

RAMOS; Elton Reis Barbosa¹, SILVA; Keven Luis Grogmann Rodrigues Da², RODRIGUES; Vitoria Haylla Andrade³, ARAUJO; Denys Flavio Heitz⁴, SILVA; Leda Terezinha Freitas e⁵, PAIVA; Maykon Jhuly Martins de⁶

RESUMO

Introdução e Objetivo: A população idosa está em constante crescimento, explicado pelo aumento da expectativa de vida e avanços na área da saúde. Com o envelhecimento populacional, surgem desafios relacionados à saúde e ao uso de medicamentos. Neste contexto a atenção farmacêutica surge como uma abordagem fundamental na promoção à saúde e qualidade de vida. O objetivo desta pesquisa bibliográfica é destacar a promoção a saúde e qualidade de vida da pessoa idosa através da atenção farmacêutica. **Métodos:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica, de caráter exploratório e descritivo, com buscas nas bases de dados Scielo e Lilacs, os seguintes descritores: assistência farmacêutica, idoso, polimedicação, nas e termos relacionados. Foram incluídos estudos publicados em português nos últimos 5 anos. **Resultados e Discussão:** A pessoa idosa frequentemente lida com condições médicas crônicas, polifarmácia (uso de medicamentos múltiplos) e mudanças físicas que afetam a forma como o corpo metaboliza os medicamentos. Além disso, podem surgir problemas cognitivos, dificultando a compreensão das instruções de uso dos medicamentos. Todos esses fatores aumentam o risco de interações medicamentosas, reações adversas e uso inadequado de medicamentos, o que pode impactar significativamente sua saúde e a qualidade de vida. A atenção farmacêutica, através do monitoramento personalizado, educação do paciente, simplificação do regime de medicamentos, prevenção de erros de medicação, revisão de medicamentos, promoção da adesão ao tratamento, aconselhamento sobre autocuidado, avaliação de resultados, abordagem holística e promoção do envelhecimento ativo, desempenha um papel crucial na promoção da saúde e na melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas. **Conclusão:** Em um cenário em que a população idosa cresce significativamente, a atenção farmacêutica surge como uma ferramenta necessária para garantir a saúde e a qualidade de vida dessa parcela da sociedade. Ao considerar fatores que aumentam o risco de interações medicamentosas, reações adversas e uso inadequado de medicamentos, fica evidente que uma atuação proativa e abrangente desempenha um papel fundamental na promoção de cuidados de saúde. **Referências** Silva WLF, Gomes LC, Silvério MS, Cruz DT. **Fatores associados à não adesão à farmacoterapia em pessoas idosas na atenção primária à saúde no Brasil: uma revisão sistemática.** Rev. Bras. Geriatr. Gerontol. 2021;24(4). Oliveira GL, Lula-Barros DS, Silva DLM, Leite SN. **Fatores relacionados à adesão ao tratamento sob a perspectiva da pessoa idosa.** Rev. Bras. Geriatr. Gerontol. 2020;23(4). Oliveira PC et al. **Prevalência e Fatores Associados à Polifarmácia em Idosos Atendidos na Atenção Primária à Saúde em Belo Horizonte-MG, Brasil.** Ciência & Saúde Coletiva. 2021;26(4): 1553-1564. Santos ACS et al. **Erros de Prescrição em uma Farmácia Básica do Distrito Federal.** Ciencia y Enfermeria. 2019;25(3). Corralo VS, Binotto VM, Bohnen LC, Santos GAG, De-Sá CA. **Polifarmácia e fatores associados em idosos diabéticos.** Rev. Salud Pública. 2018;20(3): 366-372. “Declaro(amos) não haver conflito de interesse”.

PALAVRAS-CHAVE: Assistência farmacêutica, Idoso, polimedicação

¹ FAPAL FACULDADE DE PALMAS, PALMAS, TOCANTINS, eltonreis632@gmail.com

² FAPAL FACULDADE DE PALMAS, PALMAS, TOCANTINS, Kevengrog23@gmail.com

³ FAPAL FACULDADE DE PALMAS, PALMAS, TOCANTINS, Vitoriahaylla2016@gmail.com

⁴ FAPAL FACULDADE DE PALMAS, PALMAS, TOCANTINS, Flavioheitz1104@gmail.com

⁵ FAPAL FACULDADE DE PALMAS, PALMAS, TOCANTINS, ledatfs14@gmail.com

⁶ FAPAL FACULDADE DE PALMAS, PALMAS, TOCANTINS, maykonjhulyfm@gmail.com

¹ FAPAL FACULDADE DE PALMAS,PALMAS,TOCANTINS, eltonreis632@gmail.com
² FAPAL FACULDADE DE PALMAS,PALMAS,TOCANTINS, Kevengrog23@gmail.com
³ FAPAL FACULDADE DE PALMAS,PALMAS,TOCANTINS, Vitoriahaylla2016@gmail.com
⁴ FAPAL FACULDADE DE PALMAS,PALMAS,TOCANTINS, Flavioheitz1104@gmail.com
⁵ FAPAL FACULDADE DE PALMAS,PALMAS,TOCANTINS, ledatts14@gmail.com
⁶ FAPAL FACULDADE DE PALMAS,PALMAS,TOCANTINS, maykonjhulyfm@gmail.com