PROTOCOLO ESTÉTICO-DERMATOLÓGICO PARA TRATAMENTO DE FLACIDEZ PÓS-PERÍODO GESTACIONAL COM O USO DE ENDERMOLOGIA E ÁCIDO RETINÓICO.

III JODERME - Jornada Online de Dermatologia e Medicina Estética, 3ª edição, de 07/08/2023 a 09/08/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-054-0
DOI: 10.54265/HLGK6218

SANCHEZ; Iulle Costa [1], TOFFOLI; Géssica Fernanda Gonçalves Toffoli [2], FRANCO; Agda Gabriella Arruda Rodrigues Franco [3], FERNANDES; karina Serra de Freitas Fernandes [4], MATOS; Paschoal da Silva [5], RODRIGUES; José Germane Feliciano Rodrigues [6]

RESUMO

Introdução: O período gestacional provoca mudanças fisiológicas significativas, mesmo que transitórias, suas consequências podem arrastar-se por meses ou anos, afetando a auto-estima e até saúde mental da puerperia. Entre as alterações mais notáveis e de maior incomodo, destacam-se as estéticas com ganho de peso e flacidez. Desenvolver protocolo dermatológico que possa ser aplicado no período puerperal e que auxilie na melhora de tais incomodos, resulta em melhoria da auto-estima, contribuindo favoravelmente para facilitar as adaptações pós-gestação. O protocolo estabelecido foi testado em uma voluntária considerando-se a Resolução n°466/12 do Conselho Nacional de Saúde sobre a ética da pesquisa envolvendo seres humanos, assegurando a garantia de que a privacidade do sujeito da pesquisa será preservada. Objetivos: Desenvolver um protocolo estético-dermatológico para tratamento de flacidez pós-período gestacional com o uso de endermologia e ácido retinóico. Métodos: O presente trabalho se caracteriza por ser um estudo experimental e qualitativa de corte longitudinal, pois o objetivo foi desenvolver um protocolo estético-dermatológico de tratamento não invasivo para flacidez pós-gestação e avaliar a efetividade deste com aplicação prática em uma voluntária. Para o desenvolvimento desta proposta, buscaram-se como base, informações adquiridas em trabalhos científicos. Puerpéria, 38 anos, com sobrepeso intensificado após gestação, apresenta grau moderado de flacidez tissular na região abdominal. Relata não fazer uso de medicamentos, não apresenta nenhuma disfunção hormonal, diabetes, hemofilia, transtornos circulatórios e/ou de cicatrização e alergias. Após tomar ciência do estudo à puérpera assinou o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) de acordo com a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde na qual a mesma confirmava estar ciente da natureza do estudo e autorizava a sua participação e autorizando o uso de sua imagem para exposição dos resultados obtidos. A voluntária foi submetida a algumas condições para que o resultado da pesquisa não sofresse alterações alheias ao tratamento proposto: não realizar nenhum outro tipo de tratamento corporal, se abster da utilização de produtos cosméticos, não fazer ingestão de alimentos ricos em betacaroteno e não se expor ao sol, pelo risco de hipercromia na área tratada e não praticar nenhum tipo de exercício físico, mas foi sugerido que mantivesse uma alimentação equilibrada e nutritiva para assegurar o bom funcionamento fisiológico e metabólito de seu corpo. Foi realizada uma anamnese completa, dando mais ênfase à região abdominal e utilizou-se de um smartfone para obtenção de registro fotográfico para acompanhamento e evolução dos resultados. Ultizou-seaparelho de vácuoterapia HTM, esfoliante de forte abrasão HIDRAMAIS, ácido retinóico 5%, álcool 70%. Foram realizadas 07 sessões com um intervalo de 15 dias entre elas. Resultados: De acordo com o questionário respondido pela voluntária e o registro fotográfico realizado, o protocolo mostrou-se indolor, relaxante, e satisfatório à paciente, resultando na melhora da flacidez, amenizando irregularidades, aderências, gordura localizada, e celulites. Conclusão: A voluntária buscou tratamento, enquanto ainda se encontrava em período puerperal, e não foi submetida a nenhuma outra medida para corroborar o resultado final,

[1] Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, iulle_sanchez@hotmail.com
[2] Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, gessicatoffoli@gmail.com
[3] Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, g.rodrigues12@icloud.com
[4] Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, karyfreitas@yahoo.com.br
[5] Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, psmatos2@gmail.com
[6] Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, josegermanefelicianorodrigues@gmail.com

sendo assim, a resposta terapêutica ao protocolo foi satisfatória, ocorrendo notável retrocesso da flacidez local. Trabalho: Sem apresentação oral.

PALAVRAS-CHAVE: Ácido retinóico, Endermologia, Flacidez Cutanea, Gestação

[1] Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, iulle_sanchez@hotmail.com
[2] Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, gessicatoffoli@gmail.com
[3] Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, g.rodrigues12@icloud.com
[4] Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, karyfreitas@yahoo.com.br
[5] Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, psmatos2@gmail.com
[6] Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, josegermanefelicianorodrigues@gmail.com