

# ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA AO IDOSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: REVISÃO INTEGRATIVA

Simpósio de Saúde e Meio Ambiente, 4ª edição, de 06/11/2023 a 08/11/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-072-4  
DOI: 10.54265/QOFV2971

LIMA; Vitória da Silva<sup>1</sup>, MARTINS; Patrícia passos<sup>2</sup>

## RESUMO

### INTRODUÇÃO

A Atenção Primária à Saúde (APS) é um conceito fundamental na prestação de cuidados de saúde, oferecendo serviços de saúde essenciais e acessíveis o mais próximo possível dos locais de vida e trabalho das pessoas (REICHEL, 2019). Ela representa o primeiro ponto de contato com o sistema de saúde nacional e engloba a promoção da saúde, a prevenção, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação e a manutenção da saúde (LAVRAS, 2011). A APS desempenha um papel crucial na gestão de condições crônicas e na redução de hospitalizações desnecessárias, particularmente no atendimento à população idosa. A inserção de fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais na APS, de acordo com a Lei nº 14.231 de 2021, marcou um marco importante no Brasil. Neste contexto, a fisioterapia desempenha um papel relevante na reabilitação e prevenção de disfunções que afetam a saúde dos idosos. A avaliação adequada é um passo significativo para garantir uma conduta eficaz (CARDOSO; MELLO, 2020). Este estudo tem como objetivo analisar o papel da fisioterapia na Atenção Primária à Saúde, com ênfase na saúde do idoso.

### MATERIAIS E MÉTODOS

Este estudo é uma revisão integrativa da literatura, um método de pesquisa que permite a síntese e análise de um tópico de interesse na área da saúde. O processo de revisão seguiu as seguintes etapas: 1) identificação do tema e formulação da pergunta de pesquisa; 2) estabelecimento de critérios de inclusão e exclusão para a seleção dos estudos; 3) coleta de dados dos estudos selecionados; 4) análise dos resultados; 5) discussão e apresentação dos resultados.

A pergunta de pesquisa norteadora foi: "Qual é o papel da fisioterapia na atenção primária à saúde do idoso?". Os critérios de inclusão abrangiam estudos publicados entre 2012 e 2022 em inglês ou português, disponíveis eletronicamente. Os critérios de exclusão englobaram estudos longitudinais, observacionais, transversais, analíticos e comparativos. A busca foi realizada nas bases de dados PUBMED, SCIELO e LILACS, usando os Descritores em Ciência da Saúde (DeCS) "Atenção Primária à Saúde", "Intervenções fisioterapêuticas" e "Idosos". A seleção dos estudos envolveu a leitura de títulos, resumos e textos completos, quando necessário, de acordo com os critérios de inclusão e exclusão, resultando em 7 estudos incluídos.

### RESULTADOS

Foram selecionados 7 estudos que atenderam aos critérios de inclusão, incluindo 3 revisões integrativas, 1 revisão bibliográfica, 1 pesquisa descritiva, 1 pesquisa avaliativa e 1 relato de experiência.

Os estudos selecionados foram encontrados em diferentes bases de dados, como PUBMED, LILACS e SCIELO.

