

FLUXO DE ENCAMINHAMENTO DA PESSOA COM SEQUELAS CRÔNICAS DE AVC PARA ALTA QUALIFICADA: ARTICULAÇÃO ENTRE CENTRO DE REABILITAÇÃO E ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE

II Jornada da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência do RN, 2ª edição, de 04/06/2025 a 06/06/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-153-0

FRANÇA; Monalisa Silva de¹, NASCIMENTO; Abraão Sérvulo do², SILVA; Neidson Diego Moura da Silva³, FREIRE; Daivid Henrique de Araújo⁴, LIMA; Damião Ferreira de⁵, ALVES; Jordan Deivid Campelo Alves⁶, MEDEIROS; Mariana Danielle Alves de⁷, SILVA; Sueide Carla da Costa⁸, BEZERRA; Bruno Henrique e Silva⁹

RESUMO

Introdução: Na Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência garantir ações intersetoriais por meio da articulação entre os serviços de saúde e os diversos equipamentos sociais, é primordial para permitir o cuidado integral. O trânsito de uma pessoa com deficiência entre os diferentes níveis de atenção à saúde acontece à medida que o seu estado de funcionalidade/incapacidade muda e diferentes recursos são necessários para reabilitá-la. Uma pessoa que sofreu um Acidente Vascular Cerebral (AVC), normalmente tem unidades de urgência e emergência como porta de entrada. Ao receber alta hospitalar, estes sujeitos geralmente necessitam de reabilitação por uma equipe multiprofissional e ao ter suas metas alcançadas, permanecem sendo monitoradas pela Atenção Primária em Saúde (APS). **Objetivo(s):** Relatar sobre o fluxograma de encaminhamento para alta qualificada de pessoas com sequelas crônicas de AVC que participam de um grupo para prática de atividade física em um centro especializado em reabilitação no interior do RN. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência, a partir da vivência da equipe multiprofissional de reabilitação física de adultos e idosos de um Centro Especializado em Reabilitação II (CER II), do interior do RN. Neste centro, são atendidas pessoas com sequelas de AVC tanto de maneira individual, como em grupo. Esta modalidade foi iniciada no ano de 2024 e assistiu 8 indivíduos com sequelas crônicas de AVC de Abril a Dezembro, uma vez por semana, com a duração de uma hora e meia para a realização de exercícios aeróbicos e resistidos. O grupo tem a participação de profissionais de fisioterapia e educação física, além de residentes e graduandos de fisioterapia, que prescrevem e auxiliam na atividade física e monitoram a evolução dos participantes. **Resultados:** Após reavaliação no fim do ano de 2024, quatro sujeitos foram orientados e contra-referenciados para grupos de exercícios físicos na APS coordenados por profissionais de saúde atuantes nesta esfera (funcionários públicos e residentes). Estes grupos acontecem em diferentes espaços e acolhem o público em geral. Assim como no CER, estes grupos são direcionados para a atividade física, porém, abrangem um número maior de participantes e profissionais, ocorrendo em espaços comunitários como praças e espaços poliesportivos. **Conclusão:** Um grupo de atividade física para usuários com sequelas crônicas de AVC dentro de um CER II que compõe a Rede de Cuidado à Saúde da Pessoa com Deficiência, conseguiu cumprir seu objetivo em acolher as demandas dos usuários, reabilitá-los e direcioná-los para a rede através de alta qualificada. A contra-referência para a APS marca a articulação entre níveis de atenção à saúde, de maneira que os usuários permaneçam sob o olhar da rede, em um nível compatível com seu estado de funcionalidade/incapacidade e além disso, otimizam sua participação e inclusão na comunidade.

PALAVRAS-CHAVE: Acidente vascular cerebral, Exercício físico, Sistema único de saúde, Serviços de saúde, Colaboração Intersetorial

¹ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, fisiomonalisafranca@gmail.com
² Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, abraaosn@hotmail.com
³ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, neidson.moura@hotmail.com
⁴ Universidade Anhanguera polo Currais Novos - RN, daividhenri7@gmail.com
⁵ Universidade Anhanguera polo Currais Novos - RN, damiaoferreiradelimaferreira@gmail.com
⁶ Universidade Anhanguera polo Currais Novos - RN, jordandeivid15@gmail.com
⁷ Universidade Anhanguera polo Currais Novos - RN, marianaallvess11@gmail.com
⁸ Universidade Anhanguera polo Currais Novos - RN, carlasueide212@gmail.com
⁹ Centro Especializado em Reabilitação II APAE (CER II APAE) - Currais Novos-RN, brunohsbezerra@gmail.com