

AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO ESCOLAR E DE UMA ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL COM OS VALORES PRECONIZADOS PELO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO

IV Congresso Sul Brasileiro de Alimentação para a Coletividade, 1^a edição, de 02/06/2021 a 04/06/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-32-6

BONFANTE; Jessica Werpp¹, STEIN; Ana Carolina², HAIDER; Janete Catarina Martins Corrêa³

RESUMO

INTRODUÇÃO: O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é um programa de alimentação escolar com alcance universal e com gratuidade. Foi criado com o objetivo de contribuir para a aprendizagem, através do crescimento e desenvolvimento adequado, resultando em um melhor rendimento escolar, da mesma maneira que, influencia a formação de hábitos alimentares saudáveis, através da oferta da alimentação escolar e de ações de educação alimentar e nutricional. O governo federal repassa aos estados, municípios e escolas federais, valores financeiros para a cobertura de 200 dias letivos, conforme o número de matriculados, este valor repassado é de acordo com a modalidade de ensino. O público-alvo são alunos de toda educação básica que estejam matriculados em escolas públicas, filantrópicas e em entidades comunitárias (conveniadas com o poder público). O responsável técnico responsável pelo programa é o nutricionista, que dentre suas atribuições está o planejamento do cardápio, que deve atender os valores de referências de macronutrientes e micronutrientes estabelecidos pela resolução do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

OBJETIVO: Avaliar os valores preconizado pelo PNAE com o cardápio oferecido a uma escola de educação infantil (EMEI) de um município do Rio Grande do Sul.

METODOLOGIA: Trata-se de um estudo transversal, realizado em uma EMEI de um município no interior do Rio Grande do Sul. A coleta de dados foi realizada durante 3 dias, no período de 05 a 07 de agosto de 2019. Para a avaliação do cardápio, foi anotado diariamente as quatro refeições ofertadas (almoço, jantar, lanche da manhã e tarde) para turmas de crianças com idade entre 1 e 3 anos, após foram calculados no programa Dietbox® para se obter os valores de macronutrientes e micronutrientes e assim, comparar com os valores preconizados pelo PNAE.

RESULTADOS: A preconização do PNAE para essa faixa etária é de 700 calorias totais, destas, 114,9g provenientes de carboidratos, 21,9g de proteínas, 17,5g de lipídeos, 13,3g de fibras, 350mg de cálcio e 4,9 mg de ferro. Na avaliação do cardápio oferecido pela EMEI, encontramos no primeiro dia: 471,98 calorias, 91,04g de carboidratos, 13,77g de proteínas, 7,01g de lipídeos, 10,09g de fibras, 168mg de cálcio e 3,03mg de ferro. No segundo dia: 674,71 calorias, 85,25 de carboidratos, 40,51g de proteínas, 20,52g de lipídeos, 9,15 de fibras, 213,52g de cálcio e 6,24g de ferro. E no terceiro dia: 672,56 calorias, 112,79g de carboidratos, 20,95g de proteínas, 16,82g de lipídeos, 10,96g de fibras, 365,91g de cálcio e 6,01g de ferro.

CONCLUSÃO: Na análise da composição dos 3 dias de cardápio da EMEI, os valores encontrados de macronutrientes e micronutrientes encontrados suprem com aos valores preconizados pelo PNAE. Em alguns dias estes valores podem estar aumentados ou diminuídos, dependendo dos alimentos que são ofertados, mas as deficiências ainda se encontram dentro dos valores aceitados, não ultrapassando 10%. Esta comparação mostra que o programa é eficaz em suprir as necessidades nutricionais no período em que criança se encontra na escola. 3. (X) Escolar

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação Escolar, Educação básica, Nutricionista

¹ Universidade do Vale do Rio dos Sinos - UNISINOS/RS-Brasil, jessicawerpp8@gmail.com

² Universidade do Vale do Rio dos Sinos - UNISINOS/RS-Brasil, stein.carolina.ana@gmail.com

³ Universidade do Vale do Rio dos Sinos - UNISINOS/RS-Brasil, janete.correa@yahoo.com.br