

ANÁLISE DOS COMPOSTOS FITOQUÍMICOS DA MELISSA OFFICINALIS L. (ERVA- CIDREIRA) QUE CERTIFIQUEM SUAS PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS

Congresso Online Nacional de Química, 3ª edição, de 29/03/2021 a 01/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-93-8

CARVALHO; Luzia Gomes¹, LEITE; Samuel da Costa², MATOS; Alana Cristiane dos Reis Matos³, GONÇALVES; Dhayanny Nascimento⁴, DELFINO; Iara Maria da Silva⁵, SILVA; Walas Alves da⁶

RESUMO

A constituição química de muitas plantas medicinais ainda é desconhecida, contudo suas indicações são frequentes, tornando o conhecimento popular sobre o uso e eficácia destas plantas uma das maiores contribuições na disseminação das ações terapêuticas dos vegetais. Esse potencial terapêutico das plantas se deve a presença de constituintes químicos, tais como flavonóides, alcalóides, triterpenos, sesquiterpenos, taninos, lignanas, entre outros, estes diferentes tipos de princípios ativos podem atuar no combate a várias doenças, excluindo agentes causadores, como bactérias fungos e vermes, além de proporcionar uma potente ação preventiva, contra estas e diversos outros problemas de saúde. Como exemplo temos a erva cidreira (*M. officinalis*) que é uma planta herbácea perene, aromática, possuindo ramos desde a base até ramos ascendentes que medem de 30 cm a 60 cm de altura, suas folhas possuem cerca de 3 cm a 6 cm de comprimento, tem coloração verde-escuras na parte superior e verde-claras na parte inferior, apresentando nervuras bem salientes, ela destaca-se principalmente pela sua utilização no tratamento de distúrbios do sono e controle das emoções. O estudo tem a finalidade de relacionar alguns dos constituintes presentes nessa planta com as suas ações farmacológicas, foi feita uma pesquisa de dados nas plataformas Lilacs, Pubmed e Scielo com as seguintes palavras-chaves, compostos fitoquímicos, fitoterapia, erva-cidreira, utilizou-se artigos que coincidiam com o período de 2015 a 2021, assim proporcionando informações atualizadas sobre o assunto exposto. Erva- cidreira é uma planta que se adapta bem ao clima brasileiro, encontrando-se nas regiões Norte, Nordeste, Sudeste e Centro Oeste, essa espécie apresenta o metabolismo primário que é responsável pela síntese de substâncias importantes para a realização das funções vitais do vegetal, contém também o que podemos chamar de metabólitos secundários, estes realizam biossíntese de estruturas complexas com atividades biológicas, como alcaloides, terpenoides, derivados de fenilpropanoides, flavonoides, carotenoides, taninos, glicosinolatos, pigmentos, ceras, óleos, esteróis. Os compostos fenólicos e flavonoides presentes apresentam efeito antioxidante, uma vez que promovem a neutralização de radicais peróxil, assim como a diminuição da síntese de superóxido devido à inibição da enzima xantina oxidase, já os terpenoides, citrais e carvona são agentes neuroativos, pois sua baixa polaridade permite ultrapassar a membrana hematoencefálica (BHE) facilmente, explicando os seus efeitos como analgésico e ansiolítico, além disso, os citrais demonstram uma forte ação anti-inflamatória com a inibição moderada da síntese de óxido nítrico e prostaglandinas, além da inibição da COX-2 e da citocina TNF- α , ademais, alguns estudos apontam que a existência de geranial, neral, geraniol, trans- β -cariofileno confere a planta atividade antiparasitária. Dessa forma, estes grupos químicos envolvidos na composição da erva-cidreira trazem muitos benefícios para a saúde, podendo inclusive ser usados para a formulação de medicamentos, porém é necessário ressaltar que mesmo sendo “naturais” possuem sua toxicidade, devendo sempre dispor do seu uso racional

PALAVRAS-CHAVE: Compostos fitoquímicos, Erva-cidreira, Fitoterapia

¹ Centro Universitário Santo Agostinho- UNIFSA, luziagomes150711@hotmail.com

² Centro Universitário Santo Agostinho- UNIFSA, samuleitecsta@hotmail.com

³ Centro Universitário Santo Agostinho- UNIFSA, alanac_reis@hotmail.com

⁴ Centro Universitário Santo Agostinho- UNIFSA, dhaay1102@gmail.com

⁵ Centro Universitário Santo Agostinho- UNIFSA, iaramaria0108@gmail.com

⁶ Centro Universitário Maurício de Nassau- UNINASSAU, walasast1@hotmail.com

¹ Centro Universitário Santo Agostinho- UNIFSA, luziagomes150711@hotmail.com
² Centro Universitário Santo Agostinho- UNIFSA, samuleitecsta@hotmail.com
³ Centro Universitário Santo Agostinho- UNIFSA, alanac_reis@hotmail.com
⁴ Centro Universitário Santo Agostinho- UNIFSA, dhaay1102@gmail.com
⁵ Centro Universitário Santo Agostinho- UNIFSA, iaramaria0108@gmail.com
⁶ Centro Universitário Maurício de Nassau- UNINASSAU, waldas1@hotmail.com