

GRUPO TERAPÊUTICO PARA IDOSOS NA ATENÇÃO BÁSICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

II Jornada da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência do RN, 2ª edição, de 04/06/2025 a 06/06/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-153-0

SOARES; Marina Evelyn da Costa¹, SANTOS; Ingrid Jonária da Silva², SILVA; Kelly Evangelista Rodrigues da³, BARRETO; Esther Honorato de Almeida⁴, BEZERRA; Erica Juliana de Macedo⁵

RESUMO

GRUPO TERAPÊUTICO PARA IDOSOS NA ATENÇÃO BÁSICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA **Palavras-chave:** Assistência Integral à Saúde do Idoso; Atenção Primária à Saúde; Participação Social. **Introdução:** O envelhecimento é uma fase do desenvolvimento humano que perpassa muitas particularidades, elaborando-se como um momento de significativa mudança na vida de cada indivíduo. Alterações fisiológicas, de funcionalidade, cognição e socialização ocorrem, transformando a certeza de si e de sua capacidade em um período de frustrações e revelações. Muitas vezes refletindo no em um não reconhecimento e aceitação, pelo próprio sujeito e de outros que lhe cercam. O tornar-se idoso pelas lentes da sociedade é um movimento carregado de muitos estigmas e preconceitos, é visto como algo frágil, regado da incapacidade e infelicidade por caminhar entre as inseguranças da realidade escancarada da finitude. O caminho do findar da vida, ao contrário do que a maioria das pessoas acreditam, não é ou necessita ser regado de tristeza e hebetismo. São novas oportunidades que surgem, em um horizonte de possibilidades adaptadas, sendo elas de exploração das alternativas de percepção sobre esse corpo que possui limitações, mas não é limitado. **Objetivos:** Demarcar a importância de um grupo terapêutico para idosos e sua transformação social na comunidade por meio de um relato de experiência. **Métodos:** Estudo caracterizado como descritivo, do tipo relato de experiência, o qual foi realizado a observação e participação efetiva em um grupo na cidade de Parnamirim voltado a pessoas idosas por parte de residentes da área da saúde, durante o período de Outubro e Novembro de 2024. **Resultados:** O período de observação levantou diversas reflexões para as profissionais que participaram do grupo, ao vislumbrar na prática o trabalho voltado para a população idosa, mobilizando instituições de saúde e ensino da comunidade para promoção de saúde efetiva, cuidadosa e responsável para os cidadãos. Por sua caracterização em tamanho, tempo e assiduidade, o grupo se concebeu como um pilar da comunidade, envolvendo moradores, profissionais e diferentes dispositivos que compõem a população do bairro. Integrando pilares da comunidade, educação e saúde, foi idealizado por profissionais da Unidade Básica de Saúde do bairro, realizado semanalmente em uma escola próxima, se configura em um momento de socialização, educação, desenvolvimento corporal e manutenção de saúde voltado para a população idosa. O foco principal é realizar atividades de exercício físico, mantendo-os em movimento e proporcionando saúde para os participantes, entretanto, ocorrem diversas outras atividades, como yoga, relaxamento, meditação e momentos de educação em saúde. O grupo auxilia não somente nas questões fisiológicas e corporais desses indivíduos, mas os estimula cognitiva, social e emocionalmente. O grupo proporciona um local de pertencimento e acolhimento para pessoas da terceira idade, que muitas vezes são colocadas de escanteio e não vistas por seus familiares. **Conclusão:** A vivência e observação desse grupo proporciona o olhar refinado de profissionais de saúde a pessoas no processo de envelhecimento. Destacando a importância da atividade física para esse público, elucidando também a necessidade de atividades voltadas para idosos, proporcionando novas oportunidades e experiências para um público demasiadamente desconsiderado.

PALAVRAS-CHAVE: Assistência Integral à Saúde do Idoso, Atenção Primária à Saúde,

¹ Instituto Santos Dumont, marina.soares@edu.isd.org.br

² Instituto Santos Dumont, ingrid.santos@edu.isd.org.br

³ Instituto Santos Dumont, kelly.silva@edu.isd.org.br

⁴ Instituto Santos Dumont, esther.barreto@edu.isd.org.br

⁵ Instituto Santos Dumont, erica.bezerra@isd.org.br

¹ Instituto Santos Dumont, marina.soares@edu.isd.org.br
² Instituto Santos Dumont, ingrid.santos@edu.isd.org.br
³ Instituto Santos Dumont, kelly.silva@edu.isd.org.br
⁴ Instituto Santos Dumont, esther.barreto@edu.isd.org.br
⁵ Instituto Santos Dumont, erica.bezerra@isd.org.br