Quadro 1. Caracterização dos estudos

Ano	Autores	Título	Objetivos	Conclusões
2021	Silva <i>et al.</i>	Abordagem Fisioterapêutica ao idoso na Atenção Primária à Saúde: Uma Revisão Integrativa.	Identificar a abordagem do fisioterapeuta ao idoso na Atenção Primária à saúde.	Conclui-se que na atenção primária, o fisioterapeuta é essencial para a reabilitação individualizada do idoso. Com o apoio de uma equipe multiprofissional, ele proporciona soluções eficazes para as questões de saúde dos usuários, promovendo saúde e bem-estar, marcando diferença significativa.
2022	Silva <i>et al.</i>	O benefício da atuação fisioterapêutica ao idoso atendido na atenção básica: uma revisão integrativa.	Analizar os benefícios da fisioterapia no contexto da Atenção Básica (AB) quanto à prevenção de doenças e da promoção da saúde voltada ao público idoso.	O trabalho buscou evidenciar a atuação do fisioterapeuta como um promotor da saúde e a sua importância na vida do idoso, mostrando que o trabalho pode proporcionar um envelhecimento saudável, tornando a pessoa idosa cada vez mais produtiva diante da sociedade.
2020	Santos	Fisioterapeuta e a saúde do idoso na Atenção Básica.	Discorrer sobre a importância da atuação do fisioterapeuta na saúde do idoso na atenção básica.	Conclui-se que a saúde do idoso é uma prioridade na saúde pública, com foco na prevenção de doenças e promoção de qualidade de vida. A inclusão do fisioterapeuta na atenção básica é crucial, especialmente para a saúde do idoso. É necessário mais estudos para destacar o papel do fisioterapeuta na atenção básica, especialmente em atividades voltadas para idosos e saúde preventiva.

<sup>1</sup> UNIREDENTOR/AFYA, limavitoriaicm@gmail.com

<sup>2</sup> UNIREDENTOR/AFYA, patricia.martins@uniredentor.edu.br

2021	Eliezer et al.	Atribuições do Fisioterapeuta na Atenção Primária à Saúde	Descrever as ações do fisioterapeuta na Atenção Primária à Saúde, buscando entender qual a relevância do fisioterapeuta na APS.	Conclui-se que embora a fisioterapia seja uma opção na Atenção Primária à Saúde (APS), a atuação do profissional ainda é limitada. Há uma necessidade de explorar e estruturar mais essa área, especialmente para a população vulnerável.
2020	<del>Camélo et al.</del>	Atuação do fisioterapeuta na Atenção Primária à Saúde do município de Crateús – CE	Analizar a atuação dos fisioterapeutas na APS do município de Crateús-Ceará.	Observou-se que a atuação dos fisioterapeutas no município é predominantemente voltada para a promoção e prevenção da saúde. No entanto, há uma lacuna na organização da atenção especializada em Fisioterapia, o que acaba por sobrecarregar a Atenção Primária à Saúde (APS) e gerar uma alta demanda por ações de recuperação da saúde.
2016	Del Antoni et al.	Cuidado ao idoso na atenção básica: práticas de educação em saúde do fisioterapeuta	Avaliar e propor estratégias de intervenção, a partir da reflexão sobre o processo de educação em saúde no cuidado individual ao idoso, realizado pelos fisioterapeutas no Serviço de Atenção Básica.	Conclui-se que o papel do fisioterapeuta na Atenção Básica ainda enfrenta desafios de compreensão e formação, destacando a necessidade de espaços de educação permanente para promover reflexões e melhorias no atendimento aos usuários e no processo de trabalho.
2018	Sousa et al.	Dos desafios às estratégias de superação do fisioterapeuta do NASF: um olhar do residente.	Descrever as competências e discutir as dificuldades de execução das atribuições do fisioterapeuta do NASF diante da realidade de um município cearense com base na ótica de um fisioterapeuta residente em saúde da família.	O fisioterapeuta do Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF) na atenção primária deve promover a saúde e prevenir doenças por meio de diversas ações, mas enfrenta desafios em municípios que carecem de recursos técnicos e logísticos, como falta de material, transporte inadequado e necessidade de uma equipe multiprofissional.

Fonte: Elaborado pela autora (2023)

## DISCUSSÃO

A revisão integrativa da literatura destaca o papel crucial dos fisioterapeutas na Atenção Primária à Saúde (APS) e seu impacto na promoção da saúde e qualidade de vida dos idosos. As pesquisas de Silva et al. (2021) e Silva (2022) enfatizam a importância da fisioterapia na implementação de estratégias preventivas e de reabilitação para a população idosa. Eles desempenham um papel central na prevenção de problemas de saúde, na promoção do bem-estar e na restauração da funcionalidade dos idosos.

