

A IMPORTÂNCIA DO EXAME OFTALMOLÓGICO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

IV Congresso Nacional Online de Clínica Médica, 4ª edição, de 06/11/2023 a 08/11/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-069-4

DOI: 10.54265/PRZU6861

LINO; Maria Eduarda Nóbrega de Araújo¹, SILVEIRA; Millena Laurentino Menezes Silveira², LIMA; Maria Clara Galdino³, BUENO; Marialice Freire⁴, CARLOS; Marina Gomes⁵, OLIVEIRA; Maria Alice Santos⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO: Segundo a Política Nacional de Atenção em Oftalmologia, na Atenção Básica, deverão ser realizadas ações de promoção e prevenção em oftalmologia, incluindo o teste de acuidade visual e o acompanhamento de usuários contra-referenciados pelas Unidades de Atenção Especializada em Oftalmologia. Entretanto, no atual cenário brasileiro, tais medidas não foram implementadas de forma efetiva, o que dificulta o encaminhamento dos pacientes ao oftalmologista, bem como seu acompanhamento contínuo. O teste de acuidade visual realizado por meio da visualização de letras e números na tabela de Snellen é essencial para a triagem dos pacientes, visto que aqueles que apresentarem dificuldades de visualização, seriam referenciados a consulta com especialista. **OBJETIVO:** Este resumo tem como objetivo evidenciar, de forma sucinta, a importância da realização de exames oftalmológicos passíveis de serem realizados à nível de atenção básica, a fim de prevenir a ocorrência de diversas doenças oftalmológicas. **METODOLOGIA DE BUSCA:** O presente estudo consiste em uma revisão integrativa da literatura científica, onde se utilizou para construção artigos de bases de dados com tema abordado, utilizando para a pesquisa descritores predeterminados. **DISCUSSÃO:** Os distúrbios visuais atingem grande parcela da população brasileira, entretanto a oferta de consultas ao médico especialista pelo Sistema Único de Saúde (SUS) encontra-se desproporcional a esta demanda existente. Portanto, a promoção de saúde ocular realizada através de ações pela atenção primária, bem como a realização de exames oftalmológicos, por exemplo o teste de acuidade visual feito através da tabela de Snellen na triagem, configura-se de extrema necessidade e importância na prevenção, no diagnóstico precoce e no favorecimento para o tratamento das patologias oftalmológicas. Desta forma, torna-se mais propenso o acesso da população aos serviços oftalmológicos, refletindo na diminuição da ocorrência de doenças e na resolatividade de casos mais complexos com a priorização do encaminhamento ao oftalmologista para pacientes que realmente necessitem de uma avaliação especializada. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A partir da realização do presente estudo, pôde-se concluir que a aproximação entre a Oftalmologia e a Atenção Primária é de extrema importância para a prevenção de problemas visuais, tendo em vista que a realização de ações que proponham a investigação e a informação da população sobre as principais enfermidades relacionadas à saúde ocular, possibilita descoberta e tratamento precoces. Somado a isso, é visto que a má assistência à saúde nos níveis primários de atenção tem grande impacto nas ações preventivas e curativas, sobrecarregando os níveis secundários e terciários, e aumentando os custos do governo. Por esta razão, é preciso dar ênfase à necessidade da realização de avaliações como o teste da acuidade visual e a triagem oftalmológica, nos programas de Atenção Básica à Saúde, e à importância de saber diagnosticar e conduzir os casos mais prevalentes, assim como identificar e encaminhar os casos mais graves para especialistas. Deve-se considerar a criação de projetos coletivos que visem conscientizar a sociedade sobre a problemática das doenças oculares, das ações realizadas para promover a sua prevenção e a reabilitação das pessoas afetadas por deficiências visuais passíveis de tratamento.

¹ UNIFACISA, eduardanobregad@gmail.com

² UNIFACISA, millenasilveira18@hotmail.com

³ UNIFACISA, galdinomariacarla12@gmail.com

⁴ UNIFACISA, Marialicefreirebueno@gmail.com

⁵ UNIFACISA, Marinagomescarlos@gmail.com

⁶ UNIFACISA, malice_so@yahoo.com.br

¹ UNIFACISA, eduardanobregad@gmail.com
² UNIFACISA, Millenasilveira18@hotmail.com
³ UNIFACISA, galdinomariaclara12@gmail.com
⁴ UNIFACISA, Marialicefreirebueno@gmail.com
⁵ UNIFACISA, Marinagomescarlos@gmail.com
⁶ UNIFACISA, malice_so@yahoo.com.br