

ANÁLISE DO TEOR DE VITAMINA C DESCRITOS EM RÓTULOS DE ALIMENTOS COMERCIAIS DESTINADOS AO PÚBLICO INFANTIL

IX Reunião Anual de Iniciação Científica da UFRRJ (RAIC 2021/2022) e III Reunião Anual de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação (RAIDTec 2021/2022) - UFRRJ, 0ª edição, de 15/05/2023 a 19/05/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-041-0

ROSA; Leona Lopes¹, JÚNIOR; Paulo Cezar da Cunha², GREGORIO; Sandra Regina³

RESUMO

Introdução- A alimentação infantil é facilmente influenciável, sendo os alimentos industrializados altamente consumidos, seja por influência do ambiente, propagandas/mídia, embalagens com personagens, facilidade de transporte, consumo e preparo. No entanto, uma nutrição equilibrada qualitativamente e quantitativamente deve fornecer os nutrientes necessários para o bom funcionamento do organismo, dentre eles, aqueles que se encontram em concentrações muito baixa, considerados como micronutrientes, que são essenciais ao organismo como as vitaminas e minerais que participam de vários processos bioquímicos e fisiológicos. Destacamos a vitamina C que é um composto bioativo com ações antioxidantes que melhoram o desempenho de células, como as do sistema imune, assim como outras funções fisiológicas além de prevenir o desenvolvimento de doenças crônicas degenerativas. De forma geral, mensurar os teores de vitamina C em produtos alimentares é um desafio considerando a complexidade das matrizes. Dois métodos titulométricos são usualmente aplicados, sendo eles: o método iodométrico é aplicável em amostras com baixa concentração de vitamina C e o método de Tillmans, apresenta dificuldade analítica para amostras coloridas. Considerando os pressupostos da relação método e matriz analítica, neste trabalho apresentamos uma das etapas do projeto “Teores de vitamina C em produtos alimentares destinados a população infantil”, no qual utilizamos o método iodométrico (0364/IV /IAL, 2008). Assim esta etapa compreende os teores de vitamina C que se encontram declarados na rotulagem nutricional. **Objetivo-** Descrever a concentração de vitamina C em produtos alimentícios que são destinados à alimentação infantil, os quais se apresentam como fonte de micronutriente na rotulagem nutricional. **Metodologia-** Nos supermercados do município de Seropédica/RJ identificou-se 15 produtos orientados para a alimentação infantil, padronizados como produto sólido/pó, variando nas propriedades físicas: cor e consistência. Os mesmos apresentam na descrição da rotulagem nutricional os teores de vitamina C. Os produtos foram agrupados conforme a sua utilização: três que visam adicionar sabor; dois que têm identificação como suplementos; dois como complementos; quatro que promovem consistência cremosa e quatro que visam serem bebidas lácteas. **Resultados-** Os teores de vitamina C variaram de 7,87 mg a 27,00mg, por porção a qual tem uma variação de 14 a 31 g. Entre os produtos, aqueles que têm o propósito de adicionar sabor ao ser adicionadas no leite, seus teores de vitamina C são relativamente baixos (média: 7,87 mg). Os teores mais elevados encontram-se nos complementos alimentares, média 27,00 mg. Já nos suplementos a concentração é relativamente baixa (13,85 mg). Por outro lado, aqueles que visam acrescentar consistência assim como os lácteos apresentam concentrações de 15,93 mg e 18,75 mg respectivamente. A proximidade apresentada por estes dois últimos é relevante quando da utilização dos produtos para complementar a dieta. **Conclusão-** Apesar de alguns produtos mencionarem em seus rótulos serem ricos em vitamina C, observa-se uma grande variação entre os diferentes tipos e marcas. Neste sentido, o teor deste nutriente irá variar na dieta, porém, a rotulagem nutricional dos produtos é um guia fundamental para o planejamento alimentar buscando atender as necessidades nutricionais nas

¹ UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, leonardo.lopez_r@yahoo.com.br

² UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, pc.cunha.alim@gmail.com

³ UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, gregorio.sandra@gmail.com

diferentes fases da vida.

PALAVRAS-CHAVE: alimento infantil, rotulagem nutricional, vitamina C

¹ UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, leonardo.lobes_r@yahoo.com.br

² UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, pc.cunha.alim@gmail.com

³ UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, gregorio.sandra@gmail.com