O estudo de Santos (2020) acrescenta uma perspectiva valiosa ao ressaltar que a saúde dos idosos é afetada por vários fatores, incluindo quedas, e destaca a necessidade de esforços contínuos de prevenção por parte dos fisioterapeutas e de equipes multiprofissionais. Camélo et al. (2020) também enfatizam a prevenção e destacam os desafios enfrentados devido à falta de organização dos serviços especializados em Fisioterapia.

As análises de Eliezer et al. (2021) e Del Antoni et al. (2016) buscam aprofundar a discussão sobre a atuação dos fisioterapeutas na APS. Eles oferecem estratégias de intervenção, como a valorização do vínculo terapêutico e a participação social, para superar os desafios de compreensão e formação enfrentados pelos fisioterapeutas na Atenção Básica.

Sabe-se que o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), em colaboração com o Ministério da Saúde, tem por finalidade implementar estratégias inovadoras que envolvem a Fisioterapia para aprimorar os cuidados de saúde na comunidade. Tendo como um dos principais focos dessas iniciativas os programas de reabilitação física, cujo objetivo é oferecer intervenções fisioterapêuticas personalizadas para pacientes com uma variedade de condições de saúde.

O Núcleo de Apoio à Saúde da Família também visa organizar sessões de exercícios terapêuticos em grupo, especialmente voltadas para idosos, com o intuito de se melhorar a mobilidade, prevenir quedas e promover a autonomia. Contudo, o estudo realizado por Sousa et al. (2018) destaca que ainda há desafios tangíveis, como a falta de equipamentos apropriados e a necessidade de superar barreiras para um trabalho integrado e eficaz de uma equipe interdisciplinar no contexto do Núcleo de Apoio à Saúde da Família.

Assim sendo, os estudos destacam a urgência de ações para ampliar o acesso à fisioterapia na APS, valorizando a formação dos fisioterapeutas, promovendo a prevenção ativa e investindo na infraestrutura adequada para uma atuação eficaz. A colaboração entre fisioterapeutas e equipes multiprofissionais é essencial para enfrentar desafios e melhorar a qualidade de vida dos idosos na APS.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo destaca o papel crucial da Fisioterapia na promoção da saúde e qualidade de vida dos idosos na Atenção Primária à Saúde (APS).

Apesar dos benefícios evidentes, enfrentamos desafios logísticos e necessidade de capacitação profissional (CAMELO et al., 2020). Tais como, medidas para ampliar o acesso à fisioterapia, valorizar a formação dos fisioterapeutas e investir em infraestrutura são essenciais para uma atuação eficaz (SILVA et al., 2021).

Esta pesquisa integrativa sublinha a importância da fisioterapia na abordagem preventiva para os idosos na APS, destacando sua contribuição para um envelhecimento saudável. É vital que políticas de saúde reconheçam e apoiem essa atuação, promovendo a independência e qualidade de vida dos idosos.

Desse modo, ações concretas devem ser adotadas para fortalecer a presença da fisioterapia na APS, atendendo às crescentes necessidades da população idosa.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AGÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE SUPLEMENTAR (BRASIL). Promoção da saúde e prevenção de riscos e doenças na saúde suplementar: manual técnico. 2. ed. rev. e atual. Rio de Janeiro: ANS, 2007. 168 p.

<sup>1</sup> UNIRENTOR/AFYA, limavitoriaicm@gmail.com

<sup>2</sup> UNIRENTOR/AFYA, patricia.martins@unirentor.edu.br

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Núcleo de apoio à saúde da família: ferramentas para a gestão e para o trabalho cotidiano, v. 1. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. (Cadernos de Atenção Básica, n. 39). Disponível em:<[bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/nucleo\\_apoio\\_saude\\_familia\\_cab39.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/nucleo_apoio_saude_familia_cab39.pdf)>. Acesso em julho de 2014.

CAMÉLO, HELLEN KARINE DA SILVA; ARRUDA, GISELE MARIA MELO SOARES; DE VASCONCELOS, THIAGO BRASILEIRO; BEZERRA, Maria Iracema Capistrano. Rev. APS ; 23(4): 750-764, 2021-06-23.Artigo em português | LILACS | ID: biblio-1358351.

