

ATIVIDADE FÍSICA E SEUS FATORES ASSOCIADOS EM SOBREVIVENTES DE CÂNCER

IX Reunião Anual de Iniciação Científica da UFRRJ (RAIC 2021/2022) e III Reunião Anual de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação (RAIDTec 2021/2022) - UFRRJ, 0ª edição, de 15/05/2023 a 19/05/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-041-0

VIEIRA; John Lucas de Figueiredo¹, ANDRADE; Daniely Virgínia Peçanha de², OLIVEIRA; Aldair José de³

RESUMO

Câncer ou neoplasia maligna é a doença em que células anormais se dividem através de um crescimento incontrolável degradando o tecido fresco adjacente, e tendo a capacidade de invadir tecidos e órgãos vizinhos ou distantes. Sendo este um dos principais problemas de saúde pública no mundo endo cada vez mais aumentos significativos em sua incidência e mortalidade. Em 2020 foi responsável por quase 10 milhões de mortes em todo o mundo. Uma análise realizada com mais de 143 milhões de adultos diagnosticados com câncer, sugeriu que a atividade física de lazer está associada com um risco menor de alguns tipos diferentes de câncer. Com isso, o objetivo deste trabalho foi investigar a associação entre fatores sócios demográficos (renda, escolaridade, raça e sexo) e a atividade física de lazer em sobreviventes de câncer. Trata-se de um estudo transversal de base populacional com os dados extraídos da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) que é um inquérito de saúde de base domiciliar, de âmbito nacional, realizada pelo Ministério da Saúde em parceria com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A amostra utilizada no estudo foi de 2316 indivíduos diagnosticados com câncer extraída da amostra original da PNS, os quais responderam as perguntas: “Nos últimos três meses, o(a) Sr(a) praticou algum tipo de exercício físico ou esporte?” para investigar atividade física (AF), “Sexo?” para investigar o sexo, “Cor ou Raça?” para investigar a raça, “Nível de instrução mais elevado alcançado (pessoas de 5 anos ou mais de idade) padronizado para o Ensino Fundamental - SISTEMA DE 9 ANOS” para investigar escolaridade e para investigar a renda foram agrupados todas as respostas das perguntas sobre renda para calcular a renda percapita de cada indivíduo. A associação entre os construtos foi investigada através da regressão logística. O nível de significância adotado foi de 5%. Associação inversa significativa foi encontra entre AF e renda ($RC=0,08;95\%IC;0,02-0,24$). Associação direta significativa foi encontra entre AF e raça em pessoas pretas ($RC=1,68;95\%IC;1,17-2,39$) e pardas ($RC=1,33;95\%IC;1,10-1,60$). De acordo com os dados podemos concluir que os fatores sociodemográficos renda e raça influenciam na pratica de atividade física de lazer de indivíduos sobreviventes de câncer.

PALAVRAS-CHAVE: Câncer, Atividade física, pessoas diagnosticadas com câncer, cor e raça, renda, nível de instrução

¹ Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, johnlucas542@gmail.com

² Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, danielyvirginia@ufrrj.br

³ Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, oliveirajosealldair@gmail.com