegenerativa rara, de progressão lenta, caracterizada pelo comprometimento do neurônio motor superior. Indivíduos com ELP podem apresentar distúrbios do sono, como insônia e despertares noturnos, que agravam o processo de neurodegeneração. Além disso, alterações na variabilidade da frequência cardíaca (VFC) têm sido observadas em doenças neurodegenerativas, refletindo disfunções autonômicas. Estudos mostram que a reabilitação física pode atuar como fator protetor em condições neurológicas, promovendo melhora do sono e da regulação autonômica. **Objetivo:** Investigar os efeitos de um protocolo de reabilitação sobre o sono e a VFC de uma pessoa com diagnóstico de ELP, por meio de monitoramento com dispositivo vestível. **Métodos:** Trata-se de um estudo observacional descritivo, com um participante do sexo masculino, 44 anos, diagnosticado com ELP. O protocolo de intervenção ocorreu em cinco sessões, em dias consecutivos, que consistia na realização de movimentos funcionais de membros superiores, com duração de 20 minutos cada. A avaliação foi realizada por meio de um dispositivo vestível, o Inspire HR-Fitbit, durante três semanas: uma semana antes, durante e uma semana após a intervenção. Foi realizada uma análise descritiva, utilizando a média das porcentagens dos dados dos estágios do sono, da eficiência do sono, dos despertares noturnos e da VFC, medida pelo desvio padrão de todos os intervalos RR (tempo entre dois batimentos cardíacos consecutivos normais) gravados em um intervalo de tempo (SDNN). O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE: 69691423.6.0000.5537), com o número do parecer 6.218.641. **Resultados:** Através da análise dos dados preliminares por métodos estatísticos descritivos, observaram-se alterações nas médias das porcentagens de duração dos estágios de sono profundo, REM (Rapid Eyes Movement) e leve. Na semana antes do protocolo de intervenção, o sono leve representava 58,36 %, o sono REM 15,58 % e o profundo 17,27 %, enquanto após a intervenção, o sono leve passou para 50,37%, o REM 21,33% e o profundo 21,33%. A média da porcentagem de eficiência do sono se modificou de 91,19% para 93,34% após a intervenção, enquanto os despertares noturnos apresentaram uma discreta mudança de 8,81% para 8,33%. Na VFC, houve uma modificação do SDNN durante a semana de intervenção, para 159,41 em relação a uma semana antes da intervenção que foi calculada em 157,63. **Conclusão:** Neste estudo foi possível aplicar um protocolo de reabilitação e demonstrar algumas modificações descritivas sobre os estágios do sono, a eficiência do sono, os despertares noturnos e a VFC, sendo avaliadas por meio de dados obtidos por um dispositivo vestível. Desse modo, demonstra-se como relevante serem desenvolvidos outros estudos com essa intervenção, para obtenção de resultados estatísticos comparativos que possam ter uma aplicabilidade clínica para tratamento de pessoas com doenças neurodegenerativas, especialmente na ELP. **Palavras-chave:** Esclerose lateral Primária; Exercício funcional; Dispositivo vestível.

PALAVRAS-CHAVE: Esclerose lateral Primária, Exercício funcional, Dispositivo Vestível

¹ UFRN, bruna.sousa.106@ufrn.edu.br

² UFRN, liviasouzaafisio@gmail.com

³ UFRN, larissa.franca.016@ufrn.edu.br

⁴ UFRN, Marina.lima.094@ufrn.edu.br

⁵ UFRN, brunohsbezerra@gmail.com

⁶ UFRN, gessinara.silva.704@ufrn.edu.br

⁷ UFRN, leticia.feitoza.099@ufrn.edu.br

⁸ UFRN, Raquel.lindquist@ufrn.br

¹ UFRN, bruna.sousa.106@ufrn.edu.br
² UFRN, liviasouza@ufrn.edu.br
³ UFRN, larissa.franca.016@ufrn.edu.br
⁴ UFRN, Marina.lima.094@ufrn.edu.br
⁵ UFRN, brunohsbezerra@gmail.com
⁶ UFRN, gessinara.silva.704@ufrn.edu.br
⁷ UFRN, leticia.feitoza.099@ufrn.edu.br
⁸ UFRN, Raquel.lindquist@ufrn.br