

INVISÍVEIS NO ALTO RISCO? PREVALÊNCIA DE GESTANTES COM DEFICIÊNCIA E DOENÇAS NEUROLÓGICAS NO PRÉ-NATAL ESPECIALIZADO

II Jornada da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência do RN, 2ª edição, de 04/06/2025 a 06/06/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-153-0

OLIVEIRA; Gustavo Borges de¹, SILVA; Anna Ihasmyn Azevedo da², OLIVEIRA; Júlia Cavalcanti de Macêdo³, LUCIO; Ana Beatriz Pereira⁴, BATISTA; Amanda de Araújo Oliveira⁵, LISBOA; Lillian Lira⁶, DUTRA; Larissa Ramalho Dantas Varella⁷

RESUMO

INTRODUÇÃO: A gestação de alto risco em mulheres com deficiências impõe desafios que exigem acompanhamento multiprofissional especializado. No entanto, a presença de deficiência ainda não é critério suficiente para o enquadramento da gestante como de "alto risco". Patologias neurológicas e/ou reumatológicas maternas podem, também, durante o ciclo gravídico-puerperal, desencadear deficiências temporárias ou permanentes. Assim, defende-se que gestantes com essas condições sejam consideradas de alto risco, permitindo um cuidado especializado focado na prevenção e promoção da saúde materno-fetal.

OBJETIVO: Analisar a prevalência de mulheres com deficiência ou com doenças neurológicas e/ou reumatológicas acompanhadas no pré-natal fisioterapêutico de alto risco (PNARf) do ISD; identificar as doenças e deficiências presentes; e discutir a importância da inclusão dessas condições como critério para classificação de alto risco.

MÉTODOS: Estudo retrospectivo baseado na análise de prontuários de gestantes atendidas no PNARf do ISD, nos anos de 2023 a 2025. A pesquisa foi aprovada pelo CEP (nº 6.888.750/24). A amostra foi por conveniência e foram incluídas aquelas que consentiram a participação, após assinatura do TCLE. Foram consideradas como pessoas com deficiência aquelas com condições definidas pelo Manual de Gestação de Alto Risco do Ministério da Saúde, pelas leis brasileiras ou pelo quadro clínico observado na avaliação.

RESULTADOS: Foram avaliadas 108 mulheres com idade média de $29,89 \pm 7$ anos. A prevalência de deficiência ou doenças neurológicas e/ou reumatológicas que predisõem o desenvolvimento de deficiências foi de 8,33%. A média de gestações dentre essas mulheres foi de $1,78 \pm 0,6$, com média de $0,33 \pm 0,5$ abortos. As doenças neurológicas e/ou reumatológicas identificadas foram: fibromialgia, febre reumática, epilepsia, esclerose múltipla, síndrome de Usher, malformação de Chiari, lúpus eritematoso sistêmico e traumatismo crânio-encefálico. Embora os prontuários não deixem claro o diagnóstico, o tipo e/ou a classificação de deficiência, por não serem esses os motivos do encaminhamento para o alto risco, foi possível identificar por meio da leitura dos prontuários uma paciente com hemiparesia e outra com deficiência auditiva.

CONCLUSÃO: A prevalência de 8,33% de gestantes com deficiências ou doenças neurológicas/reumatológicas é considerada baixa, especialmente por se tratar de um serviço voltado ao alto risco. Isso evidencia uma possível falta de associação da deficiência com o alto risco na gestação, por parte dos profissionais. Neste contexto, é importante destacar a possibilidade do medo da gestação por parte dessas pacientes, afastando o desejo de gestar. É indispensável salientar o fato de que as mulheres com deficiências carecem de informações sobre a sua condição, sobre a possibilidade de gestar e os riscos materno e fetais reais inerentes ao processo, sendo necessário trabalhar o planejamento familiar. Para tanto, faz-se necessária uma atenção especial para a formação de profissionais da saúde. Ressalta-se a importância de um olhar especializado para gestantes com doenças que podem evoluir para deficiências e a necessidade de incluir essas condições como critério para o acompanhamento em serviços de pré-natal de alto risco, para minimizar as complicações materno-fetais durante todo o ciclo gravídico-puerperal.

¹ Uninassau, gustavobrgessd01@gmail.com

² Uninassau, annaihasmyn28@gmail.com

³ Uninassau, juliacmoliveira44@gmail.com

⁴ UFRN, anabeatrizpl2020@gmail.com

⁵ UFRN, amandadearaujo3455@gmail.com

⁶ Instituto Santos Dumont, lillian.lisboa@isd.org.br

⁷ Instituto Santos Dumont, larissa.varella@isd.org.br

¹ Uninassau, gustavobrgessd01@gmail.com
² Uninassau, annaihasmyr28@gmail.com
³ Uninassau, juliacomoliveira44@gmail.com
⁴ UFRN, anabeatrizpl2020@gmail.com
⁵ UFRN, amandadearaujo3455@gmail.com
⁶ Instituto Santos Dumont, lilian.lisboa@isd.org.br
⁷ Instituto Santos Dumont, larissa.varella@isd.org.br