

# ANAMNESE FARMACÊUTICA DO PACIENTE DIABÉTICO

IV CONGRESSO TOCANTINENSE DE FARMÁCIA, 4ª edição, de 21/09/2023 a 23/09/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-066-3

FONSECA; ELLEN SOUSA FONSECA <sup>1</sup>, NASCIMENTO; RAFAELA FREIRE ARNALDO DO <sup>2</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A anamnese farmacêutica desempenha um papel crucial na abordagem de pacientes diabéticos, fornecendo uma visão holística de sua saúde e medicações. Ao coletar informações detalhadas sobre o histórico médico, medicamentos em uso, estilo de vida e hábitos alimentares, os farmacêuticos podem identificar riscos, interações medicamentosas e necessidades individuais.

**Objetivo:** Descrever sobre a importância da anamnese farmacêutica frente ao acompanhamento do paciente diabético. **Metodologia:** A metodologia utilizada para o desenvolvimento deste trabalho foi a análise de artigos nas plataformas eletrônicas (Pubmed e Scielo) de caráter científico, publicados entre os anos de 2020 a 2023. Foram selecionados 2 artigos para a pesquisa. **Resultados e discussões:** Em um dos artigos selecionados, foi apresentado relato de caso de uma paciente do sexo feminino, 76 anos de idade, portadora de diabetes tipo 2, hipercolesterolemia e hipertensão arterial. A pedido da família e consentimento da paciente foi iniciado acompanhamento farmacoterapêutico junto a farmácia municipal para auxiliar no monitoramento da glicemia e pressão arterial. Para dar início ao acompanhamento farmacoterapêutico realizou-se a anamnese farmacêutica de acordo com o método Dáder a fim de se obter um estado de situação objetivo da paciente. Identificou-se que a paciente DM tipo 2 diagnosticada há mais de 10 anos, sem preocupação com o controle alimentar nem realização de exercícios físicos, além disso, analisou-se medicações, exames laboratoriais e monitoramento glicêmico diário. Observou-se que a partir do acompanhamento terapêutico, realizado através da Atenção Farmacêutica, os níveis de glicose e as taxas de hemoglobina glicada foram controladas durante o processo, contribuindo para o bem-estar da paciente e uma resposta terapêutica, no tratamento do diabetes, significativa. **Conclusão:** Diante dos fatos, conclui-se que a anamnese farmacêutica se destaca como um componente essencial na promoção da saúde e no gerenciamento eficaz do diabético. Isso permite oferecer orientações personalizadas, dentre elas, as intervenções farmacológicas apropriadas e suporte para ajudar os pacientes a fazer escolhas saudáveis e prevenir a progressão da doença. **Palavras-chave:** Anamnese farmacêutica; Diabetes; Acompanhamento farmacoterapêutico. **Declaração de conflito de interesses:** Declaramos não haver conflito de interesse.

**PALAVRAS-CHAVE:** Anamnese farmacêutica, Diabetes, Acompanhamento farmacoterapêutico

<sup>1</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO LUTERANO DE PALMAS – TOCANTINS, ellensousafonseca@gmail.com

<sup>2</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO LUTERANO DE PALMAS – TOCANTINS, rafaelafreireadm@gmail.com