

O CONSUMO EXCESSIVO DE AÇÚCAR PELOS ESTUDANTES DA ESCOLA ESTADUAL TENENTE MÁRIO LIMA NO MUNICÍPIO DE MARACANAÚ-CE

Congresso Online Nacional de Química, 4ª edição, de 04/04/2022 a 06/04/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-51-2

PEREIRA; Yasmin Pereira¹

RESUMO

Neste artigo propõe-se o esclarecimento de questões alimentares e nutricionais com ênfase no agente causador de várias doenças, o açúcar em excesso, para melhor esclarecimento sobre este tema procura-se Inter-relacionar essa questão alimentar com a química, por isso, foi aplicado aulas introdutórias a bioquímica dando ênfase ao açúcar no organismo e o que seu consumo exacerbado pode causar. A finalidade deste trabalho é orientar os estudantes da escola estadual no município de Maracanaú sobre os riscos de consumo excessivo no organismo, através da aplicação de um questionário de frequência alimentar com foco nos alimentos mais consumidos e que tenha nível elevado de açúcar. O ambiente escolhido para pesquisa foi uma instituição de ensino, priorizando a escola como ambiente de aprendizagem, o questionário está organizado com as seguintes variáveis: idade, sexo, escolaridade e a frequência da ingestão de alimentos com alto nível de açúcar. Tendo em vista os impactos negativos na saúde humana, resultantes pelo elevado consumo de sacarose, ocasionando maus hábitos alimentares, pela população juvenil, podendo influenciar diretamente na saúde, foi feito um levantamento dos dados obtidos pela enquete para saber a média de consumo de açúcar por esses estudantes e com meio da escola como ambiente de aprendizagem e discussão de hábitos alimentares relacionados a saúde e conscientização de uma educação alimentar, realizou-se aulas de educação alimentar e atividades que esclarecer os malefícios do açúcar no organismo, com a exposição do painel integrado. (resumo - sem apresentação)

PALAVRAS-CHAVE: Malefícios do açúcar, Conscientização alimentar, Açúcar em excesso

¹ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará IFCE, yasminn.nutri@gmail.com