

ATUAÇÃO FONOAUDIOLÓGICA EM UM GRUPO INTERPROFISSIONAL DE DOENÇA DE PARKINSON: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

II Jornada da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência do RN, 2ª edição, de 04/06/2025 a 06/06/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-153-0

BARRETO; Esther Honorato de Almeida¹, SANTOS; Karen Melissa Gonzaga dos², SANTOS; Ingrid Jonária da Silva³, SILVA; Kelly Evangelista Rodrigues da⁴, REIS; Ana Maria da Costa dos Santos⁵

RESUMO

INTRODUÇÃO: A Doença de Parkinson (DP) é uma doença neurodegenerativa, progressiva, caracterizada pela perda de neurônios dopaminérgicos na substância negra e pela presença de Corpos de Lewy. Para o diagnóstico do parkinsonismo, deve ocorrer a presença da bradicinesia, tremor de repouso, rigidez ou instabilidade postural, sendo a DP a forma mais comum entre essas manifestações. Por se tratar de um distúrbio do movimento que afeta aspectos motores e não-motores, o processo terapêutico exige uma abordagem multiprofissional, visando melhorar a qualidade de vida dos sujeitos. O fonoaudiólogo desempenha um papel fundamental nessa atuação, lidando com os impactos da DP em aspectos da comunicação, deglutição, voz e fala. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da atuação da fonoaudiologia em um grupo interprofissional para usuários com Doença de Parkinson. **MÉTODOS:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, baseado nas vivências da equipe de Fonoaudiologia de um Centro Especializado em Reabilitação. No grupo, participam os profissionais da equipe multiprofissional (fonoaudiologia, fisioterapia, terapia ocupacional, neuropsicologia, serviço social e psicologia), especializados no cuidado à DP. Os usuários são divididos em dois grupos, de acordo com a Escala de Estágios de Incapacidade de Hoehn e Yahr, que avalia a gravidade e o nível de incapacidade da DP, o grupo A, com a pontuação entre 0 e 3 conta com 10 participantes e o grupo B, com pontuação entre 3 e 4 conta com 6 participantes. A equipe multiprofissional se reúne mensalmente para estabelecer atividades que atendam às necessidades especificadas, englobando os objetivos terapêuticos dentro de cada área de atuação. No âmbito da fonoaudiologia foram propostas atividades para uma “comunicação efetiva”, trabalhando o aumento da intensidade vocal através do uso do decibelímetro como feedback visual, nomeação e acesso lexical, exercícios de voz salmodiada, exercícios de diadococinesia e canto. **RESULTADOS:** Os objetivos e atividades do grupo foram baseados no modelo do Cuidado Centrado na Família (CCF) e sujeito, pautado no entendimento de que ambos são fundamentais no cuidado dos integrantes, assim devem estar na centralidade do tratamento terapêutico. Desta forma, os usuários possuem participação ativa na definição das temáticas abordadas. Durante o decorrer do ano, ocorrem atividades que se encaixam no contexto e necessidades dos usuários, dentre elas, as festividades natalinas. Durante o Natal, o grupo realizou a apresentação do coral, estimulando a intensidade vocal, prosódia e articulação através da música que lhe interessaram. As atividades em grupo promoveram a socialização, a vinculação afetiva, troca de experiências sobre os impactos da DP no cotidiano, além da integração dos profissionais da equipe multiprofissional. Dentro da atuação fonoaudiológica, as intervenções proporcionaram maior motivação na reabilitação. **CONCLUSÃO:** O cuidado integral se mostrou essencial para pessoas com DP, destacando a relevância da atuação multiprofissional, essa integração resultou em benefícios claros, como maior adesão ao tratamento. A atuação fonoaudiológica se destacou ao contribuir para a melhoria da comunicação, voz e da deglutição, áreas essenciais para a qualidade de vida. Além disso, a experiência reafirma a importância do CCF e demonstra que a integração multiprofissional fortalece a reabilitação e a qualidade de vida dos

¹ Instituto Santos Dumont, esther.barreto@edu.isd.org.br

² Instituto Santos Dumont, karen.santos@edu.isd.org.br

³ Instituto Santos Dumont, ingrid.santos@edu.isd.org.br

⁴ Instituto Santos Dumont, kelly.silva@edu.isd.org.br

⁵ Instituto Santos Dumont, ana.reis@isd.org.br

usuários com DP.

PALAVRAS-CHAVE: Doença de Parkinson, Fonoaudiologia, Educação em Saúde, Transtornos de Deglutição, Distúrbios da Voz

¹ Instituto Santos Dumont, esther.barreto@edu.isd.org.br
² Instituto Santos Dumont, karen.santos@edu.isd.org.br
³ Instituto Santos Dumont, ingrid.santos@edu.isd.org.br
⁴ Instituto Santos Dumont, kelly.silva@edu.isd.org.br
⁵ Instituto Santos Dumont, ana.reis@isd.org.br