CARDOSO, ALEX DOS SANTOS; MELLO, ALESSANDRO PEDROSA VIEIRA DE. Intervenção da fisioterapia na estratégia da saúde da família (ESF) na saúde do idoso. Higia-revista de ciências da saúde e sociais aplicadas do oeste baiano, v. 5, n. 1, 2020.

CORREA, MARIELE RODRIGUES. Cartografias do envelhecimento na contemporaneidade: velhice e terceira idade. São Paulo: Cultura Acadêmica, 2009.

DEL ANTONI, ANA CAROLINA FERREIRA TSUNODA; TONHOM, SILVIA FRANCO DA ROCHA; CHIRELLI, MARA QUAGLIO. Cuidado ao idoso na atenção básica: práticas de educação em saúde do fisioterapeuta. Rev Bras Promoç Saude, Fortaleza, 29(Supl): 5-15, dez., 2016.

ELIEZER, IZABEL CRISTINA GUALBERTO. FERRAZ, SUELEN BRAGA DOS SANTOS. SILVA, ANITA DE OLIVEIRA. Atribuições do fisioterapeuta na atenção primária à saúde. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano 06, Ed. 06, Vol. 12, pp. 105-127. Junho de 2021. ISSN: 2448-0959, Link de acesso: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/saude/atribuicoes-do-fisioterapeuta>

LAVRAS, CARMEN. Atenção Primária à Saúde e a Organização de Redes Regionais de Atenção à Saúde no Brasil. Rev. Saúde Soc., v. 20, n. 4, p. 867-874, 2013.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Relatório Mundial de Envelhecimento e Saúde. Resumo. Geneva: OMS; 2015.

REICHEL, DANIELA VIEIRA. Atuação da fisioterapia na saúde do idoso na atenção básica: uma revisão. 31f. 2019. Trabalho de conclusão de curso (Especialização em Gestão em Saúde), Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Porto Alegre, 2019.

SANTOS, KAREN CHRISTINA RODRIGUES DOS. Fisioterapeuta e a saúde do idoso na atenção básica. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano 05, Ed. 07, Vol. 01, pp. 153-160. Julho de 2020. ISSN: 2448-0959, Link de acesso: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/saude/fisioterapeuta-e-a-saude>, DOI: 10.32749/nucleodoconhecimento.com.br/saude/fisioterapeuta-e-a-saude.

SILVA, JERSSICA MAYARA AGUSTINHO DA; LEMOS, THAINÁ RAYANE BEZERRA. Abordagem fisioterapêutica ao idoso na atenção primária à saúde: uma revisão integrativa. Revista Interdisciplinar em Saúde, Cajazeiras, 8 (único): 570-581, 2021, ISSN: 2358-7490.

SILVA, Carolayne Lays Chaves da. O BENEFÍCIO DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÉUTICA AO IDOSO ATENDIDO NA ATENÇÃO BÁSICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. REVISTA DIÁLOGOS EM SAÚDE – ISSN 2596-206X - Página | 42 Volume 5 - Número 1 – Jan./Jun. de 2022.

SOUSA, PAULO HENRIQUE CAETANO DE; PINHEIRO, DENISE GONÇALVES MOURA; ARRUDA, GISELE MARIA MELO SOARES; COUTINHO, BERNARDO DINIZ. Dos desafios às estratégias de superação do fisioterapeuta do NASF: um olhar do residente. Rev. baiana saúde pública ; 42(4)2018.Artigo em português | LILACS | ID: biblio-1139955

**PALAVRAS-CHAVE:** Fisioterapia, Atenção Primária a Saúde, Saúde do Idoso

<sup>1</sup> UNIREDENTOR/AFYA, limavitoriaicm@gmail.com

<sup>2</sup> UNIREDENTOR/AFYA, patricia.martins@uniredentor.edu.br